

AVUSTAJAKESKUS

- yhteistyötä yli rajojen –

Aura, Eura, Eurajoki, Harjavalta, Honkajoki, Jämijärvi, Kaarina, Kankaanpää, Karvia, Kokemäki, Laitila, Lieto, Loimaa, Luvia, Masku, Merikarvia, Mynämäki, Naantali, Nakkila, Nousiainen, Paimio, Pomarkku, Pori, Pöytyä, Raisio, Rauma, Salo, Sauvo, Siikainen, Somero, Säkylä, Taivassalo, Turku, Ulvila, Uusikaupunki ja Vehmaa



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

AVUSTAJAKESKUS

TIEDOTE

1/2017

WWW.AVUSTAJAKESKUS.FI
avustajien omat osat salasanan takana.

Tietoja koulutuksista, vapaaehtoiskeikoista, työpaikoista

TOIMISTOLTA



Hei kaikille!

Avustajakeskus sai hyviä uutisia entiseltä RAYltä, nykyiseltä STEAlta. Saimme 3v projektin Vapaaehtoistoiminta kaikille. Tätä projektia lähtee luotsaamaan tuttu työntekijä Kuu-Katjaana Salonen.

Lisäksi saimme vapaaehtoistoimintaan lisärahoitusta, jolla pystymme palkkaamaan Varsinais-Suomeen 1 työntekijän lisää.

Joten vapaaehtoispuolella: Salossa alueohjaajana toimii Monika Nurmi, Satakunnassa Mirva Veneranta ja

Turun toimistolla, hoitaen Turun ja ympäristön alueen, alueohjaajat Satu Heinonen (aloittaa 1.2.2017) ja Tuula Ahtela.

Tanja-Maria Laakson sijaisuus päättyi ja hän siirtyy uusiin haasteisiin. Kiitos Tanja-Marialle yhteisestä ajasta!

Ja palkallisella puolellakin tapahtuu:

Porin ja Pohjois-Satakunnan aluella alueohjaaja Jenni Viljanen,

Rauman seutu, Keski-Satakunta, Säkylä ja Eura alueella alueohjaaja Krista Hellén,

Salon ja Someron alueella Krista Suosaari,

Turun, Kaarinan ja Liedon alueella Sari Nikula ja

uutena työntekijänä aloittaa 16.1. Sonja Ovaskainen (vaikkakin meille jo vanha tuttu) alueena Parainen, Sauvo, Paimio, Loimaa, Pöytyä, Aura, Akselin alue, Naantali, Raisio, Vakka-Suomen alue.

Talous- ja palkanlaskuosastolla uutena aloittanut Jenny Saarinen 1.1.2017

**TALOUS JA PALKKAOSASTOLLA UUSI
ma-pe klo 9-15 vastaava yleinen numero
0407033701**

Tavoitat kaikki tästä numerosta jatkossa, joten laita muistiin!

AVUSTAJATIEDOTTEET vuonna 2017 toimitetaan paperisena 2 kertaa.

Muuten lähetämme sähköisen tiedotteen 1xkk maakunnittain, jossa ajankohtaista tietoa ja koulutukset. Kotisivut palvelevat kuten ennenkin. Näin pyrimme parantamaan tiedotusta ja saavutettavuutta.

Terveisin toiminnanjohtaja Sirke Salmela puh. 0414567071

WWW.FACEBOOK.COM

Avustajien oma ryhmä. Klikkaa itsesi sisälle!

Täällä voit keskustella toisten kanssa turvallisesti.

Voit kysyä ja esittää toiveita myös Avustajakeskuksen työntekijöille.

PUHELINPALVELUA VENÄJÄKSI ja RUOTSIKSI

- Vi svarar på svenska/Tuula Ahtela ring 0400239806, Monika Nurmi ring 0414459332, Satu Heinonen ring 0414459392 ja Sirke Salmela ring 0414567071
- Мы ответим на русском языке/Sergej Kushnir Вы можете связаться с нами по телефону 0407051930

KOULUTUKSET

Avustajakeskuksen kurssit ovat maksuttomia rekisterissämme oleville avustajille (vapaaehtoisille ja paikallisella puolella oleville), ellei erikseen mainita.

Alueelliset koulutukset löytyvät Alueohjaajien omista osista!

Kevään kurssit:

VAMMAISAVUSTAJAKURSSEJA järjestetään 1-2 kertaa vuodessa Avustajakeskuksen toimintapiiriin kuuluvilla alueilla. Kurssin kesto on yleensä viikonloppu ja kolme arki-iltaa tai 4 arkipäivää, 24-28 opintotuntia. Kurssien ohjelma koostuu mm. vapaaehtoistyön, vammaisjärjestöjen toiminnan ja kunnan tukipalveluiden esittelystä, liikunta- näkö- ja kehitysvammoihin liittyvistä diagnoosiluennosta, sekä pyörätuolin käsittelyyn ja näkövammaisen opastamiseen liittyvistä käytännön harjoituksista. Kurssien ohjelma rakennetaan yhteistyössä alueen kuntien ja vammaisjärjestöjen kanssa.

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua.

Sauvo/Paimio 4.-8.2 ILTA+VKONLOPPU, Paimion neste, Ajurintie 1

Turku 6.-9.2. PÄIVÄ, Avustajakeskus, Itäinen pitkäkatu 68

Raisio 11.-15.2. ILTA+VKONLOPPU, Kaupungintalo, Nallinkatu 2

Salo 27.2-2.3. PÄIVÄ, Salon seurakuntatalo, Kirkkokatu 6

Rauma 6.-9.3. PÄIVÄ, Mansikkapaikka, Steniuksenkatu 6

Loimaa 27.-30.3. PÄIVÄ, Kauppalan kyökki, Kauppalankatu 13

Pori 3.-6.4. PÄIVÄ, Avustajakeskus, Otavankatu 3

UINTIAVUSTAJAKURSSIT

Kurssin aihealueina on perustietoa erityisuinnista ja soveltavasta uimaopetuksesta sekä käytännön harjoituksia. Kurssin ikäraja on 16 v. ja osallistujalla tulee olla perusuimataito. Kurssi on maksuton ja mukaan mahtuu max 15 osallistujaa.

Turku la 6. – su 7.5.2017 n. klo 9 – 17 Impivaaran uimahalli, Turku (Uintiavustajia tarvitaan mm. kesällä erityislasten uimakouluihin.)

LYHYTKURSSIT:

Onko sinulla kiinnostusta kokeilla vapaaehtoistyötä, mutta sinulla ei ole aikaa tai intoa tulla pidemmälle kurssille? Olemme aloittaneet lyhyet pikakoulutukset heille, joilla aika on kortilla tai jotka haluavat kuulla meistä enemmän ennen kuin sitoutuu pidempään kurssiin. Yhden illan tai päivän mittaisessa tapaamisessa käydään perusteet vammaisuudesta ja avustamisesta käytännönläheisesti. Koulutukseen osallistuminen ei sido sinua mihinkään. **Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.**

- Lieto 2.3.2017 klo 10-15
- Laitila 14.3 klo 10-15
- Pomarkku 14.2
- Laitila 14.3.
- Nakkila 21.3.
- Masku 5.4.
- Pöytyä 6.4
- Somero 10.4.
- Salo 10.5.2017 klo 17.30-21

UINTIAVUSTAJAKURSSI Turussa la 6.–su 7.5.2017 n. klo 9–17 Impivaaran uimahalli

Kurssin aihealueina on perustietoa erityisuinnista ja soveltavasta uimaopetuksesta sekä käytännön harjoituksia. Kurssin ikäraja on 16 v. ja osallistujalla tulee olla perusuimataito. Kurssi on maksuton ja mukaan mahtuu max 15 osallistujaa. (Uintiavustajia tarvitaan mm. kesällä erityislasten uimakouluihin.)

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen. Avoin myös uusille toiminnasta kiinnostuneille!

OLETKO SINÄ KIINNOSTUNUT TOIMIMAAN MUISTIASIAKKAAN VAPAAEHTOISAVUSTAJANA?



Varsinais-Suomen, Satakunnan Muistiluotsi ja Salon muistiyhdistys ry sekä Avustajakeskus järjestävät MUISTIKaVeRi –koulutuksen
Voit tulla mukaan, jos olet käynyt avustajakurssin ja haluat lisätietoa Muistista.

- **PORISSA**, 28.2.2017 klo 16-20 Metsämiehenkatu 2 H (Diaport-talo) 28500 Pori. Koulutuksen vetää muistiohjaaja Siltanen Päivi, Muistiluotsista.
- **TURUSSA** tiistaina 7.3.2017 klo 16.00 – 20.00, Paikka: Varsinais-Suomen Muistiyhdistys. Varusmestarintie 15, 20360 Turku, (Runosmäen vanhuskeskusta vastapäätä, mäen päällä oleva rakennus)
- **LIEDOSSA**, tiistaina 21.3.2017 klo 16.00 – 20.00, Paikka: Liedon kunnantalo, Kokoushuone 3, 3.krs. Kirkkotie 13, 21420 Lieto
- **SALOSSA** maanantaina 3.4.2017 klo 10.00 – 14.00. Paikka: Salon srk-talo, Kirkkokatu 6
- **UUESSAKAUPUNGISSA**, tiistaina 4.4.2017 klo 16.00 – 20.00, Paikka: Finlandia Hotelli Aquarius, kokoustila, Kullervontie 11, 23500 Uusikaupunki
- **LOIMAALLA** tiistaina 11.4.2017 klo 16.00 – 20.00, Paikka: Kauppalan Kyökki, Kauppalankatu 13, 32200 Loimaa
- **RAUMALLA**, 20.4.2017 klo 16-20 Steniuksenkatu 6 (Mansikkapaikka, Ikäkes-kuksen koulutustila), 26100 Rauma. Koulutuksen vetää muistiohjaaja Siltanen Päivi, Muistiluotsista.

