

HUSTEKNIK
TALOTEKNIikka
Planering: Suunnittelu:
- VVS - LVI
- EL - Sähkö
- Energi - Energia
- Automation - Automaatio
www.lvpahlan.fi

INGENJÖRYRÅD
INSPEKTÖRIT
GPAHLMAN

(02) 4581 533

Skanssin
Apteekki
Nyt myös eReseptit!
AVOINNA myös
SUNNUNTAISIN
MA-PE ... 8-21
LA ... 8-18
SU ... 12-18
p. 02-214 6100
www.skanssinapteekki.fi



KUVA: LEENA LEHTONEN
Vielä ehdit kursseille. Pirjo Rissanen vas. ja Saana Keränen Avustajakeskuksesta kertovat että vammaisten avustajista on pulaa.

Parainen mukkaan avustajatoimintaan

Syyskuussa järjestetään ensimmäinen kurssi.



LEENA LEHTONEN
leena.lehtonen@fabsv.fi

Paraisilla alkaa lauantaina vammaisavustajakurssi, joka antaa valmiudet toimia avustajana ilkkunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistisairaille ihmisille. Kurssi järjestetään viikonloppu- ja iltakursina 8.-12. syyskuuta Paraisen Seniorituvalla, Parsbynthen ja Elmgrenintien kulmassa.

-Avustajakeskus, joka välittää vapaaehtoisia avustajia, on toiminnut Lounais-Suomessa jo 20 vuoden ajan. Paraisen kaupunki tuli mukaan tämän vuoden alusta ja nyt täällä järjestetään ensimmäinen kaksikielinen kurssi, kertoo järjestösuunnittelija **Pirjo Rissanen** Avustajakeskuksesta.

Vapaaehtoisavustajat tekevät vuosittain yli 6000 keikkaa auttaen ihmisiä eri toiminnossa. Niitä voi-

vat olla jääkärisäkäymnit ja muut asioinnit sekä harrastuksiin ja liikuntaan liittyvät toiminnot.

Avustaja voi olla seurana uimahallissa, teatterissa, jääkiekko-ottelussa tai matkoilla.

Pirjo Rissanen kertoo että vapaaehtoistoiminnassa avustajat ja oppaat toimivat ilman palkkaa. Asiakas korvaa heille mahdollisesti aiheutuvat kulut. Sairaanhoidollisiin tai kotohoidollisiin tehtäviin avustajia ei välitetä.

Valtaosa avustajista, noin 70-80 prosenttia on naisia. Enemmän miehiä tarvittaisiin miespuolisten asiakkaiden avustamiseen. Vapaaehtoisten keski-ikä on noin 30-40 vuotta ja heidän joukossaan on paljon opiskelijoita, jotka saavat toiminnasta hyödyllistä työkokemusta.

-**Kursseille** osallistuminen on maksutonta eikä se sido mihinkään. Ai-

kaisempaa kokemusta ei myöskään tarvita, kertoo alueohjaaja **Saana Keränen**.

Kursssit saavat todistuksen ja avustajiksi ryhtyville järjestetään myös lisäkoulutusta, mm. ensiapu ja ergonomiakoulutusta, kuloeman kohtaamista jne. Avustajille on lisäksi virkistätymispäiviä ja vertaistukea.

Saana Keränen toimii Avustajakeskuksen palkallisen toiminnan alueohjaajana.

-Avustajakeskus välittää avustajia henkilökohtaisen avustajapäätöksen, esimerkiksi koulunkäynnin avustajan saanelle. Avustajan palkan maksaa kunta.

► Avustajakeskuksen toiminnasta vastaa Turun seudun Ihasträyhdistys ry, joka kehittää toimintaa yhdessä vammaisjärjestöjen ja kuntien kanssa. Toiminnan rahoittavat RAY ja kunnat.

