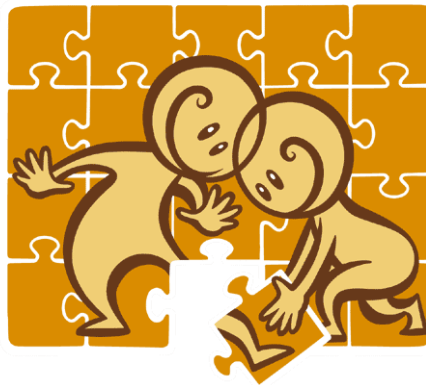


**AVUSTAJAKESKUS**  
ja HENKILÖKOHTAISEN AVUN KESKUS- PROJEKTI

**- yhteistyötä yli rajojen -**

Eura, Kaarina, Köyliö, Laitila, Lieto, Masku, Mynämäki,  
Naantali, Raisio, Rauma, Salo, Somero, Säskylä, Turku, Uusikaupunki ja Vehmaa



**AVUSTAJAKESKUS**  
[www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)

# **AVUSTAJAKESKUS**

# **TIEDOTE**

**1 / 2011**

**KÄY KOTISIVUILLA! KUVIA, TIETOA KOULUTUKSISTA JA KEIKOISTA**  
Avustajien omille sivuille salasanan saat työntekijöiltä, jos se on unohtunut tai hävinnyt  
*Salasana on aina henkilökohtainen, sitä ei saa jakaa eteenpäin!*  
**Muista myös facebook/Lounais-Suomen avustajakeskus!**

## Hyvää alkanutta vuotta!

Tämä vuosi on täynnä mahdollisuuksia. Avustajakeskuksen toiminta jatkuu tutuilla tavoilla, mutta lisämausteita tuo joukkoon EU:n vapaaehtoistoiminnan teemavuosi, jota juhlistamme monin tavoin niin alueilla kuin yhteisestikin koko joukon voimin. Vapaaehtoistoimintamme jatkaa kasvamista ja sen merkitys on suuri ja tunnustettu koko alueellamme. Toiminnan mahdollistaa vain ihana joukko ihmisiä, jotka ovat valmiit antamaan vapaa-aikaansa toisten kanssa tekemiselle. Toivottavasti pystymme tarjoamaan teille vastavuoroisesti mukavia koulutuksia ja virkistystä, jotta jaksatte taas tämän vuoden.

Olemme mukana myös Turun kulttuuripääkaupunki vuodessa yhteistyökumppanina mahdollistamassa saavutettavuutta tapahtumissa. Vuoden aikana on tarjolla paljon erilaisia vapaaehtoisille suunnattuja tehtäviä, joten jos alkoi kiinnostaa, käy katsomassa [www.turku2011.fi](http://www.turku2011.fi) sivuilla ja ilmoittaudu vapaaehtoiseksi.

Aloitamme tämän vuoden aikana uuden yhteistyöprojektin Varsinais-Suomen muistiyhdistyksen kanssa. Projekti kehittää muistisairaille vapaaehtoisuuteen perustuvaa avustajapalvelua. Tämä tuo mukanaan koulutuksia ja uutta näkökulmaa sekä uusia asiakkaita tulevaisuudessa. Tarvitsemme projektin onnistumiseen teidän vapaaehtoisten apua, teidän tietoaanne ja taitoaanne. Tätä projektista lisää myöhemmin tänä vuonna.

Henkilökohtaisen avun aluetukikeskus-projekti lähtee viimeiselle vuodelle. Projekti on tuottanut hienoja palveluja alueellemme palkallisella puolella. Nyt toivomme, että kunnat ovat vakuuttuneita toimintamme vaikuttavuudesta ja haluavat jatkossa olla mukana rahoittamassa ja tukemassa toimintaamme, jotta palvelut voivat jatkua myös projektin loppumisen jälkeenkin.

Palkkatyötä etsiville ja tekeville avustajille järjestämme vuoden aikana lisäkoulutuksia, jotka tukevat työn löytymistä ja sen tekemistä. Jos mielessä on koulutustarpeita, ilmoita niistä meille, jotta voimme tarjota mahdollisimman mielekästä koulutusta.