Sisältö: -Muistisairaudet, Fyysisen toimintakyvyn muutokset, Kuntoutus arjessa, Ulkoilua ja muuta yhdessäoloa, Muistisairaahan ohjaaminen, Vuorovaikutus

Illan aikana tarjolla suolaista ja makeaa purtavaa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Muistiohjaaja Heidi Huuskonen, p. 040 – 673 3829 tai heidi.huusko-nen@muistiturku.fi (Varsinais Suomi), Satakunnan ilmoittautumiset Mirvalle mirva.veneranta@avustajakeskus.fi

Salon kurssin lisätiedot ja ilmoittautumiset alueohjaaja Monika Nurmi, p. 041 – 445 9332 tai monika.nurmi@avustajakeskus.fi

VAPAAEHTOISTOIMINNASSA MUKANA OLEVAT AVUSTAJAT!

Jos et halua olla enää mukana toiminnassamme tai yhteystietosi muuttuvat, ilmoitathan siitä meille mahdollisimman pian.

Oman puhelimen käyttökorvaus:

Jos joudutte tilaamaan omasta puhelimestanne taksin asiakkaalle, voitte periä asiakkaalta 1,50 euroa kulujen kattamiseksi. Ensisijaisesti tietysti pyritään soittamaan asiakkaan puhelimesta tai pyydetään esim. terveyskeskusta soittamaan asiakkaalle taksi.

Avustajalle korvattava kulukorvaus on tälle vuodelle 7€ kerta tai 9€ uima-avustuskerta (jos pitää mennä allas-/suihkutiloihin). Se korvaa avustajan matkat avustettavan luo ja takaisin sekä mahdolliset puhelinkulut. Korvaus ei ole veronalaista eikä tuntiperusteinen.

Voit ottaa vastaan vain tuon summan, jos asiakas tarjoaa suurempaa summaa, ei ole eettisesti hyväksyttävää ottaa enempää. Hyväksyttävää on ottaa vastaan vaikka pullakahvit tai pitkän reissun aikana ruoka tms. **Asiakas maksaa avustajalle kulukorvauksen (7€/9€)**, jos hän ei sitä muista maksaa, muistuta.

Vapaaehtoistoiminnan aikana on voimassa vakuutus, joka korvaa avustajan asiakkaalle aiheutetut vahingot tai avustajalle aiheutuneet vahingot vapaaehtoistoiminnan aikana. Siksi on tärkeää että tiedämme juuri sinun vakituiset asiakkaasi, jotta mahdolliset korvaukset voidaan suorittaa. Yksittäisten keikkojen tiedot meillä on aina, kun me olemme ne välittäneet.

Oman auton käyttö asiakkaan kuljetuksissa kielletty.

VAPAAEHTOISTEN VIRKISTYSPÄIVÄ la 13.5.2016

Tänä vuonna vapaaehtoisten virkistyspäivä suuntautuu Turkuun ja Merimaskuun. Syödään Vaakahuoneella ja sen jälkeen risteillään Ukko-Pekalla Loistokarille ja lopuksi tutustutaan Herrankukkaroon.

Päivä on maksuton vapaaehtoisille ja kuljetukset järjestetään Pohjois-Satakunnasta 8-tietä pitkin, Loimaalta 12-tietä pitkin ja Somerolta Salon kautta 8-tietä pitkin edestakaisin.

Ilmoittautumiset 14.4. mennessä!!



VAPAAEHTOISPUOLEN SALASANA KOTISIVUILLE VAIHTUU 15.2.2017

ja on Suomi100

Käyttäjätunnukset pysyvät samana

Samassa tulevat myös vapaaehtoisavustaja-kortit vuodelle 2017

25.4.2017 SUURI HARRASTETÄRSKYT TAPAHTUMA Turussa

Se on tarkoitettu kaikille Turun alueen kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille. Tavoitteena on saada kokemustietoa ja elämyksiä eri urheilulajeista, jotta löytyisi juuri itselle sopiva harrastus.

Tapahtuman osallistujat voivat henkilökohtaisesti keskustella menestyneiden Special Olympics urheilijoiden kanssa. Miten nämä urheilijat treenaavat ja mitä kaikkea harjoitteluun kuuluu? Sinulla on mahdollista itse kokeilla eri lajeja: rytmistä voimistelua, golfia, kouluratsastusta, juoksua, pituushyppyä, salibandyä ja esillä myös uinti ja purjehdus.

Luvassa myös isoja yllätyksiä! (muutokset mahdollisia)

Vaikeavammaisille osallistujille on oma retkipolku, jonka toteuttavat Malike ja Turun seudun partiolaiset. Retkipolulle ilmoittaudutaan etukäteen, jotta osaamme varata sopivat apuvälineet.

Tapahtuma on osallistujille ilmainen.

Nyt myös meidän avustajat voivat tulla tutustumaan eri lajeihin. Voit tulla yksin tai jos sinulla on kehitysvammainen asiakas, voit lähteä hänen kanssaan.

Avustajien ilmoittautuminen meille Avustajakeskukseen, muille: Lisätiedot ja retkipolulle ilmoittautumiset:

outi.yliheikkila@turunkvtuki.com tai p. 044 235 3047

MUISTATTEHAN TOIMITTAA VEROKORTIT palkanlaskupaikkoihinne, ne tulivat voimaan 1.2.2017 alkaen

AVUSTAJAINFOT ALUEILLA

Infot ovat ilmaisia ja **avoimia kaikille kiinnostuneille** ja niissä keskustellaan osallistujia kiinnostavien aiheiden lisäksi myös yleisesti henkilökohtaisen avustajan työhön liittyvistä aiheista ja tilanteista. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja niihin voi osallistua vaikka työnantajan kanssa yhdessä. Tilaisuuteen osallistuminen ei velvoita jäämään toimintaan mukaan.

Tilaisuudet ovat info-tilaisuuksia avustajan työstä kiinnostuneille ja avustajille, jotka ovat tulleet toimintaan mukaan työllistymisen kautta.

Salo ja Turku pääsääntöisesti joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 16-17

Porissa, Raumalla ja Loimaalla poikkeukselliset ajankohdat, kts. alueohjaajan osio.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset soittamalla 022518549 tai laittamalla sähköpostia alueohjaajille.

PALKKATYÖSSÄ OLEVAT AVUSTAJAT!

Muistathan käydä katsomassa kotisivuillamme avoimia työpaikkoja. Niitä päivitetään sinne melkein päivittäin. Ota ylös työpaikan numero ja soita ohjaus- ja neuvontapuhelimeen klo 13-15 välisenä aikana tai laita sähköpostia avustajakeskus@avustajakeskus.fi saadaksesi lisätietoja.

ALUEOHJAAJAT TAVOITAT PARHAITEN MAANANTAISIN KLO 11-14, JOLLOIN HEILLÄ ON TOIMISTOPÄIVÄ. Muina aikoina, jätä viesti tai laita sähköposti!

Paikkakyselyjä voit tehdä ma-to klo 13-15 puh. 022518549

tai sähköpostilla avustajakeskus@avustajakeskus.fi

AVUSTAJILLE tarjolla mahdollisuus MARKKINOIDA ITSEÄN TYÖNANTAJILLE:

Tiedot sinusta tulevat työnantajien osioon kotisivuillemme nimettömänä (näkymä on samankaltainen, kun avustajien sivuilla luetellut työpaikat). Näistä työntekijöistä voi työnantaja valita häntä kiinnostavat ilmoitukset ja soittamalla meille saada lisätietoa (puhelinnumeron tai sähköpostin) työntekijästä.

Jos kiinnostuit asiasta ja haluat tietosi sivuillemme, laita haluamasi **mainos itsestäsi sähköpostilla alueohjaajallesi.**

Seuraavat tiedot tulee mainita ilmoituksessa;

- * Missä kunnassa voit tehdä töitä,
- * Kokemuksesi alalta ja koulutuksesi,
- * Rajoitteet (esim. allergiat ja nostorajoitukset),
- * Tuntimäärät, josta olet kiinnostunut (sijaisuudet, kesätyö, tai mitä muuta),
- * Milloin voit ottaa työtä vastaan,
- * muuta, mikä on työnantajan hyvä tietää (esim. omistatko ajokortin...) ja haluat itsestäsi kertoa.

Muistathan ilmoittaa meille kun työllistyt, niin poistamme ilmoituksesi sivuiltamme!

TYÖPAIKKOJA PÄÄSET TARKASTELEMAAN KOTISIVUILLAMME.

