

AVUSTAJAKESKUS

- yhteistyötä yli rajojen –

Aura, Eura, Eurajoki, Harjavalta, Kaarina, Kokemäki, Köyliö, Laitila, Lieto, Loimaa, Luvia, Masku, Merikarvia, Mynämäki, Naantali, Nakkila, Nousiainen, Paimio, Pori, Pöytyä, Raisio, Rauma, Salo, Somero, Säkylä, Turku, Ulvila, Uusikaupunki ja Vehmaa



AVUSTAJAKESKUS

TIEDOTE

2/2014

WWW.AVUSTAJAKESKUS.FI
avustajien omat osat salasanan takana.

Tietoja koulutuksista, vapaaehtoiskeikoista, työpaikoista

TOIMISTOLTA



Hyvää kevättä kaikille!

Kurssit ovat tältä keväältä ohi ja viimeisiä lisäkoulutuksia mennään. Virkistyspäivä odottaa sekä alueelliset vertaistukitapaamiset ja virkistystapaamiset.

Sitten onkin hyvä siirtyä kesän viettoon. Se ei meillä kuitenkaan tarkoita hiljaiseloa, sillä välitys on auki koko kesän. Sijaisena meillä kesän ajan toimii välityksessä aikaisemmilta vuosilta tuttu Katariina Ranne.

Tilastot valmistuneet

Vapaaehtoiset tekivät viime vuonna lähes 8200 keikkaa. Se on taas enemmän kuin edellisenä vuonna.

Vapaaehtoisia meillä on yli 700 koko alueella, toivottavasti mahdollisimman monet löytävät meiltä mielekästä tekemistä myös tänä vuonna.

Kursseja järjestettiin yhteensä 15 ja koulutettuja oli lähes 300.

Asiakkaita viime vuonna oli noin 700 eripuolilla aluettamme, niin ryhmiä kuin yksittäisiä henkilöitä.

Palkallisella puolella kauttamme välitetyn työntekijän kanssa syntyi työsuhde lähes 700 kertaa (vuonna 2012 luku oli 566). Avustajia rekisterissä palkallisella puolella on n. 1500, osa työssä olevia, osa työnhakijoita. Asiakkaita viime vuonna oli 700.

Tiedotusta toiminnastamme jaoimme yli 100:ssa tilaisuudessa ympäri aluettamme.

Tarkempi raportti luettavissa kotisivuiltamme www.avustajakeskus.fi/materiaalit

SUURI KIITOS KAIKILLE, JOTKA TEITTE TOIMINNASTAMME MAHDOLLISTA!

Työntekijäjoukkomme muuttu taas hieman. Muistiprojektin ohjaaja Sari Kinnunen siirtyi uusiin haasteisiin ja hänen tilallaan aloittaa toukokuussa Anne-Ly Trei. Alueohjaaja Saana Keränen jää kesällä äitiyslomalle ja hänen sijaisensa aloittaa loppukesällä. Muutokset tuovat onneksi aina mukanaan jotain uutta ja niitä jäämme innolla odottamaan.

Terveisin Sirke

WWW.FACEBOOK.COM/ LOUNAI-SUOMENAVUSTAJAKESKUS

Avustajien oma ryhmä. Klikkaa itsesi sisälle! Täällä voit keskustella toisten kanssa turvallisesti

KOULUTUKSET

Avustajakeskuksen kurssit ovat maksuttomia rekisterissämme oleville avustajille (vapaaehtoisille ja palkallisella puolella oleville), ellei erikseen mainita.

Alueelliset koulutukset löytyvät Alueohjaajien omista osista!

SYKSYN 2014 AVUSTAJAKURSSIT

avoimia kaikille ja suunnattu uusille toiminnasta kiinnostuneille.

Päiväkurssi

8.-11.9.	Aura
15.-18.9.	Salo Seurakuntatalo, Kirkkokatu 6, Salo
6.-9.10.	Turku Itäinen Pitkäkatu 68, Turku
27.-30.10.	Lieto
28.-31.10.	Laitila Laitilan kaupungintalo, os Keskuskatu 31, Laitila, kokoushuone 232 (2.krs)
17.20.11.	Naantali

Ilta- ja viikonloppukurssi

4.-8.10.2014 Pori, Satakunnan Yhteisökeskus, Isolinnankatu 16, Pori.

PALKKAINFOT ALUEILLA

Infot ovat ilmaisia ja **avoimia kaikille kiinnostuneille** ja niissä keskustellaan osallistujia kiinnostavien aiheiden lisäksi myös yleisesti henkilökohtaisen avustajan työhön liittyvistä aiheista ja tilanteista. Tilaisuudet kaikille avoimia ja sinne voi lähteä vaikka työnantajan kanssa yhdessä.

Turku, Pori, Salo ja Rauma

joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 15-16 aluetoimistoilla.

Porissa poikkeukselliset ajankohdat, kts. alueohjaajan osio.

Lisätietoja saat soittamalla 02-2518549 tai laittamalla sähköpostia alueohjaajille.

VAPAAEHTOISTOIMINNASSA MUKANA OLEVAT AVUSTAJAT!

Jos et halua olla enää mukana toiminnassamme tai yhteystietosi muuttuvat, ilmoitathan siitä meille mahdollisimman pian.

Oman puhelimen käyttökorvaus

Jos joudutte tilaamaan omasta puhelimesta taksin asiakkaalle, voitte periä asiakkaalta 1,50 euroa kulujen kattamiseksi. Ensisijaisesti tietysti pyritään soittamaan asiakkaan puhelimesta tai pyydetään esim. terveyskeskusta soittamaan asiakkaalle taksi.