Lautakunta: Koivuhaan koululle lisätilaa



ANJA KUUSISTO
anja.kuusisto@fabsv.fi

Koivuhaan koulun laajennus kuituu tärkeimpiin investointiin sivistyspuolella, jos sivistyslautakunnan mielipide saa tukea myös syksyn tulevisse kokouksissa. Sekä Koivuhaka että Paraisen seudun koulun tarpeet uudelle musiikki- ja uudelle fyysikkaluokalle ovat sivistysosaston investointiehdotuksen kärjessä. Sivistysosaston laatima ehdotus

kaupungin vuoden 2013 ja suunnitelmavuosien 2014-2015 investoinneiksi käsiteltiin lautakunnassa viime viikolla. Ensi vuoden projektein lautakunta haluaisi myös sisältää Sunnanbergin koulun toisen kerran peruskorjaus. Muutostöillä tilat voitaisiin ottaa opetus-

käyttöön. Koivuhaan koulun laajennuksen myötä myös keskusta-alueen suomenkielinen esiopetus keskitettä-

isiin koulukiinteistöön. Rakentaminen voisi osaston ehdotuksen mukaan aloittaa jo ensi vuonna.

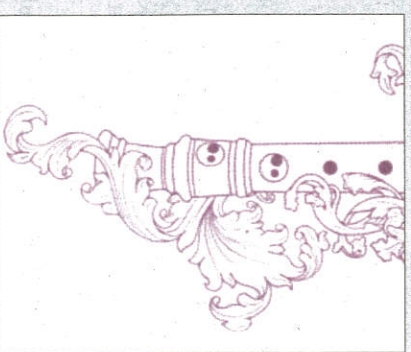
-Koivuhaka kuuluu ehdottomasti kiinteimpiin investointioiveisiin me, mutta meidän laatima ehdotus on vasta keskustelun alkusaittoa, muistuttaa päivähoiton johtaja **Pia Hotanen**, joka on asiaa valmistellut virkamies. Kaupungin budjetin vuodelt ovat nyt alkumetreillä.

20

FESTIVAALI

Konsertti-labyrintti kutsuu

Barokin labyrinteissä-festivaali järjestetään syyskuun viimeisenä viikonloppuna nyt jo seitsemännen kerran. Konsertitarjonta on monipuolinen.



På svenska sid. 3

18

JUHLAPÄIVÄ

20 vuotta autokauppiiana

Paraisilla asuva yrittäjä Petri Visa on 20 vuoden ajan ollut auto-kauppias. Miten auto-alalla tänä päivänä menee?

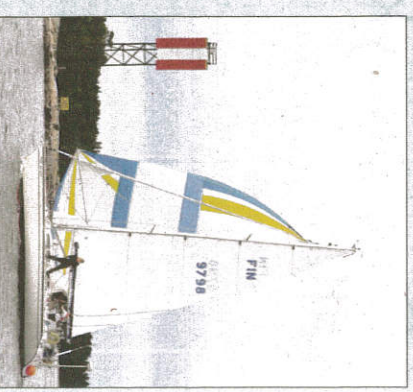


19

PURJEHDUSTA

Voitto meni Manseen

Paraisen Venekerhon purjehdusmestaruus rakkottin kerhon saaristotukikohtassa. Innamossa kokonaiskilpailun voitto lähti Näsijärven rannoille.



Ny kurs för assistenter

Pargas med i Assistentcentrets verksamhet. Tvåspråkig kurs börjar på lördag.

@LEENA LEHTONEN
leena.lehtonen@fabsv.fi

Assistentcenter i Sydvästra Finland, OK-studiecentra-len, Pargas stad och flera handikapporganisationer arrangerar en kurs för personer som ska assistera handikappade.

Assistentcenter har verksamhet i Sydvästra Finland redan i tjugio års tid och från och med årsskiftet är även Pargas stad med i verksamheten, berättar planeraren **Piirjo Rissanen**.

Den första kursen i Pargas för blivande assistenter hålls 8-12 september som veckosluts- och kvällskurs.

Den avgiftsfria kursen är tvåspråkig och kursplatsen är Seniorstrutgan vid Elm-grenvägen. Deltagarna behöver inte ha någon tidigare erfarenhet av motsvarande jobb.