Löydä nyt itsellesi sopiva työ kauttamme. Jos salasanat ovat unohtuneet, saat ne omalta alueohjaajaltasi tai soittamalla päivystykseen.

PALKANLASKIJA TAVATTAVISSA ALUETOIMISTOILLA kevään AIKANA

Palkanlaskijamme Sergej Kushnir, Jaana Vikstedt ja Jenny Saarinen tavattavissa aluetoimistoilla seuraavasti:

Heille voi toimittaa palkanlaskuun liittyviä papereita (jos palkanlasku järjestetty meidän kauttamme) tai tulla juttelemaan muista palkanlaskuun liittyvistä asioista.

- Porissa: klo 11.00-14.00. ma 27.2; to 16.3.; to 30.3; ma 10.4; to 27.4; to 11.5; ke 31.5;
- Raumalla: klo 10-14:30 pe 24.2., pe 15.3., pe 31.3., ke 12.4., pe 28.4., ma 15.5., ti 30.5
- Salossa: klo 10-14.30 ke 15.2., pe 17.3., ke 29.3., ma 10.4., ke 26.4., ti 16.5., pe 26.5.

ALUEOHJAAJIEN TERVEISET JA ALUETOIMINTA

VARSINAIS-SUOMI JA VAKKA-SUOMI vapaaehtoistoiminta



VAPAAEHTOISTOIMINTA Pöytyä, Loimaa, Somero, Salo, Sauvo, Paimio, ja Aura alueohjaaja Monika Nurmi

Hyvää alkanutta vuotta kaikille! Viimeiset neljä kuukautta alueohjaajana ovat kuluneet todella nopeasti. Olen oppinut niin paljon uutta. Ihaninta on ollut saada tutustua teihin, avustajiin. Olen nähnyt, kuinka sydämellä ja vilpittömästi teette vapaaehtoistyötänne. Kiitos teidän, moni vanhus tai vammainen saa mahdollisuuden osallistua tapahtumiin tai saa seuraa lääkäreissulle. Nämä jäisivät tekemättä ilman teidän apuanne. Tulevana keväänä järjestämme taas koulutusta, vertaistukea ja virkistystä. Toivottavasti tapaamme mahdollisimman monessa tilaisuudessa! Kevättä odotellessa!

AVUSTAJIEN VERTAISTAPAAMISET kevätkaudella 2017

Avustajien vertaistapaamisiin ovat tervetulleita kaikki, niin vapaaehtoisen kuin palkallisenkin puolen avustajat. Tapaamisten sisällöt muotoutuvat ryhmäläisten toiveiden mukaan. Muistathan ilmoittautua viikkoa ennen, jotta kahvia riittäisi kaikille! Huom! Tapahtumien aikataulumuutokset mahdollisia. Voit ilmoittautua päivystysnumeroomme 02 251 8549 ma-to klo 13-15 tai sähköpostilla avustajakeskus@avustajakeskus.fi tai alueohjaajalle. Muistathan aina ilmoittautuessasi kertoa minkä alueen tapahtumaan olet tulossa. Ja kerrothan erityisruokavaliostasi, kiitos.

SALOSSA

keskiviikkona 15.2. 2017 klo 17-19 Salon Syty ry, Helsingintie 6. Salon kaupungin palveluohjaaja Anne Vainio kertoo sosiaalihuoltolain mukaisista kuljetuspalveluista, mm. Kelatakseista

keskiviikkona 11.4.2017 klo 17.00 – 19.00 Salon Syty ry, Helsingintie 6

LOIMAALLA keskiviikkona 29.2.2017 klo 17.00 – 19.00 Kauppalan Kyökki, Kauppalankatu 13

SOMEROLLA torstaina 23.3.2017 klo 17.00 – 19.00 Someron kaupunginkirjasto, Kiiruuntie 2

Alueen VAMMAISAVUSTAJAKURSSIT:

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua.

SALOSSA 27.2 - 2.3. PÄIVÄ, Salon seurakuntatalo, Kirkkokatu 6

LOIMAALLA 27. - 30.3. PÄIVÄ, Kauppalan kyökki, Kauppalankatu 13

Alueen LYHYTKURSSIT

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

SOMEROLLA torstaina 10.4.2017 klo 14.00 – 17.00, Svenssonin lähimmäispalvelutalo, Vanhatie 20

PÖYTYÄLLÄ torstaina 6.4.2017 klo 10.00 – 15.00, Mäkiäisten työväentalo, Turuntie 570, Riihikoski

SALOSSA keskiviikkona 10.5.2017 klo 17.30 – 21.00, Paukkulakoti, Salaistentie 1

HÄTÄENSIAPU- koulutukset. Kouluttajana Turun Ensiapukoulun Seppo Laivamaa.

Koulutus on illalla, klo 17.30–21

Tehdään käytännön harjoituksia mm. Anne- nukella, sekä opiskellaan hätäensiavun teoriaa.

EA –hätäensiapukortti omakustannehintaan 11€ (vapaaehtoinen). Varaa siis mukaasi tasaraha, jos kor-tin tahdot.

Loimaa 24.4.2017 Olohuone, Pekankuja 4

Salon ke 10.5.2017 klo 17.30 – 21.00, Paukkulakoti, Salaistentie 1

(Koulutuksia myös muilla alueilla, jos nämä ei sovi. Näet ne muiden alueiden alueohjaajien osioista)

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: monika.nurmi@avustajakeskus.fi 041-4459332 tai päivystysnumeroomme 02-251 8549 ma-to klo 13-15 välisenä aikana.



Hei kaikille!

Vuosi on lähtenyt vauhdilla käyntiin ja aika tuntuu kuluvan nopeasti. Onko talvi kohta taaksejäänyttä aikaa? Haluan antaa suuren kiitoksen kaikille vapaaehtoisille aktiivisuudesta. Keikat ovat löytäneet hyvin avustajansa ja asiakkaat ovat tyytyväisiä.

Esimerkiksi monen ikäihmisen lääkäriissäkäynti on helpottunut ja jopa mahdollistunut siksi, että avustaja on ollut mukana. Ulkoilemaan on päässyt moni asiakas avustajan kanssa ja mukavia keskusteluhetkiä on koettu. Palaute asiakailta on ollut positiivista, siitä kiitos vapaaehtoisille. Tarjoamme vapaaehtoisille monenlaista koulutusta tänä keväänä. Tutustu tämän tiedotteen koulutus-tarjontaan.

Virkistytymispäivänä 13.5 tapaamme ihan kasvokkain. Tilauksessa on tietysti aurinkoinen ilma siksi päiväksi. Vertaistapaamisia järjestämme useilla paikkakunnilla tänä keväänä. Niissä sinulla on mahdollisuus tavata muita avustajia palkalliselta ja vapaaehtoispuolelta. Tule mukaan tapaamisiin!

Moni asiakkaamme hakee meiltä vakituisempaa vapaaehtoista avustajaa esim. ulkoilutukseen tai johonkin mielekkääseen toimintaan tueksi ja turvaksi. Avustajana sitoudut toimintaan omien voimavarojesi ja aikasi puitteissa. Eli saat itse määritellä sen kuinka kauan haluat olla ns. vakkarin avustajana ja kuinka usein. Mikäli sinulle sopii paremmin satunnaiset avustamiset, tarjoamme ns. keikkoja eli kerta-luonteisia käyntejä.

Kysele alueohjaajalta sinua lähellä olevia vakkaripaikkoja. Kerromme mielellämme lisää. Kotisivuille päivitämme paikkakuntaakohtaisesti myös avoinna olevat vakkaripaikat.

alueohjaaja Tuula Ahtela



Tervehdys teille kaikille! Ympäri mennään - yhteen tullaan. :)

Toimin viime vuoden keväänä alueohjaajan sijaisena palkallisella puolella. Viime syksynä viimeistelin yhteisöpedagogiopintoni ja vuoden vaihteessa sain kutsun alueohjaajan työhön vapaaehtoispuolelle. Onpa hienoa olla taas mukana Avustajakeskuksen toiminnoissa. Jokunen tovi tässä taitaa mennä uutta työtä opetellessa, mutta kovasti jo odottelen teidän tapaamista. Kevään virkistyspäivässä toivottavasti tapaankin teistä monia!

alueohjaaja Satu Heinonen

AVUSTAJIEN VERTAISTAPAAMISET kevätkaudella 2017

Avustajien vertaistapaamisiin ovat tervetulleita kaikki, niin vapaaehtoisen kuin palkallisenkin puolen avustajat. Tapaamisten sisällöt muotoutuvat ryhmäläisten toiveiden mukaan. Muistathan ilmoittautua viikkoa ennen, jotta kahvia riittäisi kaikille! Huom! Tapahtumien aikataulumuutokset mahdollisia.

Voit ilmoittautua päivystysnumeroomme 02 251 8549 ma-to klo 13-15 tai sähköpostilla avustajakeskus@avustajakeskus.fi tai alueohjaajalle. Muistakaahan aina ilmoittautuessanne, kertoa minkä alueen tapahtumaan olette tulossa. Kerrothan erityisruokavaliostasi, kiitos.