Avustajalle korvattava kulukorvaus on tälle vuodelle 7e kerta tai 9e uima-avustuskerta (jos pitää mennä veteen). Se korvaa avustajan matkat avustettavan luo ja takaisin sekä mahdolliset puhelinkulut. Korvaus ei ole veronalaista eikä tuntiperusteinen.

Voit ottaa vastaan vain tuon summan, jos asiakas tarjoaa suurempaa summaa, ei ole eettisesti hyväksyttävää ottaa enempää. Hyväksyttävää on ottaa vastaan vaikka pullakahvit tai pitkän reissun aikana ruoka tms.

Asiakas maksaa avustajalle kulukorvauksen (7€/9€), jos hän ei sitä muista maksaa, muistuta.

Vapaaehtoistoiminnan aikana on voimassa vakuutus, joka korvaa avustajan asiakkaalle aiheutetut vahingot tai avustajalle aiheutuneet vahingot vapaaehtoistoiminnan aikana. Siksi on tärkeää että tiedämme juuri sinun vakituiset asiakkaasi, jotta mahdolliset korvaukset voidaan suorittaa. Yksittäisten keikkojen tiedot meillä on aina kun me olemme ne välittäneet.

VAPAAEHTOISTOIMINNAN PAJAPÄIVÄ LAITILASSA 27.9.2014

Nyt sinulla on mahdollisuus ottaa osaa toimintaan kehittämällä sitä kanssamme!

Järjestämme lauantaina 27.9.2014 klo 9-15 "Vapaaehtoistoiminnan paja" –päivän. Silloin on mahdollisuus vaikuttaa vapaaehtoistoiminnan eteenpäin viemiseen.

Ideoidaan minkä näköinen voisi olla tulevaisuudessa meidän näköinen vapaaehtoistoiminta.

Pohditaan ja kehitetään suunnitelmia ja toteuttamistapoja asioiden eteenpäin viemiseen.

TULE MUKAAN!

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, mitä osa-aluetta sinä haluaisit kehittää esim. vertaistukea, koulutuksia, käytäntöjä....näistä rakentuu lauantainen pajapäivä.

Järjestämme kyyditykset/kimppakyydit eli Salo, Pori, Loimaa, Turku yms. aktivoitukaa myös. Mukaan mahtuu 30 ensimmäiseksi ilmoittautunutta.

Tarjoamme ruokailut päivän aikana ja pajamateriaalin. Mukana alueohjaajia!

Vahvistetut ilmoittautumiset 31.8.14 mennessä alueohjaajillesi

la 24.5.2014 VIRKISTYSPÄIVÄ klo 11.00-14.30 vapaaehtoisille

Jatketaan viimevuotista historian retkeä ja kurkistetaan menneeseen aikaan.

Syömme lounasta klo 11.00 alkaen Hus Lindmanin noutopöydästä, Lounaaseen kuuluvat runsas ja maittava alkuruokapöytä sekä kolme vaihtoehtoa lämpimälle ruoalle (kala-, kasvis- ja lihavaihtoehto) sekä kahvi/tee ja pikkuleivät. Samalla nautimme kevään tunnelmasta ja maisemista.

Ruokailun aikana saamme kuulla yrittäjä Liisa-Maija Veraisen kertomana totuuksia yrteistä ja kukkista, joita kasvaa myös tämän empiirityylinen puutalon upeassa puutarhassa, puutarha on muotoutunut viime vuosisadoilta siihen muotoon, mitä se on vielä tänäkin päivänä.

Tämän jälkeen kävelemme pitkin Aurajoen rantaa ja saavumme tutustumaan Turun Tuomiokirkkoon. Tiedossa on siis kirkon tarinoita hirmuvallasta, keskiajalta sekä kertomuksia ihmisistä alttarin molemmilta puolilta alkaen noin klo 12.45-14.00. Kotiin lähdemme noin klo 14.00-15.00. riippuen siitä, haluammeko tutustua Turun toiseen kävelysiltään pienellä kävelyretkellä pitkin Aurajoen rantoja.

**Alueilta järjestämme yhteiskuljetukset.
Tarkemmat reitit varmistuvat kun ilmoittautuminen on ohi. Päivä on maksuton
meille rekisteröityneille vapaaehtoisille!**

**Ilmoittautumiset ja tiedustelut alueohjaajille tai avustajakeskukseen nro 02-2518549
ma-to 13-15 viimeistään maanantaina 5.5.**



AVUSTAJAKESKUS palvelee

Päivystysnumero puh. 02-2518549 klo 9-12 välitysasioissa ja ohjaus ja neuvonta-asioissa klo 13-15

**AVUSTAJAT, VOITTE OTTAA YHTEYTTÄ TYÖNTEKIJÖIDEN SUORIIN NUMEROIHIN,
he ovat tavoitettavissa ma-to toimistoaikaan. Yhteystiedot kirjeen lopussa**

TOIMIPISTEET olemme liikkuvaa sorttia, varmista paikallaolo ennen "vierailua":

- TURKU os. Itäinen pitkäkatu 68, 20810 Turku
- SALO os. Salorankatu 5-7, 24240 Salo, Astrum-keskus
- RAUMA os. Steniuksen katu 6, 26100 Rauma Palvelukeskus Mansikkapaikka
- PORI os. Isolinna-kaatu 16, 28100 Pori, Satakunnan yhteisökeskus
- LOIMAA os. Käsityöläiskatu 10, 32200 Loimaa 2. kerros

2.6.-31.7. VÄLISEN AJAN OLEMME TAVOITETTAVISSA klo 9-13

Loma-ajat näet työntekijöiden omista osioista sekä sen kuka sijaistaa.

