

AVUSTAJAKESKUS

- yhteistyötä yli rajojen –

Aura, Eura, Eurajoki, Harjavalta, Kaarina, Kokemäki, Köyliö, Laitila, Lieto, Loimaa, Luvia, Masku, Merikarvia, Mynämäki, Naantali, Nakkila, Nousiainen, Paimio, Pori, Pöytyä, Raisio, Rauma, Salo, Somero, Säskylä, Turku, Ulvila, Uusikaupunki ja Vehmaa



AVUSTAJAKESKUS

TIEDOTE

4/2013

WWW.AVUSTAJAKESKUS.FI
avustajien omat osat salasanan takana.

Kirjeen mukana tulevat vapaaehtoisten uudet salasanat.

Tietoja koulutuksista, vapaaehtoiskeikoista, työpaikoista

Jos tarvitset apua, ota yhteys työntekijöihin, jotka opastavat käytössä.
Salasana on aina henkilökohtainen, sitä ei saa jakaa eteenpäin!

TOIMISTOLTA



Hyvää Talvea!

Toiminta on jo pitkällä ja syksyn avustajakurssit melkein jo käyty. Tervetuloa kaikille uusille avustajille!

Avustajakeskus viettää toimintansa 20v juhlaa. Yli 20 vuotta sitten Turun seudun lihastautiyhdistyksen hallituksessa nousi ajatus vapaaehtoisten mukaan saamiseksi toimintaa, jotta he mahdollistaisivat li-
hassairaitten osallistumisen tapahtumiin. Siitä pienestä ajatuksesta on nyt kasvanut koko Varsinais-
Suomen ja Satakunnan alueella toimiva, valtakunnallisesti ainutlaatuinen Avustajakeskus. Me pys-
tymme omalla toiminnallamme auttamaan erilaisissa avustajatarpeissa, hakee asiakas sitten vapaaeh-
toista avustajaa, tukihenkilöä, henkilökohtaista avustajaa tai vaikka omaishoidon sijaista. Pystymme
antamaan asiantuntevaa ohjausta ja neuvontaa kaikille ja olemme mukana valtakunnan tasolla niin va-
paaehtoistoiminnan kuin palkallisen toiminnankin kehittämistyössä.

Itselläni on ollut ilo olla mukana koko taipaleen ajan. Yhdistyksessä lähdettiin liikkeelle ensin yhden
työntekijän ja yhdistyssihteerin (Aino Mäkinen) panoksella ja siitä on kasvettu vuosien kuluessa niin,
että nyt meitä työntekijöitä on jo 11.

Terveisin Sirke

WWW.FACEBOOK.COM/ LOUNAIS-SUOMENAVUSTAJAKESKUS

Avustajien oma ryhmä. Klikkaa itsesi sisälle! Täällä voit keskustella toisten kanssa turvallisesti

AVUSTAJAKESKUS palvelee

Päivystysnumero puh. 02-2518549 klo 9-12 välitysasioissa ja ohjaus ja neuvonta-asioissa klo 13-15

**AVUSTAJAT, VOITTE OTTAA YHTEYTTÄ TYÖNTEKIJÖIDEN SUORIIN NUMEROIHIN,
he ovat tavoitettavissa ma-to toimistoaikaan.**

TOIMIPISTEET olemme liikkuvaa sorttia, varmista paikallaolo ennen "vierailua":

- TURKU os. Itäinen pitkäkatu 68, 20810 Turku
- SALO os. Salorankatu 5-7, 24240 Salo, Astrum-keskus
- RAUMA os. Steniuksen katu 6, 26100 Rauma Palvelukeskus Mansikkapaikka
- LAITILA os. Keskuskatu 30, 23800 Laitila, kaupungintalon alakerta
- PORI os. Isolinnakatu 16, 28100 Pori, Satakunnan yhteisökeskus
- Loimaalle on myös tulossa oma toimisto, mutta sen osoite selviää myöhemmin.

KOULUTUKSET

Avustajakeskuksen kurssit ovat maksuttomia rekisterissämme oleville avustajille (vapaaehtoisille ja palkallisella puolella oleville), ellei erikseen mainita.

Alueelliset koulutukset löytyvät Alueohjaajien omista osista!

KEVÄÄN 2014 AVUSTAJAKURSSIT

avoimia kaikille ja suunnattu uusille toiminnasta kiinnostuneille.

Päiväkurssi

- Rauma 3.3.-6.3.

Ilta- ja viikonloppukurssi

- Raisio 15.3.-19.3
- Somero 22.-26.3.
- Kaarina 12.-16.4.
- Kokemäki 8.-12.3.

25.3. klo 18

LASTEN JA NUORTEN PAHOIVOINNIN KOHTAAMINEN **koulutus Turussa**

Lasten ja nuorten pahoivoinnin kohtaaminen ja niihin puuttuminen arjen hallinnan keinoin-koulutus pidetään 25.3. klo 18 Avustajakeskuksen toimistolla Turussa.

Koulutuksen asiantuntijoina ovat seikkailukoulutuskeskus Kodan työntekijät, jotka ovat kehittäneet keinoja kohdata pahoinvointia ja puuttua niihin.