TURKU: Pihlajasali, Avustajakeskus. Itäinen Pitkäkatu 68,

ke 22.2.2017 klo 17.30 - 19.00 (Aihe vielä avoin.)

ke 29.3.2017 klo 17.30 - 19.00 "Kaverin kanssa kalaan" -ota mukaan vapaaehtoistyöstä kiinnostunut ystävä. Kehotietoisuus ja stressinpurku.

ke 26.4.2017 klo 17.30 - 19.00 Mitä esteettömässä Turussa tapahtuu? Visit Turku.

ke 31.5.2017 klo 17.30 - 19.00 Puisto-Picnic, Saaronniemi, Ruissalo. Ohjelmassa mm. lentopalloa, mölkyä, mukavassa seurassa, kivaa tekemistä ja omat eväät mukaan!

LAITILA: ti 11.4.2017 klo 16.00-18.00 Paikka vielä auki.

UUSIKAUPUNKI: ke 1.3.2017 klo 14.00-16.00. Sakunkulma, Zachariasseninkatu 1, 23500 Uusikaupunki

RAISIO: ke 8.2.2017 klo 17.00-19.00 Raisen kaupungintalo, 2.krs. Kingisepp-huone.

Alueen LYHYTKURSSIT:

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

- Lieto 2.3. klo 10-15 Shell, Simpukkatie 2, kokoustilat
- Laitila 14.3 klo 10-15 kaupungintalo, Keskuskatu 30



VARSINAIS-SUOMEN JA SATAKUNNAN MUISTILUOTSI SEKÄ AVUSTAJAKESKUS JÄRJESTÄVÄT MUISTIKAVERI –KOULUTUKSEN

TURUSSA tiistaina 7.3.2017 klo 16.00 – 20.00, Paikka: Varsinais-Suomen Muistiyhdistys, Varusmestarintie 15, 20360 Turku, (Runosmäen vanhuskeskusta vastapäätä, mäen päällä oleva rakennus)

LIEDOSSA, tiistaina 21.3.2017 klo 16.00-20 Liedon kunnantalo, Kokousshuone 3, 3.krs. Kirkkotie 13,
UUESSAKAUPUNGISSA, tiistaina 4.4.2017 klo 16-20 Hotelli Aquarius, kokoustila, Kullervontie 11,

Sisältö: -Muistisairaudet, Fyysisen toimintakyvyn muutokset, Kuntoutus arjessa, Ulkoilua ja muuta yhdessäoloa, Muistisairaahan ohjaaminen, Vuorovaikutus

Illan aikana tarjolla suolaista ja makeaa purtavaa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset Muistiohjaaja Heidi Huuskonen, p. 0406733829 tai heidi.huusko-nen@muistiturku.fi

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua.

UINTIAVUSTAJAKURSSI Turussa la 6.–su 7.5.2017 n. klo 9–17 Impivaaran uimahalli

Kurssin aihealueina on perustietoa erityisuinnista ja soveltavasta uimaopetuksesta sekä käytännön harjoituksia. Kurssin ikäraja on 16 v. ja osallistujalla tulee olla perusuimataito. Kurssi on maksuton ja mukaan mahtuu max 15 osallistujaa. (Uintiavustajia tarvitaan mm. kesällä erityislasten uimakouluihin.)

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen. Avoin myös uusille toiminnasta kiinnostuneille!

HÄTÄENSIAPU- koulutukset. Kouluttajana Turun Ensiapukoulun Seppo Laivamaa.

Koulutus on illalla, klo 17.30–21

Tehdään käytännön harjoituksia mm. Anne- nukella, sekä opiskellaan hätäensiavun teoriaa.

EA –hätäensiapukortti omakustannehintaan 11€ (vapaaehtoinen). Varaa siis mukaasi tasaraha, jos kor-tin tahdot.

Turku 25.4.2017 Pihlajasali/Turku

Turku 9.5.2017 Pihlajasali/Turku

Mynämäki 8.5.2017 (paikka avoin)

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.



PALKALLINEN TOIMINTA *Salo ja Somero*
Alueohjaaja Krista Suosaari

Tervehdys!

Olen tämän vuoden alkutaipaleella palannut alueohjaajana ikään kuin juurilleni; aloittaesani työt Avustajakeskuksessa runsas 5,5 vuotta sitten, toiminta-alueeni oli niin ikään Salo ja Somero. Siinä välissä on ehtinyt olla erilaisia variaatioita: Salo yksistään, sitten Salo ja Paimio, viimeisimmässä combossa oli edellisten lisäksi Sauvo, Pöytyä, Loimaa ja Somero. Hetken mukana oli myös Säkylä ja Köyliö. Olen iloinen siitä, että tuon laajan toiminta-alueen myötä tuli nähtyä sellaisiakin kuntia, joissa ei muutoin ole tullut käytyä. Paljon tuli myös uusia kasvoja tutuiksi niin avustajien kuin työnantajienkin kautta. Mutta. Oma riittämättömyudentunne työssä kuitenkin kasvoi pikku hiljaa; yhä useammin mielessä pyöri ajatus, etten ehdi tehdä kaikkea sitä mitä pitäisi tai miten haluaisin.

"Periksiantamattomuus voi kyllä tuoda väliaikaisen helpotuksen - ja tiettyyn rajaan asti se onkin piirteenä jalo -, mutta ääri-ilmionä se on taakka, jopa tuhoisuuteen saakka. Filosofina väitän, että kyky arvioida omia mahdollisuuksia on tärkeä henkisen kypsyyden osoitin. Ellemme kykene myöntämään rajallisuuttamme, murrumme."

Näin kirjoittaa filosofi Juha T. Hakala kirjassaan 'Kohtuuden kirja. Näkökulmia ääriyhteiskuntaan'. Suosittelen.

Katse suunnaten kohti valoisaa ja 'murtumatonta' kevätkautta!
 -Krista

ILMOITTAUTUMISET kaikkiin alla oleviin tilaisuuksiin päivystysnumeroomme 02 251 8549 ma-to klo 13-15 tai sähköpostilla avustajakeskus@avustajakeskus.fi tai alueohjaajalle krista.suosaari@avustajakeskus.fi

AVUSTAJIEN VERTAISTAPAAMISET kevätkaudella 2017

Avustajien vertaistapaamisiin ovat tervetulleita kaikki, niin vapaaehtois kuin palkallisenkin puolen avustajat. Toisinaan tapaamisissa on mukana joku vierailija, toisinaan tilaisuus on vain mahdollisuus tavata avustajakollegoita. Muistathan ilmoittautua, jotta tarjoilua riittää kaikille!

Salo: keskiviikkona 15.2. 2017 klo 17.00–19.00, Salon Syty ry, Helsingintie 6. Vierailijana Salon kaupungin palveluohjaaja Anne Vainio, joka kertoo sosiaalihuoltolain mukaisista kuljetuspalveluista, mm. Kelatakseista. Kannattaa tulla kuunteemaan ja oppimaan lisää asiasta!

Salo: keskiviikkona 11.4.2017 klo 17.00 – 19.00, Salon Syty ry, Helsingintie 6

Somero: torstaina 23.3.2017 klo 17.00 – 19.00, Someron kaupunginkirjasto, Kiiruuntie 2

VAMMAISAVUSTAJAKURSSEJA (sisällöstä lisätietoa aimmin kirjeessä)

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua.

Salo: ma-to 27.2-2.3.2017, päiväkurssi, Salo-Uskelan seurakuntatalo, Kirkkokatu 6

LYHYTKURSSIT (sisällöstä lisätietoa aimmin kirjeessä)

Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

Somero: maanantaina 10.4.2017 klo 14.00 – 19.00, Svenssonin lähimmäispalvelutalo, Vanhatie 20

ERGONOMIAPÄIVÄ

Ergonomiapäivän aikana tutustutaan eri apuvälineisiin ja harjoitellaan niiden käyttöä sekä käydään läpi apuväline teoriaa. Päivän kouluttajana toimii Lihastautiliiton fysioterapeutti Noora Kärkkäinen. Päivän kesto on noin klo 9-16. Tarkempi aikataulu vahvistetaan lähempänä. Kurssi täyttyy nopeasti, joten ilmoittaudu ajoissa!

Turku: lauantaina 25.3.2017, Lihastautiliiton tiloissa, Läntinen Pitkäkatu 35

HÄTÄENSIAPU-KOULUTUS

Kouluttajana Turun Ensiapukoulun Seppo Laivamaa. Kurssilla tehdään käytännön harjoituksia mm. Anne-nukella, sekä opiskellaan hätäensiavun teoriaa. Kurssin suoritettuaan voi halutessaan lunastaa vapaaehtoisen EA –hätäensiapukortin omakustannehintaan 11€. Kortti maksetaan käteisellä kurssipaidalla, varaa mielellään tasaraha.

Salo: keskiviikkona 10.5.2017 klo 17.30 – 21.00, Paukkulakoti, Salaistentie 1

HENKILÖKOHTAISILLE AVUSTAJILLE KOULUTUSTA YHTEISTYÖSSÄ JHL:N KANSSA

Käydään läpi työsuhde-, työsopimus- ja työaika-asioita. Työsuhdekliniikka on toiminnassa noin klo 18.30-20.00. Tämä aika on varattu avustajien kysymyksille.