VAPAAEHTOISET MUISTIASIAKKAILLE-PROJEKTI TIEDOTTAA

Terveisiä muistiprojektista!

Olemme vuoden vaihteessa keränneet viime vuoden tilastoja, ja täytyy jälleen sanoa, että avustajamme ylittivät itsensä jälleen! Muistiasiakkaat ovat löytäneet palvelumme erittäin hyvin, asiakkaita, joilla on muistioire on kolmasosa Avustajakeskuksen vapaaehtoispuolen asiakkaista. Asiakkaista on Turun alueella 166, Rauman seudulla 29, Porissa 16, Loimaan seudulla 8, Laitilan seudulla 3, yhteensä 294, Salo ei kuulu virallisesti projektialueeseen, mutta siellä muistiasiakkaita on silti todella runsaasti. Asiakkaista suurimmalla osalla muistioireen lisäksi on liikuntavamma/rajoite (120), näkövamma on yhdeksällä ja kehitysvamma kolmella. Vapaaehtoisten työ muistiasiakkaiden kanssa on erittäin mittavaa, vakituiset avustajat tekivät vuoden aikana Turun seudulla 1268 avustajakertaa. Vakituisia avustajasuhteita syntyi vuoden aikana 27 (vuonna 2012: 21 ja 2011: 10) Päättäneitä suhteita on 24, joten käynnissä on 34 vakituista avustusta. Yksittäisiä keikkoja on välitetty n. 670 kertaa muistiasiakkaalle.

Porissa vakituiset tehneet 27 keikkaa, Loimaan seudulla 169, Laitilassa 159. Yhteensä vakituiset tekivät projektin toiminta-alueella 1623 keikkaa.

Syksyllä jatkuvat muistikoulutukset, mutta vielä tänäkin keväänä on mahdollisuus osallistua

Millainen on muistisairaus ja sen mukanaan tuomat haasteet- koulutukseen 27.5.2014 klo 16.30-20, Turku, Muistiyhdistys, Varusmestarintie 15, 20360 Turku. Ilmoittautua voi minulle (pirjo.rissanen@avustajakeskus.fi)

Olen kesälomailmassa juhannukselta alkaen ja palaan töihin 28.7. ja toisen lyhyen lomapätkän pidän 4.-8.8. Tuona aikana voit olla yhteydessä Avustajakeskuksen päivystykseen tai projektiohjaaja Anne-Ly Treihin myös muistiprojektiin liittyvissä asioissa.

Sari Kinnusen siirryttyä muihin haasteisiin saimme muistiprojektiin vahvistusta Anne-Lystä, tervetuloa mukaan joukkoon! Hän esittäytyy seuraavassa kirjeessä

Terveisin Pirjo



PALKKATYÖSSÄ OLEVAT AVUSTAJAT!

Muistathan käydä katsomassa kotisivuillamme avoimia työpaikkoja. Niitä päivitetään sinne melkein päivittäin. Ota ylös työpaikan numero ja soita suoraan alueohjaajalle saadaksesi lisätietoja.

Avustajan ABC-kirja luettavissa kotisivuilla Avustajien omassa osassa Linkkejä ja materiaaleja!

NYT AVUSTAJILLE tarjolla uusi mahdollisuus MARKKINOIDA ITSEÄN TYÖNANTAJILLE:

Tiedot sinusta tulevat työnantajien osioon kotisivuillemme nimettömänä (näkymä on samankaltainen, kun avustajien sivuilla luetellut työpaikat). Näistä työntekijöistä voi työnantaja valita häntä kiinnostavat ilmoitukset ja soittamalla meille saada lisätietoa (puhelinnumeron tai sähköpostin) työntekijästä.

Jos kiinnostuit asiasta ja haluat tietosi sivuillemme laita haluamasi **mainos itsestäsi sähköpostilla alueohjaajallesi.**

Seuraavat tiedot tulee mainita ilmoituksessa;

- * Missä kunnassa voit tehdä töitä,
- * Kokemuksesi alalta ja koulutuksesi,
- * Rajoitteet (esim. allergiat ja nosterajoitukset),
- * Tuntimäärät, josta olet kiinnostunut (sijaisuudet, kesätyö, tai mitä muuta),
- * Milloin voit ottaa työtä vastaan,
- * muuta, mikä on työnantajan hyvä tietää (esim. omistatko ajokortin...) ja haluat itsestäsi kertoa.

Muistattehan sopia kesälomista työnantajien kanssa ajoissa.

On hienoa, jos pääsette yhdessä sopimukseen kesälomam ajankohdasta, mutta on hyvä muistaa, että työnantaja voi sen myös ilman työntekijää määrittää. Jos et tiedä, paljonko sinulle on kertynyt lomaa/lomaoikeutta, tarkista asia työnantajiltasi tai palkanlaskennasta. Voit myös soittaa meille ohjaus ja neuvonta-aikaan ma-to klo 13-15, työntekijämme auttavat asiassa mielellään. Ilmoittakaa palkanlaskentaan myös ajoissa loman ajankohta, jotta siellä ehditään laskemaan tarvittaessa esim. loma-ajan palkat.

