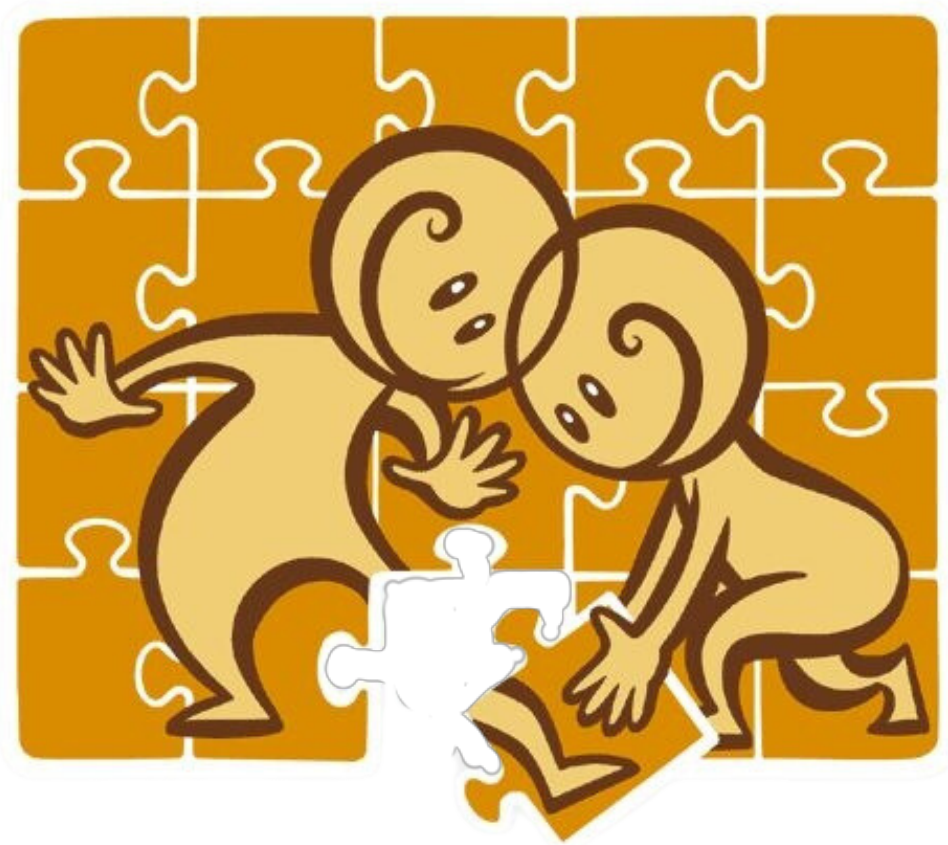


# Avustajakeskuskirje

## 2/2023



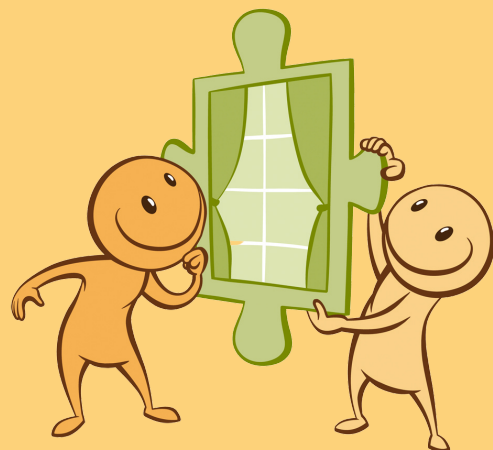
AVUSTAJAKESKUS  
[www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)

**Yhteistyötä yli rajojen**

# Sisältö

- 1 **Sisällysluettelo**
- 2-4 **Ajankohtaista tiedotusta**
- 5-7 **Koulutukset**
- 8 **Vertaistoiminta**
- 9 **Vapaaehtoinen**
- 10 **Henkilökohtainen avustaja**
- 11 **Avustajakeskus kentällä**
- 12 **Avustajakeskus palvelee**
- 13-15 **Yhteystiedot**

Avustajakeskuksen **kotisivujen salasana** vaihtuu vuosittain. Jos olet hukannut salasanan, löytyy se alkuvuonna tulleesta erillisestä sähköpostista tai vapaaehtoisille tulleesta paperikirjeestä.