Ilmoittaudu mukaan tapahtumaan 8.5. mennessä.

Salo: maanantaina 15.5.2017 klo 17-20 paikkana Salon Syty ry, Helsingintie 6.

PALKANLASKIJA TAVATTAVISSA Salon toimistolla:

ke 15.2., pe 17.3., ke 29.3., ma 10.4., ke 26.4., ti 16.5., pe 26.5. klo 10-14

AVUSTAJAINFOT

Avustajainfoon ovat tervetulleita kaikki palkallisesta puolestamme eli henkilökohtaisen avustajan työstä kiinnostuneet – tilaisuuteen tullaan ei siis tarvitse kuulua rekisteriimme.

Tätä voi mainostaa asiasta kiinnostuneille ystäville ja tutuille!

Ilmoittautumiset viimeistään 2 päivää ennen.

Salo: ke 1.3., ke 5.4, ke 3.5. ja ke 7.6. klo 16-17, Salon Syty ry, Helsingintie 6

Somero: to 23.3. klo 16-17, Someron kaupunginkirjasto, Kiiruuntie 2

ma 10.4. Svenssonin lähimmäispalvelutalo, Vanhatie 20 (lyhytkurssin yhteydessä)



PALKALLINEN TOIMINTA Sauvo, Paimio, Pöytyä, Loimaa, Parainen, Vehmaa, Taivassalo, Uusi-kaupunki, Laitila, Raisio, Naantali, Aura, Mynämäki, Nousiainen ja Masku

Heippa kaikille!

Olen palannut Avustajakeskukselle töihin! Aikaisemmin toimin vapaaehtoispuolen alueohjaajana Salon, Someron, Sauvon, Paimion, Loimaan, Pöytyän ja Auran alueella. Nyt olen siirtynyt palkalliselle puolelle alueohjaajaksi ja nykyiseen toiminta-alueeseeni kuuluu Sauvo, Paimio, Loimaa, Pöytyä, Aura, Parainen, Naantali, Raisio, Mynämäki, Nousiainen, Masku, Laitila, Uusikaupunki, Vehmaa sekä Taivassalo. Minulle nyt siis siirtyy osa Sari Nikulan, Krista Suosaaren ja Krista Hellénin vastuualueista. Minuun voi rohkeasti olla yhteyksissä asiassa kuin asiassa! Vastailen mielelläni kysymyksiinne! :) Mukavaa ja aurinkoista kevään alkua kaikille!

Muistathan katsoa myös muiden alueohjaajien osiot! Avustajat voivat käydä Avustajakeskuksen koulutuksissa yms. missä vain meidän alueella!

Alueohjaaja Sonja Ovaskainen

ERGONOMIAPÄIVÄ lauantaina 25.3.2017 Lihastautiliiton tiloissa, Läntinen Pitkäkatu 35, Turku (katso Sari Nikulan osiosta lisää)

HÄTÄENSIAPU- koulutukset. Kouluttajana Turun Ensiapukoulun Seppo Laivamaa.

Koulutus on illalla, klo 17.30–21

Tehdään käytännön harjoituksia mm. Anne- nukella, sekä opiskellaan hätäensiavun teoriaa.

EA –hätäensiapukortti omakustannehintaan 11€ (vapaaehtoinen). Varaa siis mukaasi tasaraha, jos kortin tahdot.

Loimaa 24.4.2017 Olohuone, Pekankuja 4

Turku 25.4.2017 Pihlajasali/Turku

Turku 9.5.2017 Pihlajasali/Turku

Mynämäki 8.5.2017 (paikka avoin)

UINTIAVUSTAJAKURSSI

Kurssin aihealueina on perustietoa erityisuinnista ja soveltavasta uimaopetuksesta sekä käytännön harjoituksia. Kurssin ikäraja on 16 v. ja osallistujalla tulee olla perusuimataito. Kurssi on maksuton ja mukaan mahtuu max 15 osallistujaa.

Turku la 6. – su 7.5.2017 n. klo 9 – 17 Impivaaran uimahalli, Turku (Uintiavustajia tarvitaan mm. kesällä erityislasten uimakouluihin.) Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen

10.5.2017 Kello 17-20 Uusikaupunki. HENKILÖKOHTAISILLE AVUSTAJILLE KOULUTUSTA YHTEISTYÖSSÄ JHL:N KANSSA

Paikka on vielä avoinna, ilmoittautumisen yhteydessä saat tiedon paikasta. Illan aikana käydään läpi Työsuhde-, työsopimus- ja työaika-asioita. Työsuhdeklินิกka noin klo 18.30-20.00. Tämä aika on varattu avustajien kysymyksille. Ilmoittaudu mukaan tapahtumaan 3.5.2017 mennessä.

LYHYTKURSSI Laitilassa 14.3 Klo 10-15 Kaupungintalo, Keskuskatu 30

LOIMAA

AVUSTAJAKURSSI 27. - 30.3. PÄIVÄ, Kauppalan kyökki, Kauppalankatu 13

HENKILÖKOHTAISILLE AVUSTAJILLE KOULUTUSTA YHTEISTYÖSSÄ JHL:N KANSSA

23.5.2017 Kello 17-20 paikka: Kauppalan Kyökki, Kauppalankatu 13, Loimaa. Käydään läpi Työsuhde-, työsopimus- ja työaika-asioita. Työsuhdeklินิกka noin klo 18.30-20.00. Tämä aika on varattu avustajien kysymyksille. Ilmoittaudu mukaan tapahtumaan 6.5.2017 mennessä

AVUSTAJIEN VERTAISTAPAAMISET kevätkaudella 2017

Avustajien vertaistapaamisiin ovat tervetulleita kaikki, niin vapaaehtoisen kuin palkallisenkin puolen avustajat. Tapaamisten sisällöt muotoutuvat ryhmäläisten toiveiden mukaan. Muistathan ilmoittautua viikkoa ennen, jotta kahvia riittäisi kaikille! Huom! Tapahtumien aikataulumuutokset mahdollisia.

Voit ilmoittautua päivystysnumeroomme 02 251 8549 ma-to klo 13-15 tai sähköpostilla avustajakeskus@avustajakeskus.fi tai alueohjaajalle. Muistakaahan aina ilmoittautuessanne kertoa minkä alueen tapahtumaan olet tulossa. Kerrothan erityisruokavaliostasi, kiitos.

LOIMAA keskiviikkona 29.2.2017 klo 17-19 Kauppalan Kyökki, Kauppalankatu 13

PAIMIO keskiviikkona 8.3.2017 klo 17-19 paikka avoin

LAITILA: ti 11.4.2017 klo 16.00-18.00 Paikka vielä auki.

UUSIKAUPUNKI: ke 1.3.2017 klo 14-16. Sakunkulma, Zachariasseninkatu 1, 23500 Uusikaupunki

RAISIO: ke 8.2.2017 klo 17-19 Raison kaupungintalo, 2.krs. Kingisepp-huone.

TURKU:

ke 22.2.2017 klo 17.30-19 (Aihe vielä avoin.)

ke 29.3.2017 klo 17.30-19 "Kaverin kanssa kalaan" -ota mukaan vapaaehtoistyöstä kiinnostunut ystävä. Kehotietoisuus ja stressinpurku.

ke 26.4.2017 klo 17.30-19 Mitä esteettömässä Turussa tapahtuu? Visit Turku.

ke 31.5.2017 klo 17.30-19 Puisto-Picnic, Saaronniemi, Ruissalo. Ohjelmassa mm. lentopalloa, mölkkyä, mukavassa seurassa, kivaa tekemistä ja omat eväät mukaan!

INFO- päivät kuukausittain, Pihlajasali, Itäinen Pitkäkatu 68, Turku.

Kello 16-17 (poikkeuksista ilmoitetaan erikseen kuukausitiedotteissa)

Uusille avustajan työstä kiinnostuneille suunnattu avustajainfo, mutta tänne voit tulla vaikka kertaamaan avustajan työhön liittyviä asioita, vaikka jo avustajana toimititkin. Vetäjänä Avustajakeskuksen työntekijä. Kevään päivät: **7.2. / 1.3. / 4.4. / 2.5. / 7.6.**

LYHYTKURSSIT

LAITILA 14.3 Klo 10-15, Kaupungintalo, Keskuskatu 30

MASKU 5.4, tarkempi aika ja paikka varmistuu myöhemmin

PÖYTYÄ 6.4, Klo 10-15, Mäkiäisten työnväentalo, Turuntie 570, Riihikoski



PALKALLINEN TOIMINTA *Turku, Kaarina, Lieto*

Tervehdys

Vuosi 2017 tuo mukanaan iloisia muutoksia! Salon seudun vapaaehtoispuolen avustajille ennestäänkin jo tuttu kasvo Sonja Ovaskainen palaa Avustajakeskukseen, tällä kertaa palkalliselle puolelle. Minulla aiemmin olleet alueet (Masku, Mynämäki, Nousiainen, Naantali, Parainen, Vehmaa ja Taivassalo), ovat nyt siirtyneet Sonjan hellään huomaan, ja minä jatkan akselilla Turku, Kaarina, Lieto.