TYÖPAIKKOJA PÄÄSET TARKASTELEMAAN KOTISIVUILLAMME.

Löydä nyt itsellesi sopiva työ kauttamme. Jos salasana on unohtunut, saat ne omalta alueohjaajaltasi tai soittamalla päivytykseen.

HÄIRINTÄ JA EPÄASIALLINEN KOHTELU TYÖPAIKALLA



Työsuojelulaki määrittelee työpaikalla tapahtuvan huonon kohtelun häirinnäksi tai muuksi epäasialliseksi kohteluksi. On tärkeää tiedostaa, millainen käytös on häirintää ja miten siihen tulee puuttua.

Työnantajalla on suuri rooli häirinnän ehkäisemisessä ja poistamisessa, mutta olennaista on myös häirinnän kohteeksi joutuneen reagoiminen ja asian esille tuominen.

Häirintä on tahallista ja loukkaavaa

Häirintä on jatkuvaa ja järjestelmällistä toimintaa, jolla pyritään alistamaan toista. Se kohdistuu usein henkilökohtaisuuksiin, kuten yksityiselämään, persoonaan tai ulkomuotoon. Häirinnän muotoja ovat esimerkiksi kiusaaminen sekä pilkkaava tai väheksyvä puhe. Työnantaja tai hänen edustajansa voivat puolestaan kohdella epäasiallisesti ylittämällä valtuuksiaan, kuten rikkomalla sopimusehtoja tai lakia. Häirintä on hyvän tavan vastaista ja se vaikuttaa osapuolien lisäksi myös itse työhön.

Häirintää eivät ole erimielisyydet, näkemyserot ja niiden tai muiden ristiriitojen käsittely. Esimiehen työjohtaminen käskyjen kautta tai perusteltu kurinpidollinen toimenpide eivät myöskään täytä häirinnän määritelmää, vaikka ne voivatkin tuntua epämiellyttäviltä tai jopa ahdistavilta.

Häirintään tulee puuttua

Työnantajalla on velvollisuus edistää henkistä hyvinvointia työpaikalla ja ehkäistä epäasiallista käytöstä esimerkiksi kohtelemalla kaikkia tasapuolisesti ja tukemalla työntekijöiden keskinäisiä suhteita. Tarvittaessa työnantajan tulee puuttua esiin tulleet häirintään ja lopettaa se käyttäen riittäviä toimenpiteitä. Mikäli työnantajan edustaja kohtelee huonosti tai häirintää ei saada muutoin loppumaan, on mahdollisuus pyytää tietoa ja apua työsuojeluviranomaiselta.

On tärkeää, että häiritty itse mahdollisimman nopeasti ilmaisee häiritsijälle ettei hyväksy tämän käytöstä. Mikäli häiritty ei reagoi millään tavalla, se voi kannustaa häiritsijää jatkamaan toimintaansa ja tilanne pahenee. Niissä tapauksissa, kun häiritty ei uskalla antaa suoraan palautetta häiritsijälle, on pyydettävä apua työtoverilta tai työnantajan edustajalta.

Jos häirintä kielloista ja puuttumisesta huolimatta jatkuu, on asia vietävä työpaikan organisaation käsiteltäväksi ja tuolloin on hyvä dokumentoida häirinnän ilmenemismuodot ja sen toistuvuus. Häirinnästä ja epäasiallisesta kohtelusta voi ilmoittaa myös työterveyshuoltoon tai luottamusmiehelle.

tekstin koonnut Emmi Yrjänheikki

ALUEOHJAAJIEN TERVEISET JA ALUETOIMINTA



VAPAAEHTOIS- JA PALKALLINEN TOIMINTA

Eura, Köyliö, Säkylä, Pöytyä, Loimaa ja Aura
Alueohjaaja Anna Kemppainen

Tervehdys!

Kesä kolkuttelee jo ovella, mutta maltetaan kuitenkin hetkinen viihtyä sisätiloissa. Loimaalla nimittäin järjestetään avustajille vielä kaksi kiintoisaa koulutustilaisuutta. Avustajan työhön tukea tarjoaa Sirpa Montosen työnohjauksellinen Miten hyödynnän omat voimavarani- koulutus 20.5. Myös vapaaehtoiset avustajat ovat tervetulleita.

Muista myös pikaisesti ilmoittautua tukiviittoma-iltaan 29.4. Hauskaa ja hyödyllistä ☺

Tarkemmat paikat ja aikataulut alla.

Sisätiloissa minua on pidellyt myös Loimaan uusi toimistotila. **15.5.2014 pidetään viralliset Loimaan toimipisteen avajaiset.** Ovet avoinna klo 10.00-16.00, tervetuloa! Mukana Avustajakeskuksen toiminnanohjaaja Tarja Vasama.

Kesäkuusta alkaen työskentelen pääsääntöisesti maanantaista keskiviikkoon. Kotikäynnit ja tapaamiset pitävät kuitenkin liikkeessä, joten toimistolta minua ei aina välttämättä tavoita. Soittamalla voi asian tarkistaa tai sopia tapaamisen. **Kesälomaa vietän 4.-17.8.2014. Tuolloin Avustajakeskuksen työntekijät sijaistavat vuorotellen lomailevia ja hoitavat kiireellisyyden mukaan tehtäviä. Päivystysnumero palvelee normaalisti.**

Syksyä aloitellaan Loimaalla kädentaitojen parissa. Loimaan Seudun Invalidit ry:n Anne Saarisen kanssa toteutetaan elokuun loppupuolelta alkaen käsitöiden tekoon ja askarteluun painottuvia tapaamisia avustajille. Mukaan voi tulla työstämään myös omia luomuksia. Kiinnostuneisuudesta ja ideoista voi jo ilmoittaa ennakkoon minulle.