# AJANKOHTAISTA TIEDOTUSTA

Kevään aikana Avustajakeskuksen joukko kasvoi seitsemällä uudella työntekijällä! Tässä heidän lyhyet esittelynsä:

## Henkilökohtainen apu



### Pauliina Tujula

Moikka! Olen uusi alueohjaaja. Meillä on ihana porukka, työyhteisö on ottanut minut avosylin vastaan. Minulle on tärkeää voida omassa työssäni edistää osallisuutta ja yhteisöllisyyttä, ja tämä toteutuu Avustajakeskuksessa tosi hyvin. Vapaalla tykkään liikkua, sisällä ja ulkona: käyn kuntosalilla, ulkoilen ja retkeilen, joogaan,... Perheen kaksi koiraa osallistuvat arjen tohinan lisäksi myös harrastuksiin, käymme yhdessä koiratanssimassa ja rallytokoilemassa.



### Tanja Halme

Hei! Olen uusi alueohjaaja Huippuporukassa. Minulle on tärkeää tehdä merkityksellistä työtä ihmisten parissa ja erilaisten ihmisten kohtaaminen onkin ehdottomasti tämän työn rikkaus. Uuteen työyhteisöön on ollut helppoa tulla, täällä tuntuvat kaikki puhaltavan yhteen hiileen. Vapaa-ajallani opiskelen yamk-tutkintoa, luen kirjoja, katson leffoja tai vietän aikaa lapsenlapseni kanssa. Mummoilu on mahtavaa! Rentoudun, kun pääsen omalle mökille Simoon. Mökillä ja luonnossa mieli rauhoittuu ja askelkin kevenee.



### Marjo Sivonen

Heippa! Olen uusi alueohjaaja Porissa. Avustajakeskuksessa on upea, osaava porukka, johon minut on otettu avosylin vastaan. Työssä parasta on ihmisten kohtaaminen ja työskentely osallisuuden edistämisen parissa. Vapaalla tykkään ulkoilla, meren äärellä mieleni lepää♥ Sydäntä lähellä ovat myös ystävät ja yhdessä vietetyt hetket.



### Medris Jurs

Muutin Virosta Suomeen ja aloitin työni avustajana Avustajakeskuksen välityksellä 3.8.2009. Myöhemmin kävin lähihoitajan koulutukseen ja laillistin sosionomin tutkintoni Suomessakin. Olen tehnyt yli 10 vuotta töitä saaristossa ikäihmisten parissa. Nyt koin, että ikävöin takaisin juurilleni ja sain ohjaajan paikan Avustajakeskuksessa ja tulin takaisin "kotiin". Vastaanottoni Avustajakeskuksen työporukkaan on ollut aivan mahtava. Olen todella innokas ja onnellinen uudesta työstäni. Minun arvoni on, että kaikilla on oikeus hyvään elämään. Persoonaltani olen "ihmisten ihminen". Tykkään suunnattomasti tehdä töitä asiakkaiden parissa, kun onnistun antamaan lisävaloa heidän arkeen. Vapaa-aikani vietän luonnossa maaseudulla, kesäisin veneillen. Tärkeät perheenjäsenet ovat kaksi koiraa ja Steffy kissa.



### Jenny Äijälä

Hei, olen Avustajakeskuksen uusi alueohjaaja! On ollut ihanaa aloittaa työt avoimessa ja vastaanottavaisessa työporukassa. Täällä huomaa heti, että kaikki tekevät työtä valtavalla ammattitaidolla ja suurella sydämellä. Minulle on tärkeää panostaa hyvään ja toimivaan yhteistyöhön ja osaltani olla tukemassa toimivaa arkea jokaiselle! Vapaa-ajalla minut voi löytää tonkimassa pihaa ja metsässä tykkään ulkoilla ympäri vuoden. Erilaisiin askarteluihin ja käsitöihin voin huomaamattani uppoutua useaksi tunniksi kerrallaan!