Frivilliga assistenter hjälper människor med olika funktionshinder.

Assistenten kan följa med

till simhallen, teater, utfärder eller till läkaren - uppdraget hjälper människor att medverka och delta i samhället och i det sociala livet. Funktioner som gäller sjukvård eller hemvård hör däremot inte till assistentens uppgifter.

Piirjo Rissanen berättar att assistentverksamheten bygger på frivillighet, det vill säga insatser utan lön. Kunden som assisteras kan ersätta om utgifter uppstår. Största delen av dem som är med i verksamheten hittills är kvinnor, hela 70-80 procent.

Vi skulle gärna välkomna fler män med, för det finns många kunder som är män. Medelåldern bland dem som tagit assistentuppgifter är ca. 30-40 år och det finns också många studerande bland dem, som via uppdraget får nyttiga erfarenheter för arbetslivet.

Kursdeltagandet är gratis och man förbinder sig inte

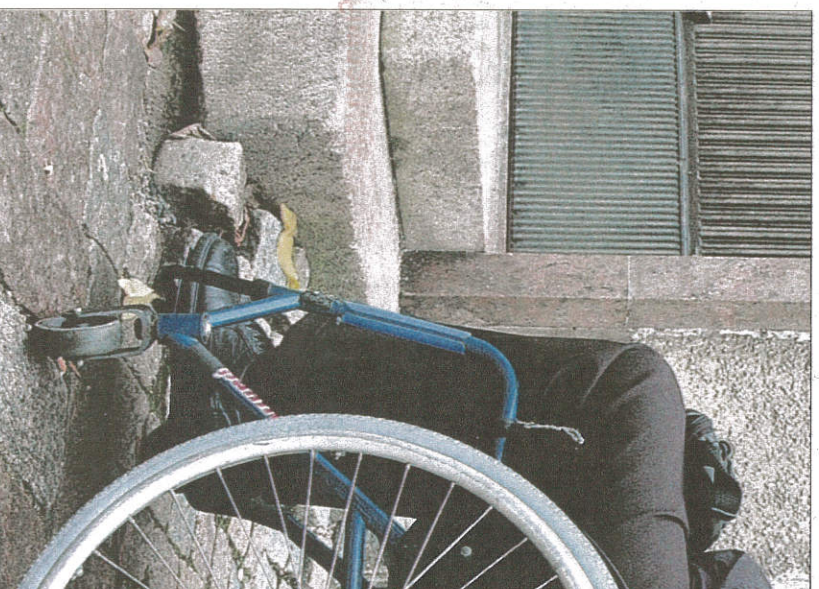
till något genom att gå kursen. Regioninstruktör **Saana Keränen** säger att alla kursdeltagare får ett intryg över avlagd kurs, och vi behöver ordnas också tilläggsutbildning i till exempel första hjälp, ergonomi, möte med döden.

Saana Keränen fungerar som Assistentcentrets koordinator för den regionala verksamheten.

Assistentcentret fungerar också som mellanhand då personliga assistenter anställs, såsom till exempel för dem som beviljats skolgångsassistenter. Dessa assistenter avlönas av kommunerna.

Kursen som ordnas i Pargas är tvåspråkig och mer information ger t.ex. saana.keränen@avustajakeskus.fi

Assistentcentrets verksamhet upprätthålls av Turun seudun lihaslauti-yhdistys ry. Verksamheten finansieras av penninggatornätförningen RAY och kommunerna.



ARKIVFOTO

Hjälp behövs. Det är brist på frivilliga assistenter för handikappade. Är du intresserad av att gå på kurs ska du kontakta assistentcentret!

Lärorik fiskedag för 9:orna

Elever i PK:s fadderklass 9 F i Sarlinska skolan berättar om fiskedagen i Luvia.

Onsdagen den 29 augusti var skårgårdens alla nior på besök till fiskeriskolan Luvia i Pargas. Under dagen fick vi prova på att fiska och kryta knoppar och flera fiskar. Vi lärde oss också att det är viktigt att odla fisk för det är miljövänligt och lönsamt.