Aurinkoista aikaa toivotellen *Anna*

KOULUTUKSIA ALUEELLA:

TUKIVIITTOMA-KOULUTUS LOIMAALLA 29.4.2014 KLO 17.30-19.30: Loimaan pääkirjasto, alakeran kokoustila, Kauppalankatu 17, 32200 Loimaa.

MITEN HYÖDYNNÄN OMAT VOIMAVARANI-KOULUTUS 20.5.2014 KLO 17.30-19.30: Käsityöläiskatu 10, 32200 Loimaa. 2krs./Koulutustila. Kouluttajana Sirpa Montonen. Sisältää kahvitarjoilun. Ilmoittautumiset viimeistään edellisellä viikolla.

LOIMAAN TOIMIPISTEEN AVAJAISET 15.5. AVOIMET OVET KLO 10-16

Osoitteessa Käsityöläiskatu 10, 32200 Loimaa, toimistotila 2.krs. Sään salliessa tavoitat meidät myös ulkona. Ohjelmassa mm. pientä purtavaa ja arpajaiset, tervetuloa!

AVUSTAJATAPAAMISET KÄDENTAITOJEN MERKEISSÄ LOIMAALLA ELO-SYYSKUUSTA ALKAEN

AURAN VAMMAISAVUSTAJAKURSSI 8.-11.9.2014 päiväkurssina

ERGONOMIA-KOULUTUS ILTAKOULUTUKSENA LOIMAALLA 24.11.2014

Huomio vapaaehtoiset, virkistyspäivä 24.5. lähestyy, muista ilmoittautua viimeistään 5.5. Olisi hienoa nähdä mahdollisimman moni vapaaehtoinen alueelta. Tarkemmat tiedot kirjeen alussa.

Voit ilmoittautua koulutuksiin joko sähköpostitse anna.kemppainen@avustajakeskus.fi tai puhelimitse 041-445 9332, 02-2518549.



VAPAAEHTOIS- JA PALKALLINEN TOIMINTA

Rauma, Eurajoki, Uusikaupunki, Laitila ja Vehmaa

Alueohjaaja Krista Hellén

Keväinen tervehdys!

Avustajakeskuksen 20-vuotisjuhlavuoden kevätkausi on ollut aktiivinen ja tapahtumarikas. Ja vielä on koulutuksia ja tapahtumia tarjolla ennen kesää. Tähän kirjeeseen on koottu myös alustavaa tietoa syksyn koulutuksista kalenteriin laitettavaksi. Tervetuloa toimintaamme mukaan Rauman vammaisavustajakurssin ja Uudenkaupungin uintiavustajakurssin uudet avustajat!

Olen kesälomalla 23.6.-26.7.2014, jolloin sijaisenani toimivat alueohjaajat Mirva Veneranta ja Anna Kemppainen. Kesällä myös Avustajakeskuksen päivystysnumero 02 251 8549 palvelee välitys- ja neuvonta-asioissa ma-to klo 9-13.

MITEN HYÖDYNÄN OMAT VOIMAVARANI –KOULUTUS Raumalla 14.5.2014 klo 17.30-19.30

Palvelukeskus Mansikkapaikassa (Ikäkeskuksen koulutustila), os. Steniuksenkatu 6, Rauma
Kouluttajana toimii voimavara- ja ratkaisukeskeinen työnohjaaja Sirpa Montonen.
Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

HYVÄ MIELI –treenit Raumalla 22.5.2014 klo 13 alkaen Latumajan esteettömällä reitillä

Tule liikkumaan ja liikuttamaan apua tarvitsevia keväiselle kuntopolulle!

Järjestäjinä: Rauman Invalidit ry, Rauman Seudun Mielenterveysseura ry ja Avustajakeskus

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

KOUKKU-työryhmän kevätvirkistys VAPAAEHTOISILLE AVUSTAJILLE: TULE NAUTTIMAAN VANHAN RAUMAN IDYLLISTÄ!

TO 5.6.2014 klo 17.00 - n.19

17.00 Kokoontuminen Rauman Pyhän Ristin kirkolla
Vanhan Rauman opaskierroksemme alkaa tutustumisella Pyhän Ristin kirkkoon, jonka jälkeen suuntaamme vanhan Rauman kujille ja kaduille. Pistäydymme myös tutustumasaarelle, upeassa entisajan laivanvarustaja- ja kauppiasperheen kodissa.
18.30 Kierroksen päätteeksi nautimme pullakahvit Aschanin kahvilassa
Ilmoittautumiset viimeistään 28.5 mennessä

VAPAAEHTOISTEN AVUSTAJIEN VIRKISTYSPÄIVÄ Turussa 24.5.2014

kts. lisätietoja kirjeen alkuosasta. Ilmoittautumiset viimeistään 5.5.!