Tule kuulemaan ja saamaan tietoa ja taitoa!

Koulutuksen järjestää Vapa-työryhmä (MLL, Pelastakaa lapset ry, Omaiset mielenterveystyön tukena Lounais-Suomen yhdistys, Turun kaupunkilähetys, Suomen Mielenterveysseura ja Avustajakeskus) ja se on suunnattu vapaaehtoisille ja tukihenkilöinä toimiville.

Koulutus on maksuton. Kahvitarjoilu.

Ilmoittautumiset viim. 10.3. Avustajakeskukseen.



KOTA

PALKKAINFOT ALUEILLA

Infot ovat ilmaisia ja **avoimia kaikille kiinnostuneille** ja niissä keskustellaan osallistujia kiinnostavien aiheiden lisäksi myös yleisesti henkilökohtaisen avustajan työhön liittyvistä aiheista ja tilanteista. Tilaisuudet kaikille avoimia ja sinne voi lähteä vaikka työnantajan kanssa yhdessä.

Turku, Pori, Salo ja Rauma

joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 15-16 aluetoimistoilla.

Huom! Palkka-info Porin toimipisteessä ke 5.3.14, ke 7.5.14 ja ke 4.6.14 klo 15-16. Tervetuloa!

Salossa Sytyn toimistolla, Helsingintie 6:ssa vastaavana ajankohtana.

Lisätietoja saat soittamalla 02-2518549 tai laittamalla sähköpostia alueohjaajille.

VAPAAEHTOISTOIMINNASSA MUKANA OLEVAT AVUSTAJAT!

Jos et halua olla enää mukana toiminnassamme tai yhteystietosi muuttuvat, ilmoitathan siitä meille mahdollisimman pian.

Oman puhelimen käyttökorvaus

Jos joudutte tilaamaan omasta puhelimesta taksin asiakkaalle, voitte periä asiakkaalta 1,50 euroa kulu-
jen kattamiseksi. Ensisijaisesti tietysti pyritään soittamaan asiakkaan puhelimesta tai pyydetään esim.
terveyskeskusta soittamaan asiakkaalle taksi.

Avustajalle korvattava kulukorvaus on tälle vuodelle 7e kerta tai 9e uima-avustuskerta (jos pitää
mennä veteen). Se korvaa avustajan matkat avustettavan luo ja takaisin sekä mahdolliset puhelinku-
lut. Korvaus ei ole veronalaista eikä tuntiperusteinen.

Voit ottaa vastaan vain tuon summan, jos asiakas tarjoaa suurempaa summaa, ei ole eettisesti hyväk-
syttävää ottaa enempää. Hyväksyttävää on ottaa vastaan vaikka pullakahvit tai pitkän reissun aikana
ruoka tms.

Asiakas maksaa avustajalle kulukorvauksen (7€/9€), jos hän ei sitä muista maksaa, muistuta.

Vapaaehtoistoiminnan aikana on voimassa vakuutus, joka korvaa avustajan asiakkaalle aiheutetut
vahingot tai avustajalle aiheutuneet vahingot vapaaehtoistoiminnan aikana. Siksi on tärkeää että tie-
dämme juuri sinun vakituiset asiakkaasi, jotta mahdolliset korvaukset voidaan suorittaa. Yksittäisten
keikkojen tiedot meillä on aina kun me olemme ne välittäneet.

la 24.5.2014 VIRKISTYSPÄIVÄ klo 12.00-15.00 vapaaehtoisille



Jatketaan viimevuotista historian retkeä ja kurkistetaan menneeseen aikaan
tutustumalla Turun Tuomiokirkkoon. Tiedossa on siis kirkon tarinoita hirmuval-
lasta, keskiajalta sekä kertomuksia ihmisistä alttarin molemmilta puolilta alkaen
klo 12.00.

Tämän jälkeen kävelemme pitkin Aurajoen rantaa ja saavumme Hus Lindmanin
puutarhaan. Siellä saamme kuulla tämän empiirityylisen puutalon menneisyy-
destä ja näemme upean puutarhan, joka on muotoutunut viime vuosisadoilta
siihen muotoon, mitä se on vielä tänäkin päivänä. Jäämme syömään lounasta ja
nauttimaan kevään tunnelmasta.
Kotiin lähdemme noin klo 15.00.

Alueilta järjestämme yhteiskuljetukset.
Tarkemmat reitit varmistuvat kun ilmoit-
tautuminen on ohi. Päivä on maksuton
meille rekisteröityneille vapaaehtoisille!

Ilmoittautumiset ja tiedustelut alueohjaajil-
le tai keskukseen viimeistään 30.4.



VAPAAEHTOISET MUISTIASIAKKAILLE-PROJEKTI TIEDOTTA

Terveisiä muistiprojektista!

