



Ei näin. Eylem Yalcim avusti Tuuja Sainiota, kun kokeiltiin, miltä tuntuu, jos näkövammainen joutuisi kulkemaan avustajan edessä. Epävarma ja kamala olo, Sainio sumasi. Kuvassa myös Näkövammaisten keskusliiton aluesihteerit Antti Järvensivu.

Avustajakurssilaiset laittoivat itsensä ikkoon

Uusi kurssi kiinnosti, mutta Raumalla oli ennestäänkin hyvin avustajia.

RAUMA
RIINA KASKI, LÄNSI-SUOMI

Tuuja Sainio ja Eylem Yalcim harjoittelevat parina vuorotellen näkövammaisen avustamista, kun menellään on Avustajakeskuksen vammaisavustajakurssi palvelukeskus Mansikkapaikassa.

– Osallistumiseeni vaikuttivat sekä sairaanhoitajan ammattini että sairastumiseeni vakavaasti. Kurssi palautti asioita mieleen sekä tuli uutakkni, Sainio sanoo.

Hän ei pysty tekemään raskaita sairaanhoitajan töitä, koska esimerkiksi nostaminen on varsemman käden varassa. Halu auttaa on kuitenkin juuttunut syvälle, vaikka toisinaan omien rajojen rajallisuus tuskauttaa.

– Pystyn kuitenkin olemaan tukena ja turvana. Viemään ihmisen vaikka lääkäriin, apteekkiin tai kauppaan, kunhan hän kävelee itse.

Uusia ystäviä

Kurssilla oppi monia käyttäntönnä kikkoi, kun esimerkiksi käden laittaminen taakse viikkää näkövammaiselle tulossa olevasta kapeasta kohdasta. Toistimet olivat mukava lisä, koska niissä sai tuntuunaa vammaan aiheuttamiin esteisiin.

– Harjoittelimme sitäkin, miltä näkövammaisesta tuntuu, kun avustaja tekee väärin ja työntää näkövammaisen edelleen. Olo oli kamala ja epävarma, Sainio myöntää.

Avustajan takana seurami-nen sen sijaan tuntui turvalliselta.

Asiaa tuli myös kuulovammaisen avustamisesta, pyörituolin käsittelystä sekä monista sairauksista.

Sainio on suorittanut Suomen Punaisen Ristin ystäväkurssin kohta 20 vuotta sitten, ja ollut näkövammaisen ystävää. Dementtikojenkin avustaminen on tuttua.

YHDISTYS PYÖRITTÄÄ

- **Avustajakeskus** palvelee Varsinais-Suomessa ja Satakunnassa.
- **Päätötoimipiste** sijaitsee Turussa, sivutoimipisteet Laitiassa, Raumalla ja Salossa.
- **Myös** Porin on tulossa toimipiste.
- **Avustajakeskus** välittää vapaaehtoisystöntehtijöitä avustajiksi sekä avustajia ja tukihenkilöitä palkallisiin töihin.
- **Toiminta** alkoi 20 vuotta sitten.
- **Toimintaa** hallinnoi Turun seudun lihastautiyhdistys ry.
- **Avustajakeskus** järjestää myös erilaisia koulutuksia.
- **Puhelinnumero** on 022518549.
- **Avustajavälitykseen** voi soittaa ma-to kello 9-12 sekä ohjaukseen ja neuvontaan liittyvissä asioissa ma-to kello 13-15.

Lähde: www.avustajakeskus.fi

”Kurssit ovat käytännön harjoituksineen hyviä peruspaketteja, mutta toimintaan voi tulla mukaan ilman kurssiakin.”

Avustajakeskuksen Rauman alueohjaaja Krista Hellen

– Kurssilla tuli yllättävää paljon asiaa eri vammaisista ja -yhdistyksistä. Lisäksi porukka oli saman henkistä ja sain uusia ystäviä.

Kaikki mukaan

Avustajakeskus järjesti noin vuoden taanon jälkeen Raumalla nelipäiväisen vammaisavustajakurssin viime viikolla. Suosiotista kertoo se, että osallistujia alkoi jo kaksi viikkoa ennen olla lähes täysi määrä.

Kurssille voitiin ottaa 23 osallistujaa eivätkä kaikki halunneet mahtuneet mukaan. Opintotunteja oli 23.

Kurssit ovat käytännön harjoituksineen hyviä peruspaketteja, mutta toimintaan voi tulla mukaan ilman kurssiakin. Monesti jokaiselle löytyy jotakin, kun asiaa mietitään yhdessä, sanoo Rauman alueohjaaja **Krista Hellen**.

Hän kuitenkin lisää, että kurssi ei velvoita osallistujia mihinkään. Moni kuitenkin jätti yhteistyötönsä joko vapaaehtoiseen tai palkalliseen avustajatoimintaan.



Onnistunut avustus. Heidi Valliluoto seuraa, kun Pia Nisula suunnittelee tuolle istuutumisista.

40 osallistunutta aktiivisesti avustustoimintaan.

Myös palkalliseksi avustajiksi riittävästi, Hellen iloitsee.

– Harvoin täytyy sanoa asiakkaille, että meillä ei olisi avustajia. Rekisterissä on noin 70 vapaaehtoisia avustajaa, joista

Sosiaalipolitiikkaa pääaineenaan lukeutunut valtiotieteiden maisteri Hellen on toiminut Raumalla Avustajakeskuksen alueohjaajana vuodesta 2004. Nykyinen toimipaikka löytyy palvelukeskus Mansikkapaikasta.



Avustajakeskuksen vammaisavustajakurssille osallistui 23 ihmistä Raumalta ja lähikunnista. Kaikki halukkaat eivät mahtuneet.