Jatkuu seuraavalla sivulla!

# AJANKOHTAISTA TIEDOTUSTA

## Vapaaehtoistoiminta



### Kaisa Granat

Hei! Olen vapaaehtoistoiminnan alueohjaaja Porissa Satakunnan tiimissä. Työpäiviini mahtuu paljon uutta ja innostavaa, merkityksellisiä kohtaamisia ja yhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Jokainen työpäivä ja jokainen kohtaaminen opettaa jotain uutta. Avustajakeskuksen väellä on yhteinen näky ja työtä tehdään toinen toistaan tukien - tähän porukkaan on ollut niin hyvä tulla 😊. Työn merkityksellisyys onkin iso voimavara. Musiikki merkitsee minulle paljon. Lähinnä kuuntelen sitä laidasta laitaan, mutta tykkään myös laulaa. Asun Pomarkussa, mutta juureni ovat syvällä Porin saaristossa. Mökki lapsuusmaisemissa on tärkeä paikka itselleni ja koko perheelle. Siellä tuleekin vietettyä yleensä useampi kuukausi kesäaikaan. Meidän perheessämme ihastuttaa (ja vihastuttaa) myös kissapeto nimeltä Wilson.



### Hanna-Riikka Harju

Tervehdys, olen uusi alueohjaaja Turun tiimissä. Hienoa päästä mukaan porukkaan! Jo lyhyessä ajassa olen huomannut, että Avustajakeskuksessa tehdään työtä suurella sydämellä. Siihen pyrin aina itsekin! Olen juuri palannut työelämään perhevapailta. Kotona minua odottelee kaksi pientä tytön tylleröä, joiden kanssa vapaa-aika kuluu vauhdilla. Tämän lisäksi vapaa-ajallani palaudun luonnon helmassa ja pianoa soitellen. Tykkäämme myös retkeillä koko perheen voimin. Aito läsnäolo ja kohtaaminen ovat mielestäni tärkeimmät työkalut tässä työssä. Siksi pyrin kohtaamaan jokaisen ihmisen aidosti ja lämmöllä.



### Avustajakeskus täyttää 30 vuotta vuonna 2024!

Järjestämme juhlavuoden kunniaksi kaikille avustajille jotakin mukavaa, kannattaa siis seurata ilmoittelua kotisivuilta ja tiedotteista!



### FACEBOOK-RYHMÄ

#### Suljettu Facebook -ryhmä löytyy nimellä "Lounais-Suomen Avustajakeskus avustajat"

Seuraathan meitä myös Facebookissa?

Siellä saat kätevästi muistutuksen kursseista, luennoista, vertaistuesta ja koulutuksista - näin mikään ei mene ohi.



### AVUSTAJAKESKUSTIEDOTE

Avustajakirjeen lisäksi tiedotamme neljä kertaa vuodessa tapahtumista ja tilaisuuksista myös sähköpostitiedotteella. Ohjelma jonka kautta tiedote on tehty, on vaihtunut toiseen ja saattaa siksi näyttää jatkossa ulkoasultaan erilaiselta. Tiedotteesta löytyy kuitenkin samat asiat kuin ennenkin - vain ulkonäkö muuttuu.

Jos Avustajatiedote ei tule perille, kannattaa tarkastaa sähköpostin roskapostikansio. Lisäksi kannattaa varmistaa onhan Avustajakeskuksella sinun oikea sähköpostiosoitteesi.

# AJANKOHTAISTA TIEDOTUSTA

## KUTSU JOULUGLÖGEILLE

Tervetuloa jouluglögeille kanssamme klo 13-15 välillä:

**SALO ti 5.12.** Helsingintie 6, Syty ry

**RAUMA ti 12.12.** Aittakarinkatu 14, TulesTalo

**TURKU ke 13.12.** Itäinen Pitkäkatu 68, Pihlajasali

**PORI to 14.12.** Otavankatu 5 A, Yhteisätalo Otava

Tilaisuuksiin ei tarvitse ilmoittautua erikseen, olet tervetullut käymään klo 13-15 välillä.