Muistiprojektin aikana on huomattu huima tarve vapaaehtoisille avustajille muistiasiakkaille. Erityisesti muistiasiakkaat toivovat avustajia, jotka voivat käydä vaikkapa muutamia kertoja kuukaudessa ulkoilemassa tms. Tämä ei kuitenkaan tarkoita sitä, että vapaaehtoisen tulisi sitoutua pitkäksi aikaa, meille Avustajakeskuksessa on erityisen tärkeää, että vapaaehtoinen tuntee aina voivansa päättää avustajasuhteen oman elämäntilanteensa tai jaksamisensa perusteella milloin vain! Joten sen takia ei kannata ainakaan pelätä ottavansa ns. vakituisempaa avustettavaa, ettei halua sitoutua pidemmäksi aikaa.

Muistatthän kertoa koulutustoiveistanne tai muista tarpeistanne rohkeasti minulle tai muille Avustajakeskuksen työntekijöille!

Muistiprojekti sai vuoden alusta lisävahvistukseen Sarin.

Keväällä järjestämme jälleen koulutuksia muistiasioista kiinnostuneille, esimerkiksi **26.2. Turku**. Lisäksi kurssuja järjestetään niille alueille, joille muistiasiakkaiden kysyntä osoittautuu suurimmaksi, seuraa nettisivujamme ☺!

Terveisin



Pirjo

ja



Sari

PALKKATYÖSSÄ OLEVAT AVUSTAJAT!

Muistathan käydä katsomassa kotisivuillamme avoimia työpaikkoja. Niitä päivitetään sinne melkein päivittäin. Ota ylös työpaikan numero ja soita alueohjaajalle saadaksesi lisätietoja.

Avustajan ABC-kirja luettavissa kotisivuilla Avustajien omassa osassa Linkkejä ja materiaaleja!

NYT AVUSTAJILLE tarjolla uusi mahdollisuus MARKKINOIDA ITSEÄN TYÖNANTAJILLE:

Tiedot sinusta tulevat työnantajien osioon kotisivuillemme nimettömänä (näkymä on samankaltainen, kun avustajien sivuilla luetellut työpaikat). Näistä työntekijöistä voi työnantaja valita häntä kiinnostavat ilmoitukset ja soittamalla meille saada lisätietoa (puhelinnumeron tai sähköpostin) työntekijästä.

Jos kiinnostuit asiasta ja haluat tietosi sivuillemme laita haluamasi **mainos itsestäsi sähköpostilla alueohjaajallesi.**

Seuraavat tiedot tulee mainita ilmoituksessa;

- * Missä kunnassa voit tehdä töitä,
- * Kokemuksesi alalta ja koulutuksesi,
- * Rajoitteet (esim. allergiat ja nostorajoitukset),
- * Tuntimäärät, josta olet kiinnostunut (sijaisuudet, kesätyö, tai mitä muuta),
- * Milloin voit ottaa työtä vastaan,
- * muuta, mikä on työnantajan hyvä tietää (esim. omistatko ajokortin...) ja haluat itsestäsi kertoa.



VAPAAEHTOIS- JA PALKALLINEN TOIMINTA

Eura, Köyliö, Säkylä, Pöytyä, Loimaa ja Aura
Alueohjaaja Anna Kemppainen

Vuosi vasta vaihtui ja takanapäin on jo alueen ensimmäinen vammaisavustajakurssi. Euran kurssi päättyi avustajan lämpimään halaukseen ja syytä olikin olla hyvillä mielin. Innokkaasta ja odottavasta viidentoista kurssilaisen joukosta oli neljän päivän jälkeen muotoutunut avoimesti ja leppoisa keskustelevalle ryhmä. Osa sai myös sytykkeen jäädä mukaan toimintaamme. Alueita autolla ympäriinsä huristelllessani alkaa työalue hiljalleen tulla tutummaksi. Etenkin muutaman harhapolon ja u-käännöksen jälkeen oppii kummasti. ☺ Minua voi ja on syytäkin opastaa, mikäli näette minut kadulla turistin näköisenä.

Kiitoskahvit Kauttualla ja Loimaalla tekivät nekin alueista todella todentuntuksia. Oli hienoa nähdä ja kuulla alueilla ahertavia avustajia. Heiltä sain myös hyviä ideoita koulutuksiin ja virkistykseen, mistä osa on jo työn alla. Vastaanotto alueilla on siis ollut kaiken kaikkiaan todella ihastuttavaa.

Loimaan toimipiste odottaa vielä seiniä ympärilleen, mutta asiasta ja avajaisista tiedotetaan tuonnempana. Seuraavaksi ihmisiä yhteen saattaa, ja toivottavasti paljon saattaakin, Loimaan vammaisavustajakurssi Hirvikoskella.

Mukavia mäenlaskuja ja hankikantoja toivotellen

Anna Kemppainen

Lisätietoa alueen koulutuksista ja tapahtumista:

10.3.-13.3. VAMMAISAVUSTAJAKURSSI LOIMAAN HIRVIKOSKELLA päiväkurssina, paikka avoin.

29.4.2014 TUKIVIITTOMAT- KOULUTUS Loimaalla Paikka vielä avoin. Ilmoittautumiset viim. viikkoa ennen

27.3.2014 TUKIVIITTOMAT- KOULUTUS Eurassa Paikka vielä avoin. Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

ERGONOMIA-PÄIVÄ Porissa 22.3.2014 n. klo 10-15 Teljänkatu 8 c 4, 28130 Pori.