Olemme mukana vaikuttamassa avustajan ammattitutkinnon saamiseksi alalle. Pyrimme myös vaikuttamaan alueella järjestettäviin lisäkoulutuksiin, jotta ne täyttäisivät alan tarpeet ja noudattaisivat alan ideologiaa ja etiikkaa.

## Nähdään vuoden aikana

Sirke

TURKU ● ÅBO 2011   
EUROOPAN KULTTUURIPÄÄKAUPUNKI

## TYÖNTEKIJÖITÄ



Olen Ulla-Maija Lind ja aloitin marraskuun alussa avustajakeskuksessa tuetun työsuhteen parissa.

Tehtäviini kuuluu mm. numeroiden pyörittely lähinnä palkanlaskennan muodossa.

Olen positiivinen, iloinen ja ulospäinsuuntautunut.

Perheeseeni kuuluu aviomies ja jo kotoa pois muuttanut tytär. Vapaa-aikani kuluu tyttärenpoikani kanssa.

Vietän aikaani myös ulkoillen ja luonnosta nauttien.

Toivottavasti nähdään eri tilaisuuksissa tai tapahtumissa.

Keväisin terveisin Ulla

# KURSSIT JA KOULUTUKSET

## VAMMAISAVUSTAJAKURSSIT

### **5.-9.2. KAARINA ilta- ja viikonloppukurssi**

Piispanlähteen yläkoulu, Marsukatu 1, PIISPANRISTI, perille pääsee bussilla nro11  
Kurssiajat ovat lauantaina ja sunnuntaina klo 10-15 ja maanantaina, tiistaina ja keskiviikkona klo 18- n. klo 21

Ilmoittautuminen Avustajakeskukseen sähköpostilla [projekti@tsly.fi](mailto:projekti@tsly.fi) tai puhelimella numeroon 044 351 2007 Saana Keränen.

### **12.-16.2. KISKO/SALO ilta- ja viikonloppukurssi**

Kiskon seurakuntatalo, Uudenmaantie 2, Kisko, Salo

Kurssiajat ovat lauantaina ja sunnuntaina klo 10-15 ja maanantaina, tiistaina ja keskiviikkona klo 17.30-20.30

Ilmoittautuminen Avustajakeskukseen 7.2.2011 mennessä sähköpostilla [toimisto@tsly.fi](mailto:toimisto@tsly.fi) tai puhelimella/ tekstiviestillä numeroon 044 341 2006 Tarja Vasama.

### **12.-16.3. RAUMA ilta- ja viikonloppukurssi**

Kurssiajat ovat lauantaina ja sunnuntaina klo 10-15 ja maanantaina, tiistaina ja keskiviikkona klo 18- n. klo 21

Ilm. Avustajakeskukseen 7.3.2011 mennessä sähköpostilla [satavakka@avustajakeskus.fi](mailto:satavakka@avustajakeskus.fi) tai puhelimella numeroon 041 445 9332 Sari Kinnunen

### **2.4.-6.4. UUSIKAUPUNKI ilta- ja viikonloppukurssi**

Kurssiajat ovat lauantaina ja sunnuntaina klo 10-15 ja maanantaina, tiistaina ja keskiviikkona klo 18- n. klo 21

Ilm. Avustajakeskukseen 25.3.2011 mennessä sähköpostilla [satavakka@avustajakeskus.fi](mailto:satavakka@avustajakeskus.fi) tai puhelimella numeroon 041 445 9332 Sari Kinnunen

### **4.-7.4. RAISIO päiväkurssi**

Kurssiajat ovat maanantaista torstaihin klo 9-16

Ilmoittautuminen Avustajakeskukseen 28.3.2011 mennessä sähköpostilla [alueohjaaja@avustajakeskus.fi](mailto:alueohjaaja@avustajakeskus.fi) tai puhelimella numeroon 041 445 9392 Kuu-Katjaana Salonen

## LISÄKOULUTUKSET

### **PALKKAINFOT**

Infot ovat ilmaisia ja avoimia kaikille kiinnostuneille ja niissä keskustellaan alla olevien aiheiden lisäksi myös yleisesti henkilökohtaisen avustajan työhön liittyvistä aiheista ja tilanteista.