Palvelunumero 02 251 8549 on suljettuna  
21.12.2023 - 4.1.2024 välisen ajan.  
Palkanlaskennan palvelunumero 040 7033 701  
palvelee normaalisti arkisin ma-to klo 9-15.  
Alueohjaajilla on sijaiset lomien aikana.



# AVUSTAJAKESKUS KOULUTTAA

Koulutuksiin ilmoittaudutaan kotisivujen linkkien kautta tai soittamalla palvelunumeroon 02 251 8549 klo 13-15.

Peruskoulutukset ovat kaikille avoimia. Lisäkoulutukset ainoastaan rekisteröityneille vapaaehtoisille ja henkilökohtaisille avustajille. Ilmoittautumislinkit löytyvät kirjautumisen jälkeen kohdasta: Lisäkoulutukset. Avustajakeskuksen koulutukset ovat maksuttomia. Joissakin koulutuksissa on maksu peruuttamattomasta ilmoittautumisesta perustuen tilaisuuden korkeisiin kustannuksiin. Nämä tunnistat kirjeessä kyseisen koulutuksen kohdalta punaisesta merkistä.



## PERUSKOULUTUKSET

### Vammaisavustajakurssit:

- Kurssi pohjaa vapaaehtoistoimintaan
- Kesto 24-28h toteutustavasta riippuen
- Ohjelma koostuu mm. vapaaehtois- ja, vammaisjärjestöjen toiminnan sekä kunnan tukipalveluiden esittelyistä, liikunta- näkö- ja kehitysvammoihin sekä muistisairauksiin liittyvistä diagnoosiluennoista sekä pyörätuolin käsittelyyn ja näkövammaisen opastamiseen liittyvistä käytännön harjoituksista.

**TURKU 2.-5.10. klo 9.30-15.30**

**RAUMA 9.-12.10. klo 10-15.30**

**SALO 23.-26.10. klo 10-15.30**

**HARJAVALTA 30.10.-2.11. klo 10-15.30**

### Avustajastartit:

- Kurssi sisältää mm. toiminnallisia harjoitteita, tietoa asiakkaiden kohtaamisesta ja Avustajakeskuksen monipuolisesta toiminnasta.
- Päivä ei sido sinua mihinkään, mutta voit innostua!
- Kesto 7h

**RUSKO 20.9. klo 10-17**

**KEMIÖNSAARI 3.10. klo 10-17**

**UUSIKAUPUNKI 27.9. klo 10-17**

**MERIKARVIA 28.9. klo 10-17**

**SOMERO 10.10. klo 10-17**

**TEAMS 22.11. klo 10-17**



**HUOM!** Minimi osallistujamäärä on 5hlöä/koulutus, joten muistathan ilmoittautua ajoissa! Ilmoittautumiset ovat **SITOVIA!**

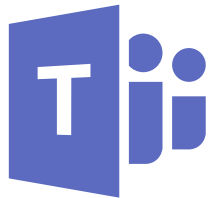
**Kerro avoimista koulutuksistamme myös muille!**

# AVUSTAJAKESKUS KOULUTTAA, lisäkoulutukset

## Teamsin käyttö-koulutus

Teams on verkossa oleva kokous-, koulutus ja keskustelusovellus, jota käytetään verkkovälitteisissä Avustajakeskuksen koulutuksissa. Teamsia voi käyttää tietokoneella, puhelimella tai tabletilla. Opastamme sinut alkuun ja syvennytään myös eri ominaisuuksiin ja yksityiskohtiin.

Ti 19.9. klo 13-14.30 Teams



## Työsuhdeinfo

Työsuhdeinfo on tarkoitettu lisäkoulutukseksi henkilökohtaisille avustajille ja työnantajille, osallistua voi siis yksin tai yhdessä työnantajan kanssa. Tilaisuudessa kerrotaan työsuhteen kannalta olennaisia asioita kokonaisuutena sekä työnantajan että työntekijän näkökulmasta.