Päivän sisältö muodostuu ergonomiasta, aktiivisesta avustamisesta ja yleisimpiin apuvälineisiin tutustumisesta. Kouluttajina toimivat fysioterapeutit Mirka Väkiparta ja Pauliina Haapala. Kahvi/välipala tarjolla. Koulutukseen mahtuu max.30 henkilöä! **Kuljetuksia alueilta (yli 30km) järjestetään tarpeen mukaan.** Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot viimeistään 8.3. ja muista kertoa kumpaan koulutukseen olet tulossa mukaan.

ERGONOMIA-KOULUTUS Turussa 22.3.2014

Päivän aikana tutustumme erilaisiin apuvälineisiin ja käymme läpi erilaisia siirto- ja nostotekniikoita fysioterapeutin johdolla. Koulutuksen kesto on n. 5 tuntia ja tarkemmat tiedot tulevat lähempänä kurssia. Muistathan ilmoittautua ajoissa mukaan ja kertoa kumpaan koulutukseen haluat mukaan! **Kuljetuksia alueilta (yli 30km) järjestetään tarpeen mukaan.**

Voit ilmoittautua koulutuksiin joko sähköpostitse anna.kemppainen@avustajakeskus.fi tai puhelimitse 041-445 9332, 02-2518549.

Muista myös vapaaehtoisten virkistyspäivä 24.5.2014 Turussa. Lisätietoa kirjeen alussa.



VAPAAEHTOISTOIMINTA TURUN SEUDULLA

Turku, Raisio, Naantali, Kaarina, Lieto, Parainen, Mynämäki, Nousiainen ja Masku
Alueohjaaja *Kuu-Katjaana Salonen*

Kaikki rullaa omaa tahtiaan eteenpäin eli voisi kai sanoa, että etsikköaika äitiysloman jälkeen on ohi. Meitä on moneksi, olen todennut useita kertoja viimeisten kuukausien aikana. Niin asiakkaat, kuin avustajat ovat persoonia ja tietenkin persoonallisuus saa näkyä myös vapaaehtoistyössä. Asiakas arvostaa avustajaa sellaisena, kuin hän on. Persoonan lisäksi toivoisin mukaan ripauksen ystävällisyyttä, kohteliaisuutta sekä positiivista mieltä. Muistetaan aina, että monelle asiakkaalle olette samalla myös sosiaalinen kontakti ulkopuoliseen maailmaan. Antakaa siis asiakkaalle tilaa ja aikaa, kuunnelkaa ja olkaa läsnä tilanteessa.

TERVETULOA toimintaan uudet vapaaehtoiset!

Kolkuttelen tekstiviestein ja sähköpostein nyt aluksi teitä useammin, jotta tiedän ketkä ovat aktivoitumassa. Vastaatte niihin viesteihin jotka katsotte teille sopiviksi eli keikka voisi kiinnostaa. Muistattehan aina vastata viestiin nimellä.

AVUSTAJIEN VERTAISTUKIRYHMÄT kokoontuvat joka kuun viimeinen keskiviikko toimistolla (Itäinen Pitkäkatu 68) klo. 17.30-19.00.

26.2.klo.17.30 Rentoutusterapeutti tulee avaamaan aihetta "rentoutuminen". Ilmoittautumiset 21.2. mennessä alueohjaajalle.

Huom: Huhtikuun viimeiselle keskiviikolle osuu vapunaatto ja täten vertaistuki siirtyy viikkoa aikaisemmalle eli 23.4.!

Vertaistuki toiminta koskee kaikkia avustajakeskuksen avustajia ja kaikki ovat sinne lämpimästi tervetulleita!

Sähköpostia, jos olet antanut meille sähköpostiosoitteesi, olethan myös saanut postia sitä kautta? Lähetän n. 3krt/kk sähköpostia ja jos et muista saaneesi mitään, ilmoita nopeasti, niin tarkistetaan onko osoitetiedoissa jokin virhe!

VAMMAISAVUSTAJA KURSSIT Turun seudulla:

Turku, ollut ja mennyt. Mukaan kurssilta tuli 18 uutta vapaaehtoista *wow*

Raisio, 15.-19.3.2014 toteutetaan viikonloppu ja iltakurssina

Kaarina, 12.-16.4.2014 toteutetaan viikonloppu ja iltakurssina

TUKIVIITTOMAT KOULUTUS TURUSSA 28.4.2014 toimistolla kello 17.30-20.00. Ilm. viikkoa ennen.

UINTIAVUSTAJAKURSSI Turussa kaivataan aina paljon uintiavustajia liikuntapalvelun eri erityisryhmien uinneissa. Myös erityislasten uimakoulut tulevat taas kesäkuun ensimmäisellä viikolla. Uinteihin ei vaadita koulutusta, mutta se mahdollisuus on nyt kaikilla asiasta kiinnostuneilla.

Turussa 12.4.-13.4 (lasten avustaminen, viikonloppu) 13.-14.5. (aikuisten avustaminen, ilta). Kurssi sisältää siis yhden viikonlopun sekä 2 iltaa. Kurssilla käydään läpi uintiavustamisen teoriaa sekä lasten että aikuisten avustamisesta sekä harjoitellaan myös käytännössä altaalla.