Tulossa syksyllä 2014:

VAPAAEHTOISTOIMINNAN KEHITTÄMISEN TYÖPAJA Laitilassa 27.9.2014

Työpaja on suunnattu vapaaehtoisille avustajille

VAMMAISAVUSTAJAKURSSI Laitilassa 28.-31.10.2014 klo 10-n.15

SEKSUAALISUUS-LUENTO Raumalla 12.11.2014 klo 17.30-19.30

Palvelukeskus Mansikkapaikassa, luennoijana Pirjo Rissanen

ERGONOMIA-ILTA Laitilassa 20.11.2014 Paikka tarkentuu myöhemmin

Koulutuksessa harjoitellaan liikuntarajoitteisen henkilön avustamista ergonomisten työtapojen avulla.

AVUSTAJAKESKUKSEN 20-VUOTISJUHLAVUODEN KAKKUKAHVIT

Raumalla 15.12 klo 14-16 ja Uudessakaupungissa 17.12 klo 14-16 Paikat tarkentuvat myöhemmin

Lisäksi tulossa on MUISTITIETOISKU -ILLAT Raumalle ja Uuteenkaupunkiin

Illoissa asiaa muistista ja muistisairaasta avustamisesta

Raumalla Palvelukeskus Mansikkapaikassa kokoontuu **palkallisten avustajien työnohjausryhmä**. Mikäli olet kiinnostunut tulemaan mukaan, ota yhteyttä.



VAPAAEHTOIS- JA PALKALLINEN TOIMINTA

Merikarvia, Pori, Harjavalta, Nakkila, Kokemäki, Luvia ja Ulvila

alueohjaaja Mirva Veneranta

Olemme saaneet nauttia jo kesän ensimmäisistä aurinkoisista ja lämpimistä päivistä. Minä lähdän lomaleimaan vasta heinäkuun puolessa välissä, joten olen toimistolla tavoitettavissa alkukesälläkin. Satakunnan Yhteisökeskus on kiinni, mutta tavoitat minut toimistoltani, kivitalon puolelta. Muistathan kuitenkin soittaa ensin ja varmistaa paikallaoloni!

Muistathan ilmoittautua Turussa 24.5. järjestettävään vapaaehtoisten avustajien virkistyspäivään (kts. tarkemmat tiedot kirjeen alkuosasta) **5.5.** mennessä!!

Tässä vielä alkukesän ja alustavia syksyn tapahtumia:

”MITEN HYÖDYNNÄN OMAT VOIMAVARANI?” –KOULUTUS to 15.5.2014 klo 17.30-19.30, Isolin-
nanaktu 16 (puutalon sali), 28100 Pori. Kouluttajana toimii voimavara- ja ratkaisukeskeinen työnohjaaja
Sirpa Montonen. Kahvitarjoilu.

VAPAAEHTOISILLE AVUSTAJILLE KIITOS –ILTA! ke 4.6.2014 klo 17.30-20.00, Kesäravintola Kirju-
rinluoto, Pori. Ilmoittautumiset viikkoa ennen Mirvalle!

PORIN VAMMAISAVUSTAJAKURSSI la-ke 4.-8.10.2014 ilta- ja viikonloppukurssi (la ja su klo 10-15/
arkisin klo 17-20), Satakunnan Yhteisökeskus, Isolinnankatu 16 (puutalon sali), 28100 Pori. Kahvitarjoilu.
Maks. 20 hlö.

MUISTI-ILTA vko:lla 44 klo 17-19, aika ja paikka tarkentuvat myöhemmin. Asiaa muistista ja muis-
tiasiakkaiden avustamisesta. Vetäjänä Rahkonen Marja/ Reunanen Minna Satakunnan Muistiluotsista (
www.vsskmuistiluotsi.fi). Kahvitarjoilu.

ERGONOMIA-ILTA ti 4.11.2014 klo 18-20, Voluntas 2.krs, Teljänkatu 8 c 4, 28130 Pori. Kouluttajina
toimivat fysioterapeutit Väkiparta Mirka ja Haapala Pauliina. Kahvitarjoilu. Maks. 20 hlö (lokakuun kurs-
sin käyneet etusijalla).

SEKSUAALISUUS –LUENTO to 27.11.2014 klo 17.30-19.30, paikka tarkentuu myöhemmin. Vetäjänä
Rissanen Pirjo.

AVUSTAJIEN VERTAISTUKIRYHMÄ kokoontuu arki-iltaisin: 24.4., 22.5., 26.6. ja 24.7. klo 17.30-
19.30, Satakunnan Yhteisökeskus, risteysruone (kivitalon 1.krs), Isolinnankatu 16, 28100 Pori (ei
24.7., paikka sovitaan myöhemmin!). Avustajat tapaavat kaiken yhdessä tekemisen merkeissä. Vertais-
tukiryhmää vetää itsekkin henkilökohtaisena avustajana toimiva henkilö. Lisätietoja Mirvalta.

Ilmoittautumiset sähköpostitse mirva.veneranta@avustajakeskus.fi tai
p. 040-7546166, 02-2518549

Huom! Palkka-info Porin toimipisteessä ke 7.5., 4.6. ja 3.9.2014 klo 15-16. Tervetuloa!

Lomailen 14.7.-10.8.2014 Sijainen hoitaa vain kiireelliset alueeni asiat!

Aurinkoista kesää! Mirva



VAPAAEHTOIS- JA PALKALLINEN TOIMINTA

Salo, Somero ja Paimio

Alueohjaaja Krista Suosaari-Vihiniemi ja alueohjaaja Anna Kemppainen

Tervehdys!