Vi hade en fisketävling där man skulle känna igen olika fiskarter. Vid olika stationer hade vi lärare från skolorna och elever som berättade olika saker om både fiske och skolan. Det var både intressant och lärorikt för alla elever. En del av eleverna blev också intervjuade av en radioreporter.

Vid en station berättade en yrkesfiskare att sättar inte bara är söta djur utan ett rovdjur som kan bita om man får in på deras revir. Sälarna och skarvarna är ett stort hot för yrkesfiskarna. Han konstaterade även att fiskar är nyttiga för människan.

Själva tyckte vi att fiskedagen var en bra dag, och att det var intressant att lära sig om fiskarens vardag och om fiskeriskolan. Och kanske är det som en yrkesfiskare under dagen sade: "En fisk om dagen gör magen glad".

Text: Toni Töyrylä och Kasper Ridberg

Foton: Amanda Wilk och Elin Enqvist



Vilken bragd. Jens Lundström som fick största fisken

Folkhälsanhusets program är öppet för alla

Höstens aktiviteter har kört igång här i Folkhälsanhuset, och precis alla, även personer som bor utanför huset är välkomna med och delta i alla program som vi ordnar. Varje tisdag kan man promenera i sällskap med **Marta Lindholm**. Biblioteket lånar också ut böcker här på tisdagar.

Två grupper har balanstärkingarna på onsdag. I den ena gruppen gör man rörelserna sittande på en stol och i den andra gruppen gör man dem stående. Ledare är fysioterapeuter från Fysioclinic. Allsången är varannan torsdag med start den 20 september, med **Kurre Långbacka** vid pianot och **Jörgen Hollsten** leder sången. Bingo är det varje torsdag. Ledare är **Rosita Friman**. Nästan allt är avgiftsfritt, endast bingon kostar, för det finns små vinster att vinna.

Flera gymns med, man kan ju äta sin lunch här och sedan delta i något program efter. Programmet är alla veckor insatt i PK under föreningsnytt.

Hälsa-och sjukvård

Åbholands sjukhus

PSYKIATRISKA ENHETEN
Vapparvägen 15

e-post: formann.etternamn@tyks.fi

Polikliniken

Information: vardagar: 8-15, fre: 8-14

Vuxenmottagningen

Barn- och ungdomsmottagning

Avdelning

Rehabilitering

314 6550
314 6540

(02) 314 6530

Privat tandvård

TANDLÄKARE

Medlem av Finlands Tandläkarförbund rf

BOSTRÖM PIA, tandläkare, läkare. Mottagning kvällstid.

Tidsbeställning vard 8-10, tel. 458 9424.

Strandv. 24 (Konstra 2 vän).

RAHMAN SAMI, Tandläkare.

Tidsbeställning, tel. 458 5355. Konstras hus. II vän.

RASK HENRI, Gamla Blåsnäsvägen 3 tel. 458 5994.

SANILA-BERGMAN EILA, Strandv. 32. Tidsbeställning, tel. 458 1711.

SPECIALTANDTEKNIKER NOHRSTRÖM PERTTI.

I hörnet av Blåsnäsvägen-Sotargränd.

Tel. 0400-325 476 eller (02) 231 0354.

Diakonit

DIAKONISSOR Mottagning i Kantorsgården,

Runebergsstranden 4,

måndag-torsdag kl. 9.00-10.00.

Västra distriktet: Diakonissan Brita Holmström, onsdagar och torsdagar, telefon 040 3124 415.

Östra distriktet: Diakonissan Martina Nikander, måndagar och tisdagar, telefon 040 3124 405.

Jourtelefon - Ring när du behöver någon att tala med!
tel. 01019-0072 varje kväll kl 20-24 (Endast lokaltaxa debiteras).
Församlingarnas samtalstjänst, Helsingfors.

Har DU eller någon anhörig Alkoholproblem?
Ring 050 441 1115 varje kväll kl 17-21. Du kan vara anonym.



Pargas APOTEK
www.pargasapotek.fi

må-fre 8.30-18
lö 9-14
sö och helgdagar stängt