Vaatimuksena on avustajan uimataito! Ilmoittautumiset maaliskuun loppuun mennessä.

Avustajakeskus tapaa avustajia heidän kunnissaan iltapäiväkahvien merkeissä:

Tervetuloa siis paikanpäälle, muistathan ilmoittautua alueohjaajalle viikkoa ennen tapaamista!

Masku, Nousiainen, Mynämäki: 26.3. klo. 16.30-17.30 Ilm. viikkoa ennen

Parainen: Helmikuussa, tietoa myöhemmin, kun paikka ja aika varmistuvat

Kahvit ja pikkupurtava tarjotaan eli kuivin suin ei tarvitse olla kenenkään

Kiitos kaikille FB kutsuista, en valitettavasti ole niitä voinut hyväksyä. Olemme sopineet Avustajakeskuksessa, että ei asiakkaita/avustajia ystäviksi, jos ei muuten ole tuttuja.

Kuu-Katjaana



PALKALLINEN TOIMINTA TURUN SEUDULLA

Turku, Raisio, Naantali, Kaarina, Lieto, Parainen, Mynämäki Nousiainen ja Masku
Alueohjaaja Saana Keränen

Hei!

Tätä kirjoittaessani ulkona on talvi, tosin asteet ovat lähempänä nollaa mutta maa on toiseksi valkoinen. Minä, kuten varmasti moni muukin odottelee jo innolla kesää, mutta sitä ennen nautitaan tästä hetkestä ja Avustajakeskuksen kevään koulutustarjonnasta. Turun alueella on tarjolla erilaisia koulutuksia, muistathan että nämä kaikki ovat avustajille maksuttomia. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan!

AVUSTAJIEN VERTAISTUKIRYHMÄT kokoontuvat kevään aikana joka kuukauden viimeisenä keski-viikkona toimistollamme (Itäinen Pitkäkatu 68, Turku) kello 17.30-19.00. Seuraavassa vertaistukiryhmässä 26.2.klo.17.30 Rentoutusterapeutti tulee avaamaan aiheita ”rentoutuminen”. Ilmoittautumiset 21.2.mennessä alueohjaajalle.

ERGONOMIA-KOULUTUS järjestetään Turussa 22.3.2014. Päivän aikana tutustumme erilaisiin apuvälineisiin ja käymme läpi erilaisia siirto- ja nostotekniikoita fysioterapeutin johdolla. Koulutuksen kesto on n. 5 tuntia ja tarkemmat tiedot tulevat lähempänä kurssia. Muistathan ilmoittautua ajoissa mukaan!

KAARINAN VAMMAISAVUSTAJAKURSSI järjestetään Kaarinassa ilta- ja viikonloppukurssina ajalla 12.4.-16.4.2014. Ilmoittaudu mukaan hyvissä ajoin.

UINTIAVUSTAJAKURSSI järjestetään Turussa 12.4.-13.4 viikonloppuna Impivaaran uimahallissa sekä kahtena arki-iltana **13.5. (Turun toimistolla) ja 14.5.2014.**(Impivaaran uimahallissa). Kurssilla käydään läpi uintiavustamisen teoriaa sekä lasten että aikuisten avustamisesta sekä harjoitellaan myös käytännössä. Vaatimuksena on avustajan uimataito! Ilmoittaudu mukaan hyvissä ajoin, tarkemmat tiedot toimitetaan lähempänä kurssia.

TUKIVIITTOMAT KOULUTUS TURUSSA 28.4.2014 toimistolla kello 17.30-20.00. Ilm. viikkoa ennen.

”MITEN HYÖDYNÄN OMAT VOIMAVARANI?” -koulutus tiistaina 6.5.2014 kello 17.30-19.30. Turun toimistolla. Kouluttajana toimii voimavara- ja ratkaisukeskeinen työnohjaaja Sirpa Montonen. Ilmoittaudu mukaan hyvissä ajoin, viimeistään 29.4.2014.

TURUN ALUEELLA ON PALJON TARJOLLA OSA-AIKAISIA TYÖPAIKKOJA. Kannattaa käydä sivuillamme www.avustajakeskus.fi katsomassa josko sieltä löytyisi juuri sopiva paikka sinulle. Muistahan katsoa myös tukihenkilönpaikkoja! Tiesithän, että tukihenkilön työstä maksetaan suurin piirtein samaa palkkaa kuin osa-aikatyöstäkin. Tukihenkilöitä tarvitaan paljon lapsille ja nuorille sekä myös aikuisille ja tukihenkilön työssä pääsee viettämään asiakkaan kanssa vapaa-aikaa, esimerkiksi harrastusten merkeissä. Ota yhteyttä jos kiinnostuit, kerron mielelläni lisää!

TURUSSA TOIMISTOLLA KÄYTETTÄVISSÄ TIETOKONE nettiyhteydellä ja kopiointimahdollisuudella. Kone käytettävissä ma-to klo 10-15.