Kiitos kaikille uusille avustajille, jotka ovat tulleet toimintaan mukaan erityisesti avustajakurssiemme kautta. Alueemme tämän kevään kurssit pidettiin Muurlassa ja Somerolla. Molemmissa oli tuvan täydeltä asiasta innostuneita uusia avustajia! Pitää myös muistaa kaikkia kursseilla vierailleita, oman sairautensa tai vammansa asiantuntijoita, jotka auliisti jälleen jakoivat kokemuksiaan meille. Syksyllä kurssit jatkuvat, tällä kertaa taas vuorossa Salon keskustassa pidettävänä eli **päiväkurssi 15.-18.9. Salon seurakuntatalolla**.

Syksyyn on sovittuna jo muutakin toimintaa, jotka kannattaa laittaa alustavasti jo kalenteriin muistiin. **Seksuaalisuus-luento yhdistettynä vertaistukitapaamiseen, to 9.10. klo 17.30.**

Ergonomia-ilta pidetään to 11.11. Salossa.

Tarkemmat paikat ja kellonajat ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa. Ilmoittautua voi toki jo nyt!

Näiden yllä mainittujen lisäksi myös toiminnanjohtajamme Sirke on luvannut järjestää **TJ-Treffit avustajille syksyn aikana**. Tästä tarkempia tietoja tulossa syksyllä.

Kesälomalla olen 30.6. - 25.7. välisen ajan. Sijainen hoitaa silloin kiireellisimmät asiat.

Ja muistakaahan, vielä ehtii mukaan **vapaaehtoisavustajien virkistystilaisuuteen 24.5.** Turkuun! Kuljetukset Someron ja Salon kautta, ja matkanvarreltakin pääsee mukaan! Ilmoittaudu nopeasti, viimeistään ma 5.5!

Linnunlaulun täyttämiä kevätpäiviä Sinulle toivotellen,
Krista



PALKALLINEN TOIMINTA TURUN SEUDULLA

Turku, Raisio, Naantali, Kaarina, Lieto, Parainen, Mynämäki Nousiainen ja Masku

Alueohjaaja Saana Keränen

Kesä lähestyy kovaa vauhtia, mutta sitä ennen Turussa on avustajille tarjolla koulutusta.

Työnohjaaja Sirpa Montonen luennoi avustajille 6.5.2014 Turun toimistolla aiheesta ”Miten hyödynnän omat voimavarani?” Tervetuloa mukaan, muistathan ilmoittautua hyvissä ajoin!

Tukiviittomat koulutus 28.4.2014 on valitettavasti jo täynnä, mutta ei hätää, syksyksi on suunnitteilla sama koulutus.

Kevään viimeinen avustajien vertaisryhmä kokoontuu 28.5.2014, Katso tarkat tiedot Kuu-Katjaanan osasta!

Syksyllä avustajien vertaisryhmät kokoontuvat toimistolla tuttuun tapaan **joka kuukauden viimeisen keskiviikko**, ensimmäinen syksyn kokoontuminen on siis jo **27.8.2014 kello 17.30-19.00** Turun toimistolla, Itäinen Pitkäkatu 68. Kaikki avustajat ovat tervetulleita mukaan!

Jään itse kesälomalle jo 12.6.2014 ja jatkankin siitä suoraan pidemmälle ”lomalle”, sillä elokuun lopulla on perheeseemme tulossa perheenlisäystä joten jätän teidät avustajat vähän pidemmäksi aikaa sijaiseni huomaa. Sijaiseni aloittaa elokuussa, sitä ennen puhelimeeni vastaa paikalla oleva alueohjaaja. Olettehan kärsivällisiä ja otatte huomioon että uudella työntekijällä menee varmasti hetki hypätä tähän työhön mukaan ja tutustua sekä teihin että asiakkaisiin.

Oikein ihanaa kesää kaikille avustajille! Nähdään taas!

Aurinkoisin terveisin, *Saana*



VAPAAEHTOISTOIMINTA TURUN SEUDULLA

Turku, Raisio, Naantali, Kaarina, Lieto, Parainen, Mynämäki, Nousiainen ja Masku

Alueohjaaja *Kuu-Katjaana Salonen*

Kesä lähenee, ulkona paistaa aurinko, maa tuoksuu jo vahvasti keväälle.

Avustajakeskus ei lähde tänäkään kesänä lepäämään laakereilleen. Olemme täällä ja tuuraillemme toisiamme lomien aikana. Muistakaa siis olla meitä kohtaan suopeita sekä joustavia. Asiat kyllä järjestyvät kesälläkin ja asiakkaat kaipaavat teitä!

Erityislasten uimakoulut on suunnattu kouluikäisille jotka tarvitsevat erityistukea uimakoulu-tilanteessa. Suurimmalla osalla lapsista on vapaaehtoinen avustaja tukemassa uimahallissa liikkumista ja uimista. Uimaopettajat ohjaavat tilannetta ja toimivat tukena. Ennen uimakouluja kummankin viikon maanantaina on tunnin kestävä ohjaustilaisuus avustajille. Silloin lasten tarpeet käydään läpi ja jaetaan jokaiselle oma pikkuinen tuettava.

Vapaaehtoisen uimataidoksi riittää perustaito ja mitään erityistaitoja ei vaadita eli emme hae ammattihenkilökuntaa. Rohkeasti siis mukaan myös uudet ja tekin jotka ette ennen ole uin-neissa olleet! Katso sinulle sopiva viikkoa (lapset ovat uimakoulussa yhden viikon) eli vko 23 sekä 24. Laitathan myös toiveen ryhmäajasta ja tietenkin mihin näistä kolmesta altaasta ha-luaisit.