**Salossa, Raumalla ja Turussa** klo 15-16.30 , infot pidetään ko. alueen toimistolla

- 3.2. avustajaportti
- 3.3. tauot ja työajat
- 7.4. lomat

19.2. klo 10-14

### **SEKSUAALLISUUS**

Asiantuntijana Katariina Biljuchskin erikoissairaanhoidaja-kätilö ja seksuaalipedagogi, joka tempaa kuulijat mukaansa ja antaa varmasti eväitä seksuaalisuuden kohtaamiseen.

Seksuaalisuus on paljon muutakin kuin pitsipöksyt ja peiton kahinaa. Seksuaalisuus on osa fyysistä, psyykkistä, sosiaalista ja henkistä terveyttämme ja osa minäkuvaamme. Jotta muiden ihmisten tunteet voi kohdata kunnioitavasti, on tärkeää tunnistaa myös omat seksuaalisuuteen liittyvät tunteensa, ajatuksensa ja kokemuksensa sekä oma ihmiskuvansa.

Paikka: Ruusukorttelin palv.keskus, Puistokatu 11, Turku (kerhohuone 2)  
**ILM. viikkoa ennen tilaisuutta** työntekijöille. Kauempaa tuleville järjestetään yhteiskuljetuksia.

12.3. klo 10-15

### **ERGONOMIA**

Käydään läpi nostoihin, siirtoihin ja avustamistilanteisiin liittyviä ergonomia ohjeita. Harjoitellaan ja saadaan tietoa asiantuntevalta vetäjältä, fysioterapeutti Eija Hiitiltä.

Paikka: Kotikunnas, Luolavuorentie 1 (bussit 13,18), Turku

**ILM. viikkoa ennen tilaisuutta työntekijöille.** Yhteiskuljetus Salosta ja Raumalta. Meille rekisteröityneille maksuton, muille 10e/hlö.

28.3 klo 18-20

### **TRAUMAATTISTEN LASTEN KASVATUS JA HOITO**

Tietoa vaikeasti traumaattisten lasten kasvatukseen ja hoitoon alan tutkijoilta ja asiantuntijoilta.

Kouluttajat: Psykologi ja psykoterapeutti Niina Rita sekä Psykologi Laura Salmela.

Paikka: Vimma, Aurankatu 16, Turku

Avustajakeskuksen rekisterissä oleville maksuton, muuten 10€/osallistuja  
**Ilm. viikkoa ennen tilaisuutta** työntekijöille. Osanottajamäärä rajallinen, joten ilmoittaudu heti! Yhteistyössä VAPA-verkoston kanssa.

### **TUKIVIITTOMAT-koulutus ALUEILLA**

Käydään läpi tavallisimpia viittomia ja opitaan sormiaakkoset. Vetäjinä alan opiskelijat. Ilm. viikkoa ennen tilaisuuksia työntekijöille! Kahvitarjoilu

26.3. klo 11-14

14.4. klo.17-19

9.4. Klo.11-14

SALO

TURKU (kahvitarjoilu alkaa klo 16.30)

LAITILA

14.5.

**VIRKISTYSPÄIVÄ VAPAAEHTOISILLE** avustajille Turussa

## **VERTAISTUKIRYHMÄT**

**Paikat:**

Turku, Salo, Rauma

**ajankohdat:**

26.1., 16.2., 30.3., 27.4. ja 25.5. klo. 17.30-19.30

Vertaistuki on tarkoitettu kaikille Avustajakeskuksen vapaaehtois- tai palkallisessa rekisterissä oleville avustajille. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan yhdessä kevään ohjelmaa.

Alustavasti suunnitelmassa on joka kertaan pieni tietoisuus eri aiheesta (esim. huonokuuloisen kohtaaminen, syömisessä avustaminen sekä muisti ja avustaminen)

**Ilmoittautuminen osallistumisesta viikkoa ennen ohjaajalle.**

# PALKALLISET PUURTAJAT SEKÄ TYÖNHAKIJAT

## Kaarinan akuutti sijaisvälitys

Kaarinan akuutissa sijaisvälityksessä kaivataan lisää avustajia mukaan päivystämään. Jos päivystysvuorollasi tulee keikka, saat normaalin palkan lisäksi myös pienen starttirahan Avustajakeskuksesta. Voit tulla mukaan vaikka sinulle ei sopisi kuin muutama päivä kuukaudesta! Soita ja kysy lisätietoja Saanalta 044-351 2007.