VAPAAEHTOIS- JA PALKALLINEN TOIMINTA

Rauma, Eurajoki, Uusikaupunki, Laitila ja Vehmaa

Alueohjaaja Krista Hellén

TALVINEN TERVEHDYS KAIKILLE!

Juhlavuotemme on lähtenyt vauhdikkaasti käyntiin ja tarjolla on monenmoista koulutusta ja tapahtumaa. Alle listattujen lisäksi tulossa kevääksi on vielä mm. vapaaehtoispuolen KOUKKU-yhteistyöryhmän perinteinen kevätvirkistys vapaaehtoisille avustajille. Palkallisille avustajille on tarjolla ryhmätönohjausta. Jos haluaisit ryhmään mukaan, ilmoittele asiasta minulle.

Ilmoittautumiset koulutuksiin ja tapahtumiin voit tehdä sähköpostitse krista.hellen@avustajakeskus.fi tai puhelimitse 040 685 5115, 02 251 8549

Energistä ja mukavaa talven jatkoa – kuulumisiin ja tapaamisiin!

VAMMAISAVUSTAJAKURSSI Raumalla 3.-6.3.2014 ma-to klo 10-n.15

Palvelukeskus Mansikkapaikassa (Ikäkeskuksen koulutustila), os. Steniuksenkatu 6, 26100 Rauma
Tervetuloa oppimaan uutta tai kertaamaan vanhaa. Vammaisavustajakurssille ovat tervetulleita myös rekisteriimme kuulumattomat, joten voit vinkata kurssista ystävälle!
Ilmoittautumiset viimeistään 24.2.

TUKIVIITTOMAT-KOULUTUS Uudessakaupungissa 3.3.2014 klo 17.30-19.30.

Pajalan toimintakeskuksessa, os. Pajatie 2, 23500 Uusikaupunki.
Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

TUKIVIITTOMAT-KOULUTUS Raumalla 13.3.2014 klo 17.30-19.30

Palvelukeskus Mansikkapaikassa (Monitoimitila 0007 järjestökäytävällä), os. Steniuksenkatu 6, Rauma
Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

ERGONOMIA-PÄIVÄ Porissa 22.3.2014 n. klo 10-15 Teljänkatu 8 c 4, 28130 Pori.

Päivän sisältö muodostuu ergonomiasta, aktiivisesta avustamisesta ja yleisimpiin apuvälineisiin tutustumisesta. Kouluttajina toimivat fysioterapeutit Mirka Väkiparta ja Pauliina Haapala. Kahvi/välipala tarjoi-
lu. Koulutukseen mahtuu max.30 henkilöä! Kuljetuksia alueilta (yli 20km) järjestetään tarpeen mu-
kaan.

Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot viimeistään 8.3.

ERGONOMIA-KOULUTUS Turussa 22.3.2014

Päivän aikana tutustumme erilaisiin apuvälineisiin ja käymme läpi erilaisia siirto- ja nostotekniikoita fysioterapeutin johdolla. Koulutuksen kesto on n. 5 tuntia ja tarkemmat tiedot tulevat lähempänä kurs-
sia. Muistathan ilmoittautua ajoissa mukaan ja kertoa kumpaan koulutukseen haluat mukaan! **Kulje-
tuksia alueilta (yli 30km) järjestetään tarpeen mukaan.**

UINTIAVUSTAJAKURSSI Uudessakaupungissa 29-30.3.2014 la klo 9-14.30 ja su klo 9.30-14.30

Uudenkaupungin uimahallissa, os. Koulupolku 5, 23500 Uusikaupunki
Kurssilla käydään läpi uintiavustamisen teoriaa sekä harjoitellaan avustamista käytännössä.
Lähikunnista järjestetään tarpeen mukaan kuljetuksia. Ilmoittautumiset viimeistään 21.3

KUULON ONGELMAT JA KUULOVAMMAISEN AVUSTAMINEN -KOULUTUS Raumalla 2.4.2014

klo 17.30-19.00

Palvelukeskus Mansikkapaikassa (Monitoimitila 0007 järjestökäytävällä), os. Steniuksenkatu 6, Rauma
Koulutuksessa käsitellään kuulon ongelmia, kommunikaatiota ja sen helpottamista sekä kuulovammai-
sille tarkoitettuja apuvälineitä. Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

”MITEN HYÖDYNNÄN OMAT VOIMAVARANI?” -KOULUTUS Raumalla 14.5.2014 klo 17.30-19.30

Palvelukeskus Mansikkapaikassa (Ikäkeskuksen koulutustila), os. Steniuksenkatu 6, Rauma
Kouluttajana toimii voimavara- ja ratkaisukeskeinen työnohjaaja Sirpa Montonen.
Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

HYVÄ MIELI –treenit Raumalla 22.5.2014 Latumajan esteettömällä reitillä

Tule liikkumaan ja liikuttamaan apua tarvitsevia keväiselle kuntopolulle!

Järjestäjinä: Rauman Invalidit ry, Rauman Seudun Mielenterveysseura ry ja Avustajakeskus

Lisätietoa myöhemmissä kirjeissä. Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

VAPAAEHTOISTEN AVUSTAJIEN VIRKISTYSPÄIVÄ 24.5.2014

Katso tästä lisätietoa kirjeen alkuosasta!