Ti 29.8. klo 14-15

Ti 26.9. klo 14-15

Ti 31.10. klo 17-18

Ti 28.11. klo 14-15

Ti 30.1.2024 klo 14-15 (ilmoittautumiset vain puhelimella)

## Ergonomiakoulutus

Ergonomiakoulutuksessa aiheina siirtotekniikoiden perusteet ja tutustumista eri apuvälineisiin. Koulutus on räätälöity henkilökohtaisen avustajan työtä tekeville, mutta on avoin myös vapaaehtoisille avustajille.

PORI to 19.10. klo 17-21

TURKU to 23.11. klo 17-21

SOMERO ajankohta ilmoitetaan myöhemmin, seuraa tiedotusta!



Ilmoittauduttuasi saat mahdolliset ohjeet sekä Teams muotoisiin -koulutuksiin liittymislinkin lähempänä koulutusta.

## Apuvälinemessut Tampereella pe 10.11.

Perinteinen messureissu tehdään taas! Järjestämme yhteiskuljetuksen toimistopaikkakunnilta ja tarjoamme sisäänkäynnin rekisterissä oleville avustajille. Lähtö noin klo 8 ja paluu noin klo 17. Tarkemmat ajat ilmoitetaan myöhemmin.

Apuväline-tapahtuma on täynnä tietoa ja koettavaa – ainutlaatuinen mahdollisuus tutustua alan ajankohtaiseen tietoon, uusimpiin ratkaisuihin ja verkostoitua innostavien keskustelujen äärellä.

Tänä vuonna kiinnostavia teemoja ovat mm. hyvinvointialueiden toiminta, alan uudet teknologiat sekä kuntoutuksen ja apuvälineiden vaikuttavuus

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 18.10.



## Tukiviittomat

Tarvitsetko toiminnassasi tukea kommunikaatioon? Ovatko tukiviittomat käytössä kohtaamisessa? Tule harjoittelemaan perusilmaisuja tukiviittomilla. Käydään läpi yleisimmät avustamiseen liittyvät viittomat yhdessä. Kouluttajana Monika Nurmi.

LOIMAA to 5.10. klo 17-19, Olohuone

## Avustajainfo

Avustajainfo on tarkoitettu henkilökohtaisen avustajan työstä kiinnostuneille. Infotilaisuudet järjestetään verkossa Teams-sovelluksella.

Joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko, Teams

## Vapaaehtoistoiminnan info

Vapaaehtoistoiminnan info on Teams -muotoinen tietoisuus Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminnasta

TEAMS to 14.9. klo 17-18

# AVUSTAJAKESKUS KOULUTTAA, lisäkoulutukset

## MuistiKaVeRi® -koulutus

MuistiKaVeRi® -koulutus on Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsin, Salon Muistiyhdistys ry:n sekä Avustajakeskuksen yhdessä järjestämä peruskoulutus muistiasioista.

- Osallistujalla tulee olla käytynä vammais-avustajakurssi tai avustajastartti.
- Saa lisätietoa muistiasiakkaista tukemaan heidän kanssaan toimimista.
- Järjestetään syys- ja kevätkaudella peruskoulutusten jälkeen.

**MERIKARVIA 12.10. klo 10-14**, Kunnantalo  
**TURKU 26.10. klo 14-18**, Varusmestarintie 15  
**SALO 9.11. klo 14-18**, Salon srk-talo  
**HARJAVALTA 21.11. klo 10-14**, Seurakuntatalo

### ILMOITTAUTUMISET:

#### Varsinais-Suomi:

heidi.huuskonen@muistiturku.fi  
tai 040 673 3829

#### Satakunta:

paivi.siltanen@muistiturku.fi  
tai 040 140 9081



## Vapaaehtoistoiminnan infot

Avustajakeskus järjestää **kaikille avoimia ja maksuttomia** vapaaehtoistoiminnan koulutuksellisia infoja yhteistyössä kansalaisopistojen kanssa. Infot sisältävät yleisen katsauksen vapaaehtoistoimintaan ja sen mahdollisuuksiin. Infossa pohditaan myös vapaaehtoisen omaa hyvinvointia ja jaksamista sekä omien vahvuuksien ja voimavarojen hyödyntämistä vapaaehtoistoiminnassa.

