

# MRSA- OHJE

On todettu tavanomaisille antibiooteille vastustuskykyinen *Staphylococcus aureus*bakteeri (MRSA =metisilliinille resistentti *Staphylococcus aureus*). *Staphylococcus aureus* on yleinen taudinaiheuttaja. Se voi löytyä myös terveiden henkilöiden nenän limakalvoilta aiheuttamatta oireita.

MRSA-bakteeri sietää hyvin antibiootteja, mutta muuten se ei juuri poikkea tavallisesta *Staphylococcus aureus*-bakteerista. MRSA-löydöksestä huolimatta voitte elää normaalia elämää kotona. Bakteerin kantajuus aiheuttaa erityisjärjestelyjä ainoastaan terveydenhuollon yksiköissä (sairaalat, pitkäaikaishoitolaitokset). Sairaaloissa ja terveyskeskuksissa toteutettavilla tartuntaeristystoimilla pyritään estämään MRSA:n siirtyminen potilaisiin, jotka ovat herkempiä saamaan MRSA:n aiheuttamia infektioita.

## **KOTONA HUOMIOITAVIA ASIOITA KANTAJA:**

### **Käsien pesu:**

Peskää kädet vedellä ja saippualla, kun kädet ovat näkyvästi likaiset, ennen ruoan valmistamista ja ruokailua sekä WC:ssä käynnin jälkeen.

Jos teillä on haavoja, peskää kädet vedellä ja saippualla ja kuivatkaa kertakäyttöpyyhkeeseen, esimerkiksi talouspaperiin, ennen haavan hoitoa ja myös sen jälkeen.

Pitäkää haavat ja rikkoutunut iho puhtaina ja suojattuina, kunnes ne ovat parantuneet. Jos iho on kuiva, kannattaa käyttää kosteusvoidetta ehkäisemään ihon halkeilua ja hilseilyä.

### **Omat henkilökohtaiset tarvikkeet**

Varatkaa käyttöönnne omat henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet: kampa, hiusharja, parranajokone, hammasharja, saippua, pyyhkeet, voiteet, kosmetiikkatarvikkeet. Henkilökohtaisten tarvikkeiden puhtaanapitoon voitte käyttää tavallisia puhdistusaineita. Myös mahdolliset haavanhoito- ja muut hoitotarvikkeet tulee pitää henkilökohtaisina.

### **Kodin siivous**

Kodin siivoukseen voitte käyttää tavallisia puhdistusaineita

### **Astiat, pyykki, jätteet**

Voitte toimia tavalliseen tapaan. Astiat voi pestä muiden astioiden kanssa. Pyykin voi pestä muiden pyykkien kanssa suositelluissa lämpötiloissa. Likaiset haavasidokset laitetaan suoraan jätepussiin. Jätteet hävitetään normaalin käytännön mukaisesti

### **Vierailut, harrastukset, viriketoiminta**

Kotona voi vapaasti käydä kaikenikäisiä vieraita. Voitte käydä rajoituksetta erilaisissa harrastuksissa, kampaajalla, hierojalla, kylässä. Jos teillä on haavoja tai ihorikkoja, tulee uimista ja saunomista yleisissä uimahalleissa välttää.

### **Merkitys samassa taloudessa asuville tai hoitoonne osallistuville omaisille**

Samassa taloudessa asuvien henkilöiden on mahdollista muodostua MRSAkantajiksi. Normaalisissa arkielämässä sairaalan ja hoitolaitosten ulkopuolella mahdollisella kantajuudella ei ole vaikutusta normaaliin elämään. Siksi perheenjäsenten tutkiminen tai edellisestä poikkeavat toimenpiteet eivät useimmiten ole tarpeellisia. Näytteenotto voi olla aiheellinen, mikäli omaisenne joutuu itse sairaalahoitoon. Teitä hoitaville lääkäreille ja muulle hoitohenkilökunnalle tulee kertoa aiemmasta MRSA-löydöksestä, vaikka löydöksestä olisi kulunut aikaa.

**Muissa yhteyksissä MRSA-kantajuudesta ei tarvitse kertoa.**

**KOTONA HUOMIOITAVIA ASIOITA OMAINEN, LÄHEINEN, AVUSTAJA:  
Bakteerilöydöksestä huolimatta MRSA-kantaja voi elää normaalia elämää kotona ja hänen luonaan voi vierailla niin kotona kuin laitoksessakin.**

**Vierailut terveydenhuollon laitoksissa**

Kun vieraillette omaisenne luona laitoksessa, käyttäkää käsihuuhdetta henkilökunnan ohjeiden mukaan. Jos osallistutte omaisenne lähihoitoon **SAIRAALASSA**, tulee teidän käyttää samanlaisia suojaimia, joita henkilökunta käyttää (henkilökunta opastaa teitä suojainten käytössä).

**Kotona huomioitavia asioita:**

**Käsien pesu:**

Kotona kädet pestään vedellä ja saippualla, kun ne ovat näkyvästi likaiset sekä ennen ruoan valmistamista ja ruokailua sekä WC:ssä käynnin jälkeen.

Jos KANTAJALLA on haavoja, peskää kädet vedellä ja saippualla ja kuivatkaa kädet kertakäyttöpyyhkeeseen (esim. talouspaperiin) ennen haavan hoitoa ja sen jälkeen.

KANTAJAN haavat ja rikkoutunut iho pidetään puhtaina ja suojattuina, kunnes ne ovat parantuneet. Jos iho on kuiva, käytetään kosteusvoidetta ehkäisemään ihon halkeilua ja hilseilyä.

**Omat henkilökohtaiset tarvikkeet**

MRSA-kantajalle on hyvä varata käyttöön omat henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet: kampa, hiusharja, parranajokone, hammasharja, saippua, pyyhkeet, voiteet, kosmetiikkatarvikkeet.

Kaikkien henkilökohtaisten tarvikkeiden puhtaanapitoon voi käyttää tavallisia puhdistusaineita.

Myös mahdolliset haavanhoito- ja muut hoitotarvikkeet tulee pitää henkilökohtaisina.

**Kodin siivous**

Kodin siivoukseen voi käyttää tavallisia puhdistusaineita.

**Astiat, pyykki, jätteet**

Toimitaan tavalliseen tapaan. Astiat voi pestämuiden astioiden kanssa. Pyykin voi pestä muidenpyykkien kanssa suositelluissa lämpötiloissa.

Likaiset haavasidokset laitetaan suoraan jätepussiin. Jätteet hävitetään normaalin käytännön mukaisesti.

**Vierailut, harrastukset, viriketoiminta**

Kotona voi käydä kaikenikäisiä vieraita. Omaisenne voi käydä rajoituksetta erilaisissa harrastuksissa, kampaajalla, hierojalla, kylässä.

MRSA-kantajan tulee välttää uimista ja saunomista yleisissä uimahalleissa, jos hänellä on haavoja tai ihorikkoja.

**Näytteenotto**

MRSA-kantajuudesta tulee kertoa hoitavalle lääkärille ja hoitohenkilökunnalle, vaikka löydöksestä olisi kulunut aikaa. Myös samassa taloudessa asuvien omaisten tai hoidossa säännöllisesti avustavien tulee kertoa asiasta joutuessaan itse potilaaksi sairaalaan/terveyskeskukseen. Tällöin altistuminen voidaan tarkistaa MRSA-näytteillä.

**Muissa yhteyksissä asiaa ei tarvitse kertoa.**