VAPAAEHTOIS- JA PALKALLINEN TOIMINTA

Merikarvia, Pori, Harjavalta, Nakkila, Kokemäki, Luvia ja Ulvila

alueohjaaja Mirva Veneranta

Saimme nauttia hetken valkeasta talvesta, ja ainakaan helmikuu ei ole alkanut helistellen kovassa pakasessa. Valoisan ajan pidentymisen huomaa jo ja kevään odotus voi alkaa. Olette hienosti löytäneet uuden toimistomme Satakunnan Yhteisökeskuksessa, Isolinnankadulla. Aina saa ja kannattaa poiketa, mikäli liikkuu keskustan alueella!

Olemme taas koonneet keväälle erilaisia ja mielenkiintoisia koulutuksia. Vapaaehtoisia avustajia palkitaan tutuksi tulleella **virkistyspäivällä 24.5.14 Turussa** (kts. tarkemmat tiedot kirjeen alkuosassa). Katsokaa ilmoittautumisohjeet ja tulkaa rohkeasti mukaan!

KOKEMÄEN VAMMAISAVUSTAJAKURSSI la-ke 8.-12.3.2014 järjestetään viikonloppu- ja iltakurssina Kokemäellä. Paikka tarkentuu myöhemmin. Tervetuloa mukaan!

Ilm. mirva.veneranta@avustajakeskus.fi tai 02-2518549

ERGONOMIA-PÄIVÄ la 22.3.2014 n. klo 10-15, Teljänkatu 8 c 4, 28130 Pori. Päivän sisältö muodostuu ergonomiasta, aktiivisesta avustamisesta ja yleisimpiin apuvälineisiin tutustumisesta. Kouluttajina toimivat fysioterapeutit Mirka Väkiparta ja Pauliina Haapala. Kahvi/välipala tarjoilu. Koulutukseen mahtuu max.30 henkilöä!! Kuljetuksia alueilta (yli 20km) katsotaan tarpeen mukaan. Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot viim. 8.3.14 mirva.veneranta@avustajakeskus.fi tai 02-2518549

TUKIVIITTOMAT-KOULUTUS ti 8.4.2014 klo 18.00-20.00. Pohjoispuisto 1, Pori.

Kouluttajana Hanna Jalo. Kahvitarjoilu. Tervetuloa mukaan!

Ilm. viikkoa ennen: mirva.veneranta@avustajakeskus.fi tai Mirva p. 040-7546166.

Huomioi, että sama koulutus myös Raumalla ja Eurassa! Valitse sinulle parhaiten sopiva.

"MITEN HYÖDYNNÄN OMAT VOIMAVARANI?" –KOULUTUS to 15.5.2014 klo 17.30-19.30 Isolinnankatu 16 (puutalon sali), 28100 Pori. Kouluttajana toimii voimavara- ja ratkaisukeskeinen työnohjaaja Sirpa Montonen. Kahvitarjoilu. Ilm. viikkoa ennen: mirva.veneranta@avustajakeskus.fi tai Mirva p.040-7546166.

AVUSTAJIEN VERTAISTUKIRYHMÄ kokoontuu nyt arki-iltaisin! Avustajat tapaavat kaiken mukavan yhdessä tekemisen merkeissä. Vertaistukiryhmää vetää itsekin henkilökohtaisena avustajana toimiva henkilö. Lisätietoja: mirva.veneranta@avustajakeskus.fi tai Mirva p. 040-7546166.

VAPAAEHTOISILLE AVUSTAJILLE KIITOS! -ILTA ke 4.6.2014 klo 17.30-20.00 Kesäravintola Kirjurinluodossa, Porissa. Tästä lisätietoa myöhemmin.

Huom! Palkka-info Porin toimipisteessä ke 5.3.14, ke 7.5.14 ja ke 4.6.14 klo 15-16. Tervetuloa!

Iloista kevään odotusta! Mirva



VAPAAEHTOIS- JA PALKALLINEN TOIMINTA

Salo, Somero ja Paimio

Alueohjaaja Krista Suosaari-Vihiniemi ja alueohjaaja Anna Kemppainen

Tervehdys!

Tammikuisilla Kiitoskahveilla mukana olleiden vapaaehtoisavustajien kanssa virisi kiinnostavia keskusteluja ja lisäksi oli äärettömän mielenkiintoista kuulla kokemuksista ja valittuja paloja keikoilla tapahtuneista sattumuksistakin... Enkä voi kun ylpeydellä todeta, että varsin neuvokkaita vapaaehtoisia saamme välittää asiakkaillemme!

Edelleen tehdään paljon yksittäisiä keikkoja ja saattoja, mutta koko ajan nousee myös ns. vakkariavustettavien määrä. Tälläkin hetkellä näitä vakkari-vapaaehtoisavustajapyyntöjä on avoinna muutamia. Kannattaa käydä kurkkaamassa nettisivujemme vapaaehtoispuolellakin, sillä paikat alkavat päivittyä näkyviin sinne.