Kurkkaa osiooni alle, taas on tulossa keväälle kivoja koulutuksia, mm. hätäensiapu ja ergonomia. Muistathan seurata myös lähettämiämme kuukausitiedotteita, niissä ilmoitetaan mahdollisista muutoksista koulutuksia koskien.

Ollaan yhteyksissä, saa soittaa, saa poiketa, huomioithan kuitenkin sen että olen paljon auton ratissa, joten tapaaminen kannattaa varmistaa etukäteen, niin olen sitten varmasti paikan päällä.

Kevään odotus terkuin,
Alueohjaaja Sari Nikula

ERGONOMIAPÄIVÄ lauantaina 25.3.2017 Lihastautiliiton tiloissa, Läntinen Pitkäkatu 35, Turku.

Ergonomiapäivän aikana tutustutaan eri apuvälineisiin ja harjoitellaan niiden käyttöä. Päivän aikana käydään läpi myös apuvälineteoriaa. Päivän kouluttajana toimii Lihastautiliiton fysioterapeutti Noora Kärkkäinen. Päivän kesto on noin klo 9-16. Tarkempi aikataulu vahvistetaan lähempänä. Ilmoittautumiset viikkoa ennen.

HÄTÄENSIAPU- koulutukset.

Kouluttajana Turun Ensiapukoulun Seppo Laivamaa. Koulutus on illalla, klo 17.30–21.

Tehdään käytännön harjoituksia mm. Anne- nukella, sekä opiskellaan hätäensiavun teoriaa.

EA –hätäensiapukortti omakustannehintaan 11€ (vapaaehtoinen).

Varaa siis mukaasi tasaraha, jos kortin tahdot. Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen.

Turku (kaksi eri päivää, joista voit valita itsellesi sopivamman)

25.4.2017 Turku/Pihlajasali

9.5.2017 Turku/Pihlajasali

8.5.2017 Mynämäki (paikka avoin)

INFO- päivät kuukausittain, Pihlajasali, Itäinen Pitkäkatu 68, Turku.

Kello 16-17 (poikkeuksista ilmoitetaan erikseen kuukausitiedotteissa)

Uusille avustajan työstä kiinnostuneille suunnattu avustajainfo, mutta tänne voit tulla vaikka kertaamaan avustajan työhön liittyviä asioita, vaikka jo avustajana toimitkin. Vetäjänä Avustajakeskuksen työntekijä. Kevään päivät: **7.2. / 1.3. / 4.4. / 2.5. / 7.6.**

4.5.2017 HENKILÖKOHTAISILLE AVUSTAJILLE KOULUTUSTA YHTEISTYÖSSÄ JHL:N KANSSA **Klo 17-20 Pihlajasali, Itäinen Pitkäkatu 68, Turku.**

Käydään läpi Työsuhde-, työsopimus- ja työaika-asioita. Työsuhdekliniikka noin klo 18.30-20.00.

Tämä aika on varattu avustajien kysymyksille. Ilmoittaudu mukaan tapahtumaan 27.4.2017 mennessä.

AVUSTAJIEN VERTAISTAPAAMISET kevätkaudella 2017

Avustajien vertaistapaamisiin ovat tervetulleita kaikki, niin vapaaehtoisen kuin palkallisenkin puolen avustajat. Tapaamisten sisällöt muotoutuvat ryhmäläisten toiveiden mukaan. Muistathan ilmoittautua viikkoa ennen, jotta kahvia riittäisi kaikille! Huom! Tapahtumien aikataulumuutokset mahdollisia.

Voit ilmoittautua päivystysnumeroomme 02 251 8549 ma-to klo 13-15 tai sähköpostilla avustajakeskus@avustajakeskus.fi tai alueohjaajalle. Muistakaahan aina ilmoittautuessanne, kertoa minkä alueen tapahtumaan olette tulossa. Kerrothan myös mahdollisesta erityisruokavaliostasi, kiitos.

TURKU: ke 22.2.2017 klo 17.30 - 19.00 (Aihe vielä avoin.) Pihlajasali, Avustajakeskus. Itäinen Pitkäkatu 68, Turku.

ke 29.3.2017 klo 17.30 - 19.00 "Kaverin kanssa kalaan" -ota mukaan vapaaehtoistyöstä kiinnostunut ystävä. Kehotietoisuus ja stressinpurku. Pihlajasali, Avustajakeskus. Itäinen Pitkäkatu 68, Turku.

ke 26.4.2017 klo 17.30 - 19.00 Mitä esteettömässä Turussa tapahtuu? Visit Turku. Pihlajasali, Avustajakeskus. Itäinen Pitkäkatu 68, Turku.

ke 31.5.2017 klo 17.30 - 19.00 Puisto-Picnic, Saaronniemi, Ruissalo. Ohjelmassa mm. lentopalloa, mörkyä, mukavassa seurassa, kivaa tekemistä ja omat eväät mukaan!

UINTIAVUSTAJAKURSSI Turussa la 6.–su 7.5.2017 n. klo 9–17 Impivaaran uimahalli

Kurssin aihealueina on perustietoa erityisuinnista ja soveltavasta uimaopetuksesta sekä käytännön harjoituksia. Kurssin ikäraja on 16 v. ja osallistujalla tulee olla perusuimataito. Kurssi on maksuton ja mukaan mahtuu max 15 osallistujaa. (Vapaaehtoisia uintiavustajia tarvitaan mm. kesällä erityislasten uimakouluihin.) **Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen. Avoin myös uusille toiminnasta kiinnostuneille!**

SATAKUNTA palkallinen toiminta



PALKALLINEN TOIMINTA

Rauma, Eurajoki, Luvia, Nakkila, Kokemäki, Harjavalta, Eura ja Säkylä

Alueohjaaja Krista Hellén

Hyvää vuoden 2017 alkua!!

Tunnukset kotisivuillemme (palkallinen toiminta) ovat vaihtuneet, jos et vielä ole uusinnut työnhakuasi, ota yhteyttä saadaksesi uudet vuoden 2017 tunnukset.

Koulutuksiin voit ilmoittautua minulle tai palvelunumeroon puhelimitse klo 13-15 p. 02-251 8549 tai avustaja-keskus@avustajakeskus.fi viimeistään viikkoa ennen.

AVUSTAJIEN VERTAISTAPAAMISET kevätkaudella 2017

RAUMALLA

joka kuun viimeinen keskiviikko (22.2.,29.3.,26.4.,31.5.) klo 18.00 alk. Palvelukeskus Mansikkapaikka, järjestötila (alin kerros), Steniuksenkatu 6, 26100 Rauma. Kahvitarjoilu.

Avustajatapaamisiin ovat tervetulleita kaikki sekä vapaaehtoisen että palkallisen puolen avustajat. Tapaamisten sisällöt muotoutuvat ryhmäläisten toiveiden mukaan. Voit tulla paikalle vain kahville, itse toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista. Vertaisryhmiä vetää kaksi itsekkin avustajana toimivaa henkilöä. Voit osallistua, mihin tahansa haluamaasi ryhmään. Tervetuloa rohkeasti mukaan!

RAUMA, vammaisavustajakurssi 6.-9.3.2017 ma-to päiväkurssina n. klo 10-15.30. Palvelukeskus Mansikkapaikka, ikäkeskuksen koulutustila, Steniuksenkatu 6, 26100 Rauma.

NAKKILA, lyhyt-avustajakurssi 21.3.2017 klo 10-15. Arteen kerhotilat, Seurakunnantie 5, 29250 Nakkila.

Vammaisavustajakurssien ja lyhyt-avustajakurssien aiheina on avustaminen eri tilanteissa sekä vapaaehtoistyö Avustajakeskuksessa. Kurssi sisältää myös käytännönharjoituksia mm. pyörätuolin käyttöharjoituksia ja näkövammaisen ohjaamista. Kurssi sisältää myös henkilökohtaisen avustajan työstä kiinnostuneiden avustajainfon. Voit osallistua myös pelkkään infoon.

PORI, ergonomiakoulutus-päivä 25.3.2017 klo 10-15 . Ft Voluntas (Mehiläisen talo, 2.krs), Teljänkatu 8, 28100 Pori. Ergonomiakoulutuksen vetäjänä toimii työfysioterapeutti Haula Kati. Koulutus sisältää; siirtotekniikoiden perusteita, käytännön harjoittelua ja tutustumista eri apuvälineisiin. Koulutus on räätälöity henkilökohtaisen avustajan työtä tekeville. Ergonomiapäivä on avoin myös vapaaehtoisille avustajille. Päivä sisältää kahvin ja salaattilounaan. Mahdollisista kuljetuksista/kimppakyydeistä voit kysyä alueohjaajilta. Ft Voluntas sijaitsee lähellä Porin linja-autoasemaa.

HARJAVALTA 27.4.2017 hätäensiapu-koulutukset klo 17.30-21.00. Paikka tarkentuu myöhemmin. Kouluttajana Laivamaa Seppo, Turun Ensiapukoulusta. Koulutus sisältää käytännön harjoituksia. Hätäensiapu-kortin hinta

on 11e (omakustanteinen, tasaraha mukaan), kortti maksetaan suoraan kouluttajalle. Kortti ei ole pakollinen. Mukaan mahtuu maks. 15 osallistujaa

INFOTILAISUUDET RAUMALLA 1.2, 2.3, 5.4, 3.5 ja 7.6.2017 klo 15- Palvelukeskus Mansikkapaikka, Ikäkeskuksen koulutustila

Infotilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki palkallisesta puolestamme kiinnostuneet – tilaisuuteen tullaan ei siis tarvitse kuulua rekisteriimme. Tätä voi mainostaa ystäville ja tutuille!