ERITYISLASTEN UINNIT:

Turku, Petreliuksen uimahalli (Ruiskatu 2)

alkeis-, jatko ja tekniikkaryhmät

- vko 23 2.–6.6. Ryhmäajat: klo 9.30–11.30 ja klo 12–14
- vko 24 9.–13.6. Ryhmäajat: klo 9.30–11.30 ja klo 12–14

Kaarinan uimahalli (Uimahallintie 4)

- vko 23 2.–6.6. Ryhmäaika: klo 12–14 jatko-/tekniikkaryhmä
- vko 24 9.–13.6. Ryhmäaika: klo 12–14 vaikeasti liikuntavammaisten ryhmä
- vko 24 9.–13.6. Ryhmäaika: klo 14.30–16.30 alkeisryhmä

Raision uintikeskus Ulpukka (Eeronkuja 5)

- vko 24 9.–13.6. Ryhmäaika klo 13.30–15.30 alkeis- ja jatkoryhmä

Saa kysellä lisää ja ilmoittautua auttamaan, jotta saadaan lapsille mukava kesänavaus uimakoulun merkeissä!

Ilmoittautukaa myös kauempaa, niin yritetään järkätä kimpapakyytejä (Mynämäki, Naantali, Lieto jne....)!

Kevään viimeinen VERTAISTUKI kokoontuu Ruissalon Saaronniemessä ke 28.5. klo.17.00-19.30. Kokoonnumme kärjessä olevalla päätepyssäkillä (ison paikoitusalueen kupeessa) johon bussilla tulevat pääsevät kauppatorilta klo.16.30 lähtevällä bussilla. Avustajakeskus tarjoaa makkarat juomineen sekä tykötarpeineen. Mukaan saa ottaa myös nyyttärimeiningillä ruokaa! Allekirjoittanut saapuu paikalle eli vertaisvetäjien lisäksi Avustajakeskuksesta on joku, jos tulee esim. kesästä kysymyksiä.

VERTAISTUKI pitää muutaman kuukauden tauon ja jatkaa taas elokuun viimeinen ke 27.8.14!

Vapaaehtoisten virkistyspäivä 24.5.2014 lähenee, olethan ilmoittautunut?

Olen lomalla 16.-27.6. ja 14.7.-8.8. väliset ajat, sijaisena Turun toimiston työntekijät.
Mukavaa kesää kaikille!

Kuu-Katjaana

TYÖNTEKIJÖIDEN YHTEYSTIEDOT:

Alueohjaaja (Turun seutu vapaaehtoiset)

Kuu-Katjaana Salonen puh. 041 445 9392 kuu-katjaana.salonen@avustajakeskus.fi

Lomalla 16.-27.6. ja 14.7.-8.8.

Alueohjaaja (Turun seutu palkalliset)

Saana Keränen puh. 044 351 2007 saana.keranen@avustajakeskus.fi

Sijainen aloittaa elokuussa.



Toiminnanohjaaja (Turun seutu tuetut, akuutti-palvelu, avustajien rekry, markkinointi)

Tarja Vasama puh. 044 341 2006 tarja.vasama@avustajakeskus.fi

Lomalla 30.6.-20.7. ja 28.7.-17.8

Alueohjaaja (Eura, Köyliö, Säkylä, Loimaa, Aura ja Pöytyä vapaaehtoiset ja palkalliset)

Anna Kemppainen puh. 041 445 9332 anna.kemppainen@avustajakeskus.fi

Lomalla 4.-17.8.

Alueohjaaja (Rauma, Eurajoki, Laitila, Uusikaupunki ja Vehmaa vapaaehtoiset ja palkalliset)

Krista Hellen puh. 040 685 5115 krista.hellen@avustajakeskus.fi

Lomalla 23.6.-26.7.2014

Alueohjaaja (Salo, Somero ja Paimio vapaaehtoiset ja palkalliset)

Krista Suosaari-Vihiniemi puh. 044 341 2007 krista.suosaari-vihiniemi@avustajakeskus.fi

Lomalla 30.6. - 25.7.

Alueohjaaja (Pori, Merikarvia, Luvia, Ulvila, Nakkila, Kokemäki, Harjavalta vapaaehtoiset ja palkalliset)

Mirva Veneranta puh. 040 754 6166 mirva.veneranta@avustajakeskus.fi

Lomalla 14.7.-10.8.2014

Järjestösuunnittelija (Vapaaehtoiset muistiasiakkaille-projekti, laatutyö, koulutukset, tiedotus, vapaaehtoistoiminnan kehittäminen)

Pirjo Rissanen puh. 040 350 5135 pirjo.rissanen@avustajakeskus.fi

Lomalla 23.6.28.7.- ja 4.-8.8.

projektiohjaaja (Vapaaehtoiset muistiasiakkaille-projekti välitys, koulutus, tiedotus)

Anne-Ly Trei puh. 0400239806 anne-ly.trei@avustajakeskus.fi



Talousvastaava (tavoitettavissa tiistaisin ja keskiviikkoisin)

Ulla-Maija Lind puh. 044 341 2008 ulla-maija.lind@tsly.fi

Lomalla 23.6.-5.7. ja 25.7.-9.8., sijaisena Joonas



Palkanlaskija

Joonas Helander puh. 040 676 6005 joonas.helander@tsly.fi

Toiminnanjohtaja **Sirke Salmela** puh. 041 456 7071 sirke.salmela@avustajakeskus.fi

Lomalla 16.6.-11.7. ja 21.7.-1.8.