**HUITTINEN 12.9.** klo 17-20 (Sataopisto)  
**LAITILA 18.9.** klo 17-20 (Vakka-Suomen kansalaisopisto)  
**EUURA 16.11.** klo 17-20 (Sataopisto)

Ilmoittautumiset suoraan kansalaisopistoihin syyskauden alussa.



**HUOM!** Jos et jostain syystä pääse ilmoittautumaasi koulutukseen - MUISTA PERUA tulosi!

## Vammaiskortti käyttöön! -koulutus ma 30.10.

Tule kuulemaan lisää EU:n vammaiskortista koulutukseen ma 30.10. klo 14.30-15.30.

Voit osallistua fyysisiin tilaisuuksiin Porissa, Raumalla, Salossa ja Turussa tai voit osallistua etänä Teams-sovelluksen kautta.

Mukaan ovat tervetulleita myös asiakkaat ja työnantajat!  
**Ilmoittautumiset viimeistään viikkoa ennen:**



## Muistiasiakkaan kohtaaminen

Koulutus on suunniteltu helpottamaan vuorovaikutustasi muistiasiakkaan kanssa. Käydään läpi muistisairauksien oireita sekä niiden aikaansaamiin muutoksiin henkilön toiminnassa. Kouluttajana muistineuvoja Leeni Eriksson.

### Ti 14.11. klo 17-19

- **TURKU**, Itäinen pitkäkatu 68, livelähetys
- Katsomot (osallistutaan yhdessä):
  - **PORI**, Otava, Valkoinen huone (2. kerros)
  - **RAUMA**, TulesTalo
  - **SALO**, Syty Ry
  - **LOIMAA**, Olohuone
  - **OMA LAITE**, lähetetyllä Teams -linkillä

## Vertaisvetäjien Pajapäivä la 14.10.

### Koulutusta vertaisuuden nimissä

Avustajakeskuksen vertaisvetäjät kokoontuvat koulutuksen ja vertaistoiminnan parissa Eurajoelle Vuojoen kartanossa klo 10-15.30.

Haetaanko alueellasi vertaisvetäjää ja sinua kiinnostaa kouluttautua mukaan toimintaan – tule mukaan!  
Kysy lisää: Kuu-Katjaana Sillanpää p. 040 350 5135



# VERTAISTAPAAMISET

## Yleistä

Avustajakeskuksen vertaistapaamiset toteutetaan ryhmissä. Ryhmät ovat avoimia kaikille Avustajakeskuksen rekisterissä oleville vapaaehtoisille- ja henkilökohtaisille avustajille.

Tapaamisissa ei ole Avustajakeskuksen alueohjaajia paikalla, joten tapaamiset perustuvat vertaisuuteen, ei Avustajakeskuksen yleiseen ohjaukseen ja neuvontaan.

Vertaisryhmien vetäjänä toimii henkilö, joka on itse vertainen.

Fyysisesti kokoontuvat ryhmät koostuvat vapaaehtoisista ja henkilökohtaisista avustajista.

Jos alueeltasi puuttuu vertaisryhmä ja olet kiinnostunut perustamaan sinne ryhmän - ole yhteydessä, me autamme sinut alkuun ja tuemme toiminnassa.

Vertaistapaamisissa on vapaan keskustelun lisäksi välillä valmiita aihealueita.