Palkanlaskijamme Sergej Kushnir on tavattavissa Rauman toimipisteessä joka kuun viimeisellä viikolla (katso päivät kirjeen alusta) Hänelle voi toimittaa palkanlaskuun liittyviä papereita (jos palkanlasku järjestetty meidän kauttamme) tai tulla juttelemaan muista palkanlaskuun liittyvistä asioista. Hänetä voit hakea myös uuden 2017 avustajakortin (muista toimittaa valokuva).



PALKALLINEN TOIMINTA *Honkajoki, Jämijärvi, Kankaanpää, Karvia, Merikarvia, Pori, Siikainen, Lavia*
Alueohjaaja Jenni Viljanen
jenni.viljanen@avustajakeskus.fi
p. 040-754 6166

Porin toimipiste sijaitsee Otavankatu 3, 28100 Pori. Poikkeaa toimistolla, mutta varmistathan ensin paikallaoloni soittamalla tai sopimalla tapaaminen. Olen liikkuvaista sorttia, joten siksi on hyvä varmistaa läsäoloni.

AVUSTAJAINFOT, JOKA KUUN ENSIMMÄINEN KESKIVIIKKO KLO:15-16
OTAVANKATU 3, 28100 PORI 1.3, 5.4, 3.5 ja 7.6.

PORI, ergonomiakoulutus-päivä lauantaina 25.3.2017 klo 10-15 . Ft Voluntas (Mehiläisen talo, 2.krs), Teljänkatu 8, 28100 Pori. Ergonomiakoulutuksen vetäjänä toimii työfysioterapeutti Haula Kati. Koulutus sisältää; siirtotekniikoiden perusteita, käytännön harjoittelua ja tutustumista eri apuvälineisiin. Koulutus on räätälöity henkilökohtaisen avustajan työtä tekeville. Ergonomiapäivä on avoin myös vapaaehtoisille avustajille. Päivä sisältää kahvin ja salaattilounaan. Koulutuksiin ilmoittautuminen viikkoa ennen kurssia/koulutusta.

KANKAANPÄÄ, hätäensiapu- koulutus 26.4.2017 klo 17.30-21.00

Kasevan tilat, Taipaleenkatu 5, 38700 Kankaanpää

Kouluttajana Turun Ensiapukoulun Seppo Laivamaa. Koulutus on illalla, klo 17.30–21.

Tehdään käytännön harjoituksia mm. Anne- nukella, sekä opiskellaan hätäensiavun teoriaa.

EA –hätäensiapukortti omakustannehintaan 11€ (vapaaehtoinen). Varaa siis mukaasi tasaraha, jos kortin tahdot. Koulutuksiin ilmoittautuminen viikkoa ennen kurssia/koulutusta.

Lisätietoja ja mahdolliset ilmoittautumiset sähköpostitse jenni.viljanen@avustajakeskus.fi tai soittamalla ma-to klo 13-15 p. 02-2518549.

Palkanlaskijamme Jenny Saarinen on Porin toimistolla (Otavankatu 3, Pori)

klo 11.00-14.00. ma 27.2; to 16.3.; to 30.3; ma 10.4; to 27.4; to 11.5; ke 31.5;

Voit toimittaa palkanlaskuun liittyviä papereita (jos palkanlasku järjestetty meidän kauttamme) tai tulla juttelemaan muista palkanlaskuun liittyvistä asioista. Sovi ennalta myös avustajakortin haku näinä päivinä.

SATAKUNTA vapaaehtoistoiminta



VAPAAEHTOISTOIMINTA
alueohjaaja Mirva Veneranta

Kiitos Teille ihanat vapaaehtoiset avustajat, monet teistä jo kävivät kiitoskahveilla, mutta vielä ehtii mukaan vähän kauempaakin huhtikuussa! Muista ilmoittautua!

HUOMIO, PORIN TOIMIPISTEESSÄ ASIOIVAT JA KOULUTUKSIIN TULEVAT:

Otavankatu 3 (28100 Pori) piha-alue on aidattu ja kuluissa on portit! Gallen-Kallelankadun puoleinen portti on auki arkisin. Portti avataan n. klo 6-7 ja suljetaan n. klo 21-22. Tarvittaessa kysy ohjeet Mirvalta tai Jenniltä!

SATAKUNTA, 19.4.2017 klo 13-15 Kiitoskahvit ulkoilun merkeissä. Kävelykierros oppaan opastuksella kauniissa Kauttuan Ruukinpuistossa (Sepäntie 3, Eura), sieltä siirrymme Kauttuan liikekeskukseen Hilkan kammariin kahville. Ilmoittautuessasi kiitoskahveille, ilmoita myös erikoisruokavaliosi!

Vapaaehtoisten virkistyspäivä on 13.5.2017, ohjelmassa leppoisaa seuraa, hyvää ruokaa ja merellisiä maisemia. Kuljetukset alueilta (Kankaanpää, Pori, Rauma ->). Varaa päivä jo kalenteriin. Tervetuloa!

AVUSTAJIEN VERTAISTAPAAMISET kevätkaudella 2017:

PORI, joka kuun kolmas torstai (16.2.,16.3.,20.4.,18.5.) klo 17.30 alk. Porin toimipiste, Otavankatu 3 (käynti Valtakadun puoleisesta päädyistä, katutaso) 28100 Pori. Kahvitarjoilu.

RAUMA, joka kuun viimeinen keskiviikko (22.2.,29.3.,26.4.,31.5.) klo 18.00 alk. Palvelukeskus Mansikkapaikka, järjestötila (alin kerros), Steniuksenkatu 6, 26100 Rauma. Kahvitarjoilu.

KANKAANPÄÄ, (torstaisin 16.2., 27.4., 8.6.) klo 17.00-19.00. Kaseva ry:n tilat, Taipaleenkatu 5 (linja-autoaseman kupeessa), 38700 Kankaanpää. Aiheina: helmikuussa keskustellaan kuulovammaisen kohtaamisen haasteista, huhtikuussa on hyvän olon ilta ja kesäkuussa grillataan ulkosalla (säävauraus). Kahvitarjoilu.

Avustajatapaamisiin ovat tervetulleita kaikki sekä vapaaehtoisen että palkallisen puolen avustajat. Tapaamisten sisällöt muotoutuvat ryhmäläisten toiveiden mukaan. Voit tulla paikalle vain kahville, itse toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista. Vertaisryhmiä vetää kaksi itsekin avustajana toimivaa henkilöä. Voit osallistua, mihin tahansa haluamaasi ryhmään. Tervetuloa rohkeasti mukaan!

KURSSIT kevätkaudella 2017:

RAUMA, vammaisavustajakurssi 6.-9.3.2017 ma-to päiväkurssina n. klo 10-15.30. Palvelukeskus Mansikkapaikka, ikäkeskuksen koulutustila, Steniuksenkatu 6, 26100 Rauma.

NAKKILA, lyhyt-avustajakurssi 21.3.2017 klo 10-15. Arteen kerhotilat, Seurakunnantie 5, 29250 Nakkila.

PORI, vammaisavustajakurssi 3.-6.4.2017 ma-to päiväkurssina n. klo 10-15.30. Satakunnan Yhteisökeskus, Otavankatu 3 (neukkari), 28100 Pori.

Vammaisavustajakurssien ja lyhyt-avustajakurssien aiheina on avustaminen eri tilanteissa sekä vapaaehtoistyö Avustajakeskuksessa. Kurssi sisältää myös käytännönharjoituksia mm. pyörätuolin käyttöharjoituksia ja näkövammaisen ohjaamista. Kurssi sisältää myös henkilökohtaisen avustajan työstä kiinnostuneiden avustajainfon. Voit osallistua myös pelkkään infoon.

MUUT KOULUTUKSET keväällä 2017:

PORI, ergonomiakoulutus-päivä 25.3.2017 klo 10-15 . Ft Voluntas (Mehiläisen talo, 2.krs), Teljänkatu 8, 28100 Pori. Ergonomiakoulutuksen vetäjänä toimii työfysioterapeutti Haula Kati. *Koulutus sisältää; siirtotekniikoiden perusteita, käytännön harjoittelua ja tutustumista eri apuvälineisiin. Koulutus on räätälöity henkilökohtaisen avustajan työtä tekeville. Ergonomiapäivä on avoin myös vapaaehtoisille avustajille. Päivä sisältää kahvin ja salaattilounaan. Mahdollisista kuljetuksista/kimppakyydeistä voit kysyä alueohjaajilta. Ft Voluntas sijaitsee lähellä Porin linja-autoasemaa.*

HARJAVALTA 27.4.2017 ja KANKAANPÄÄ 26.4.2017, hätäensiapu-koulutukset klo 17.30-21.00.