Vakkariavustuksessa vapaaehtoisavustaja lupautuu toimimaan saman asiakkaan kanssa korkeintaan 1 x viikossa ulkoilun, kauppareissun tai jonkin muun toiminnan tai aktiviteetin parissa. Muistiasiakaita on alkanut olla Salon seudullakin yhä enemmän. Heidän kanssa toimiville avustajille on tarjolla myös lisäkoulutusta. Myös omaishoitajien jaksamista pyritään tukemaan vapaaehtoisavustajia hyödyntäen.

Palkallisen puolen työpaikkoihin kaivataan tällä hetkellä erityisesti **eri-ikäisiä miehiä**, jotka viihtyvät uimahallissa, lenkkeilemässä, keilaamassa yms. vapaa-ajan toiminnoissa avustamisessa. Seuraava avustajakurssi pidetään Somerolla maaliskuussa, joten rohkaискаapa tuttavapiirinne mahdollisia asiasta kiinnostuneita hakeutumaan mukaan koulutukseen! Alla listattuna myös kevään aikana tarjolla olevat muut lisäkoulutukset.

Kuulemiin, näkemiin!
terv. Krista ja Anna

AVUSTAJAKURSSI Somerolla vkl- ja iltakurssina 22.-26.3.-14 (la-su klo 10-15, ma-ke illat klo 17.30-20.30) Paikka tarkentuu myöhemmin.

TUKIVIITTOMA-ILTA, tiistaina 11.3.-14, klo 17.30-21, Sytyn toimisto, Helsingintie 6, Salo
Sama koulutus tarjolla myös Turussa ja Loimaalla, voit tulla mukaan myös niihin.
Ilm. viimeistään viikkoa ennen.

”MITEN HYÖDYNÄN OMAT VOIMAVARANI?” -koulutus maanantaina 28.4.-14, kello 17.30-19.30.
Sytyn toimisto, Helsingintie 6. Kouluttajana toimii voimavara- ja ratkaisukeskeinen työnohjaaja Sirpa Montonen. Odotettavissa on erittäin antoisa ilta! Ilm. viimeistään viikkoa ennen.

ERGONOMIA -koulutus järjestetään Turussa 22.3.2014. Päivän aikana tutustutaan erilaisiin apuvälineisiin ja käydään läpi erilaisia siirto- ja nostotekniikoita fysioterapeutin johdolla. Koulutuksen kesto on n. 5 tuntia ja tarkemmat tiedot tulevat lähempänä kurssia. Tarvittaessa alueilta järjestetään kuljetus kurssipaikalle. Osallistujia mahtuu mukaan koulutukseen rajallisesti, joten kannattaa ilmoittautua pikaisesti!

Kaikkiin koulutuksiin voi ilmoittautua sähköpostitse
krista.suosaari-vihiniemi@avustajakeskus.fi

TYÖNTEKIJÖIDEN YHTEYSTIEDOT:

Alueohjaaja (Turun seutu vapaaehtoiset)

Kuu-Katjaana Salonen puh. 041 445 9392 kuu-katjaana.salonen@avustajakeskus.fi

Alueohjaaja (Turun seutu palkalliset)

Saana Keränen puh. 044 351 2007 saana.keranen@avustajakeskus.fi



Toiminnanohjaaja (Turun seutu tuetut, akuutti-palvelu, avustajien rekry, markkinointi)

Tarja Vasama puh. 044 341 2006 tarja.vasama@avustajakeskus.fi

Alueohjaaja (Eura, Köyliö, Säkylä, Loimaa, Aura ja Pöytyä vapaaehtoiset ja palkalliset)

Anna Kemppainen puh. 041 445 9332 anna.kemppainen@avustajakeskus.fi

Alueohjaaja (Rauma, Eurajoki, Laitila, Uusikaupunki ja Vehmaa vapaaehtoiset ja palkalliset)

Krista Hellén puh. 040 685 5115 krista.hellen@avustajakeskus.fi

Alueohjaaja (Salo, Somero ja Paimio vapaaehtoiset ja palkalliset)

Krista Suosaari-Vihiniemi puh. 044 341 2007 krista.suosaari-vihiniemi@avustajakeskus.fi

Anna Kemppainen

Alueohjaaja (Pori, Merikarvia, Luvia, Ulvila, Nakkila, Kokemäki, Harjavalta vapaaehtoiset ja palkalliset)

Mirva Veneranta puh. 040 754 6166 mirva.veneranta@avustajakeskus.fi

Järjestösuunnittelija (Vapaaehtoiset muistiasiakkaille-projekti, laatutyö, koulutukset, tiedotus, vapaaehtoistoiminnan kehittäminen)

Pirjo Rissanen puh. 040 350 5135 pirjo.rissanen@avustajakeskus.fi



Talousvastaava (tavoitettavissa tiistaisin ja keskiviikkoisin)

Ulla-Maija Lind puh. 044 341 2008 ulla-maija.lind@tsly.fi



Palkanlaskija

Joonas Helander puh. 040 676 6005 joonas.helander@tsly.fi

Toiminnanjohtaja **Sirke Salmela** puh. 041 456 7071 sirke.salmela@avustajakeskus.fi