# VAPAAEHTOISTYÖN PARISSA HÄÄRIVILLE

Vuoden 2011 alusta lähtien pankit ovat ottaneet käyttöön myös maamme sisäisessä rahaliikenteessä yksityisasiakkaillakin ns. IBAN tilinumeron joka sisältää maatumuksen. Muistattehan siis tästä eteenpäin aina laittaa kulukorvauslomakkeisiin tilinumeron siis kokonaisuudessaan eli myös tuon iban osan!

Jos sinulla on vakituisia avustettavia vuonna 2011, etkä ole niitä vielä ilmoittanut meille tänä vuonna, teethän sen pikaisesti. Ainoastaan siten ovat vakuutuksesi kunnossa kyseisen asiakassuhteen aikana.

Emme lähetä vuonna 2011 avustajille enää automaattisesti almanakkasivua. Jos sinulla on vakituisia avustettavia joiden kanssa sovitte keskenänne tapaamiset, kerää jokaisen kohdalla käynnit paperille (en tarvitse päivämääriä, ainoastaan lukumäärän per vuosi). Kyselemme siis niitä taas periaatteella: Asiakkaan nimi, kunta, vammaryhmä (liikuntavamma, näkövamma, kehitysvamma jne.) sekä kokonaislukumäärä ja jatkuuko suhde 2012.

Kotisivuillemme ilmestyy alkuvuodesta linkki kulukorvauslomakkeeseen jota voi käyttää liikuntapalvelun ryhmissä olevat. Maksatus siis helpottuu, kun sen voi sähköisesti lähettää meille sähköpostin liitteenä. Edelleen sitä saa toimistosta myös paperiversiona!

**Saatko sähköpostia meiltä säännöllisesti?** Ai et? Silloin minulla on väärä s-postiosoite sinulle, korjaatko asian ja laitat sähköpostia pikaisesti!

# AVUSTAJAVÄLITYS PALVELEE

**AVUSTAJAT, VOITTE OTTAA YHTEYTTÄ TYÖNTEKIJÖIDEN SUORIIN NUMEROIHIN,** he ovat tavoitettavissa arkisin toimisto-aikaan.

**VÄLITYSNUMERO** puh. 02-2518549

**VÄLITYSASIOISSA** MA-TO klo 9-12

**OHJAUS JA NEUVONTA ASIOISSA** MA-TO klo 13-15 (muut kuin avustajat)

**TOIMIPISTEET** olemme liikkuvaa sorttia, varmista paikallaolo ennen "vierailua":

TURKU os. Varkkakuja 2, 20320 Turku

SALO os. Rummunlyöjänkatu 7, Salo

RAUMA os. Siikapolku 3C, 26100 Rauma

LAITILA os. Keskuskatu 30, 23800 Laitila

## TYÖNTEKIJÄT:

---

**Alueohjaaja** (Turun seutu vapaaehtoiset)  
**Kuu-Katjaana Salonen**  
[alueohjaaja@avustajakeskus.fi](mailto:alueohjaaja@avustajakeskus.fi)  
puh. 041-4459332



**Ohjaaja** (Turun seutu palkalliset)  
**Saana Keränen**  
[projekti@tsly.fi](mailto:projekti@tsly.fi)  
puh. 044-3512007



**Alueohjaaja** (Vakka-Suomi ja Etelä-satakunta vapaaehtoiset/ palkalliset)  
**Sari Kinnunen**  
[satavakka@avustajakeskus.fi](mailto:satavakka@avustajakeskus.fi)  
puh. 041-4459332



**Ohjaaja** (Salon seutu palkalliset)  
**Pirjo Rissanen**  
[avustajatoiminta@tsly.fi](mailto:avustajatoiminta@tsly.fi)  
puh. 044-3412007



**Toimistotyöntekijä**  
Ulla Lind  
[palkanlaskenta@tsly.fi](mailto:palkanlaskenta@tsly.fi)



**Toimistotyöntekijä** (Salon seutu vapaaehtoiset)  
**Tarja Vasama**  
[toimisto@tsly.fi](mailto:toimisto@tsly.fi)  
puh. 044 341 2006



**Toiminnanjohtaja**  
**Sirke Salmela**  
[toiminnanjohtaja@avustajakeskus.fi](mailto:toiminnanjohtaja@avustajakeskus.fi)  
puh. 041 456 7071