Paikka tarkentuu myöhemmin. Kouluttajana Laivamaa Seppo, Turun Ensiapukoulusta. Koulutus sisältää käytännön harjoituksia. Hätäensiapu-kortin hinta on 11e (omakustanteinen, tasaraha mukaan), kortti maksetaan suoraan kouluttajalle. Kortti ei ole pakollinen. Mukaan mahtuu maks. 15 osallistujaa. Koulutuksiin ilmoittautuminen viikkoa ennen kurssia/koulutusta.

UUTTA! Satakunnan alueella ovat alkamassa myös MuistiKaVeRi-koulutukset:

MuistiKaveri-koulutukseen voit osallistua vain, mikäli olet käynyt Avustajakeskuksen vammaisavustajakurssin tai sinulla on esim. hoitoalan koulutus tmv. Lisätietoja alueohjaajalta (Veneranta Mirva, vapaaehtoistoiminta):

PORI, MuistiKaVeRi-koulutus 28.2.2017 klo 16-20 Metsämiehenkatu 2 H (Diaport-talo) 28500 Pori. Koulutuksen vetää muistiohjaaja Siltanen Päivi, Muistiluotsista.

RAUMA, MuistiKaVeRi-koulutus 20.4.2017 klo 16-20 Steniuksenkatu 6 (Mansikkapaikka, Ikäkeskuksen koulutustila), 26100 Rauma. Koulutuksen vetää muistiohjaaja Siltanen Päivi, Muistiluotsista. Koulutuksen sisältö:

- muistisairaudet
- fyysisen toimintakyvyn muutokset
- kuntoutus arjessa
- ulkoilua ja muuta yhdessä oloa
- muistisairaahan ohjaaminen
- vuorovaikutus

MUUTA:

Hei, Rauman seudun avustaja! Haluatko laulaa hyvässä porukassa? Haluatko esiintyä avustajista koostuvan ryhmän mukana paikallisille vanhainkodeille? Ryhmä on esiintynyt jo mm. Kaunisjärven vanhainkodilla ja Kokkilan palvelukodilla, maaliskuussa toiveissa on esiintyä Marttilanmäen vanhainkodilla. **Lauluharjoitukset 28.2.2017 klo 13-14.30, Mansikkapaikassa** (Järjestötila 2), Steniuksenkatu 6, 26100 Rauma. Tervetuloa rohkeasti mukaan vain kiinnostus riittää☺

Lisätietoja ja mahdolliset ilmoittautumiset sähköpostitse mirva.veneranta@avustajakeskus.fi tai soittamalla ma-to klo 13-15 p. 02-2518549.



Iso halaus sekä tervehdys ihanille avustajillemme taas pitkästä aikaa! Olen palannut pariinne paranneltuna versiona eli opiskelut alkavat olemaan loppusuoralla. Tulen tulevaisuudessa työskentelemään Lounais-Suomen Avustajakeskuksen ”Tuettu Vapaaehtoistoiminta” – projektissa. Tämän tiimoilta pääsen toivottavasti takaisin vapaaehtoistyön arkeen, vaikka hieman eri kulmasta lähestyen. Yhteistyötä tulen siis tekemään tulevaisuudessa mahdollisimman monen vapaaehtoisemme kanssa, jotka kiinnostuvat projektin aiheesta.

Olkaa siis kuulolla!

Upeaa kevättalvea ihan jokaiselle

Kuu-Katjaana

Tuettu vapaaehtoistoiminta 2017-2019 -projekti

Lounais-Suomen Avustajakeskuksella on mahdollisuus lähteä kehittämään toimintaansa uuteen suuntaan STEAn (ent.RAY) myöntämän avustuksen turvin.

2017 alkavalla projektilla on tarkoitus luoda matalan kynnyksen vapaaehtoistoimintaa Avustajakeskukselle. Lähestymme aihetta ajatuksella, että vapaaehtoistoiminta on kansalaistoimintaa ja kansalaistoinnin tulisi olla sellaista, että mahdollisimman moni kykenisi ottamaan siihen osaa. Vapaaehtoistyöstä saatu hyöty voi olla tekijälleen hyvinkin monitasoista ja lähteä hyvänolon tunteesta – ammatillisia työmahdollisuuksia avaavaan kehitykseen.

Tulevia vapaaehtoisia voisivat olla lievästi kehitysvammainen joka haluaa tutustua uusiin ihmisiin ulkoilu reissulla ikäihmisen seurana, maahanmuuttaja joka kehittäisi kielellisiä taitojaan mielellään vaikka kauppa-avussa autelleen tai pitkäaikaistyön joka kaipaa onnistumisen kokemuksia ja sitä kautta ehkä pääsisi kalvavasta syrjäytyneisyyden tunteestaan.

Nyt meillä on mahdollisuus kehittää sekä innovoida toimintaa avoimempaan suuntaan ja luoda heille sopivaa koulutusta ja mentorointi järjestelmää.

Tulemme tässä tarvitsemaan myös olemassa olevien vapaaehtoistemme apua. Te voitte toimia kokemuskouluttajina ja mentorointitehtävissä sen mukaan miten katsotte olevanne kiinnostuneita ottamaan osaa. Olkaa kuulolla, talven edetessä kevättä kohden ensimmäisiä konkreettisia askelia alkaa näkymään.

AVUSTAJAKESKUS palvelee

Päivystysnumero puh. 02-251 8549 klo 9-12 välitysasioissa ja ohjaus ja neuvonta-asioissa klo 13-15

AVUSTAJAT, VOITTE OTTAA YHTEYTTÄ TYÖNTEKIJÖIDEN SUORIIN NUMEROIHIN.

Olemme tavoitettavissa ma-to toimistoaikaan. Yhteystiedot ovat kirjeen lopussa.

Olemme liikkuvaa sorttia, varmista paikallaolo ennen ”vierailua”:

TOIMIPISTEET

- TURKU, Itäinen pitkäkatu 68, 20810 Turku
- SALO, Salorankatu 5-7, 24240 Salo, Astrum-keskus
- RAUMA, Steniuksen katu 6, 26100 Rauma Palvelukeskus Mansikkapaikka
- PORI, Otavankatu 3, 28100 Pori, Satakunnan yhteisökeskus

TYÖNTEKIJÖIDEN YHTEYSTIEDOT:

PALKALLINEN TOIMINTA



Toiminnanohjaaja, tiimivastaava (Turun seutu tuettu työsuhde -palvelu, akuutti-palvelu, avustajien rekry, markkinointi)

Tarja Vasama puh. 044 341 2006 tarja.vasama@avustajakeskus.fi

Alueohjaajat

Turku, Kaarina ja Lieto

Sari Nikula puh. 044 351 2007 sari.nikula@avustajakeskus.fi

Salo ja Somero

Krista Suosaari puh. 044 341 2007 krista.suosaari@avustajakeskus.fi

Rauma, Eura, Eurajoki, Laitila, Uusikaupunki, Pori, Ulvila, Merikarvia, Luvia, Nakkila, Kokemäki, Harjavalta, Kankaanpää, Pomarkku, Siikainen, Honkajoki, Jämijärvi ja Karvia

Krista Hellen puh. 040 685 5115 krista.hellen@avustajakeskus.fi

Jenni Viljanen puh. 040 754 6166 jenni.viljanen@avustajakeskus.fi

VAPAAEHTOISTOIMINTA



Järjestösuunnittelija, tiimivastaava (Tuettu vapaaehtoistoiminta -projekti, vapaaehtoistoiminnan kehittäminen, ulkopuolinen koulutus)

Pirjo Rissanen puh. 040 350 5135 pirjo.rissanen@avustajakeskus.fi

Alueohjaajat

Turku, Raisio, Naantali, Kaarina, Masku, Mynämäki, Nousiainen, Parainen, Laitila, Uusikaupunki, Taivassalo, Vehmaa, Lieto:

Tuula Ahtela puh. 0400 239 806 tuula.ahntela@avustajakeskus.fi ja

Satu Heinonen puh. 041 445 9392 satu.heinonen@avustajakeskus.fi

Salo, Loimaa, Aura, Paimio, Sauvo, Somero ja Pöytyä:

Monika Nurmi puh. 041 445 9332 monika.nurmi@avustajakeskus.fi

Satakunta: **Mirva Veneranta** puh. 040 620 2217 mirva.veneranta@avustajakeskus.fi

Tuettu vapaaehtoistoiminta-projekti Kuu-Katjaana Salonen puh. 040-757 7530

kuu-katjaana.salonen@avustajakeskus.fi

TALOUSOSASTO, PALKANLASKENTA yleinen sp palkanlaskenta@tsly.fi

Talousoastoston numero ma-pe klo 9-15 puh. 040-7033701



Talousoastava

Ulla-Maija Lind ulla-maija.lind@avustajakeskus.fi



Palkanlaskija/toimistotyöntekijä

Jaana Vikstedt jaana.vikstedt@avustajakeskus.fi



Palkanlaskija/toimistotyöntekijä (palvelu myös venäjäksi)

Sergej Kushnir sergej.kushnir@avustajakeskus.fi



Palkanlaskija/toimistotyöntekijä

Olga Pukki olga.pukki@avustajakeskus.fi

Palkanlaskija/toimistotyöntekijä Jenny Saarinen jenny.saarinen@avustajakeskus.fi