**Loka-marraskuussa aiheena:** "Oma jaksaminen" eli puhetta omasta jaksamisesta ja miten sitä voisi tukea.

**HUOM!** Kerrat merkattu **oranssilla!**



## Verkkovertaistapaamiset

Henkilökohtaisten avustajien ryhmä:

**Ti 19.9. ja ti 21.11. klo 16.30-18.00, Teams**

Vapaaehtoisten ryhmä:

**Ti 17.10. klo 16.30-18.00, Teams**

## Varsinais-Suomi

**SALO** Syty ry, **29.8., 26.9., 31.10. ja 28.11. klo 17-19**

**SOMERO** Uimahallin kokoushuone, **29.8., 26.9., 31.10. ja 28.11. klo 17-19**

**LOIMAA** Olohuone, **31.8., 28.9., 26.10., ja 30.11. klo 17-19**

**TURKU** Toimisto, **27.9., 25.10. ja 29.11. klo 17.30-19**

**VAKKA-SUOMI** Gasthaus Pooki, **5.9., 7.11. klo 14-15.30**

## Satakunta

**HUITTINEN** Kaupungintalo, **6.9., 4.10. ja 1.11. klo 17-19**

**KANKAANPÄÄ** Järjestötal, **13.9., 11.10., ja 8.11. klo 17-19**

**PORI** Yhteisötal, **12.9., 10.10. ja 16.11. klo 17.00-19**

**RAUMA** TulesTalo, **27.9., 25.10. ja 29.11. klo 18-20**

Porin vertaisryhmä on vetäjää vailla, jos olet kiinnostunut tehtävästä, ota yhteyttä alueohjaajaan.

## Muistikaverien vertaistapaaminen Turussa

**Ti 5.9. klo 17.30-19.00**

Varsinais-Suomen Muistiyhdistyksen toimistolla, Varusmestarintie 15 (Runosmäki)  
Tervetuloa tapaamaan Muistikaverivertaisiasi!

**LISÄTIETOA JA ILMOITTAUTUMISET:**

heidi.huuskonen@muistiturku.fi tai 040 673 3829

## Vakkaritreffit

Vapaaehtoistoiminnassa vakituisen asiakkaan kanssa toimiville vapaaehtoisille kehitetty koulutuksellinen vertaiskokoontuminen.

**Tammi-helmikuussa 2024 tavataan taas!**

# VAPAAEHTOINEN

Kädessäsi tai ruudullasi on uunituore Avustajakeskuskirje.

Löydät sieltä juuri sinulle sopivat luennot ja koulutukset. Tulevalle kaudelle on teille suunniteltu mielenkiintoisia koulutuksia eri aiheista. Kiinnostaisiko muistiasiat, vammaiskortin käyttö, henkilökohtaisen avun toiminta, apuvälineet tai onko sinulla käymättä avustamisen peruskoulutus "Vammaisavustajakurssi" tai "Avustajastartti"?

P.S. Oletko muuten kertonut ystäville ja tutuille meistä?

Teidän kautta asiakkaat voivat löytää avun monella eri tavalla, yksi niistä on toiminnasta tiedottaminen. Sen kautta löydämme usein uusia vapaaehtoisia mukaan!



## AJANKOHTAISTA

**Vuosikontaktit syyskaudella.** Kontaktoimme ihanat vapaaehtoisemme ainakin kerran vuodessa. Vaikka ei toimisi aktiivisena, kyselemme toiveitasi ja tarkistamme yhteystiedot. Kannattaa siis laittaa oman alueohjaajan puhelinnumero muistiin - niin ei tunnu vieraalta, kun puhelu tulee.

Vuoden lopussa keräämme myös vapaaehtoistoiminnassa **vakituisten asiakaskontaktien käyntimäärät**. Näin kykenemme tuomaan yhteiskunnassa esille, kuinka vaikuttavaa vapaaehtoistemme toteuttama toiminta oikeasti on.



**Onko sinulla aikaa ja halua tukea asiakasta ulkoilussa?**

**Turun seudulla jono ulkoilua kaipaavista asiakkaista on kasvanut.**

## TULOSSA 2024

Saat taas vuodenvaihteen jälkeen vapaaehtoistoiminnan kyselyn sähköpostiisi. Olemme kiitollisia kaikista vastauksista, on sinulla kokemusta roimasti tai olet vasta aloittamassa toiminnassa. **MUISTATHAN VASTATA!**

### Vapaaehtoistoiminnan infot

Tulossa myös keväällä **kaikille avoimia ja maksuttomia** vapaaehtoistoiminnan koulutuksellisia infoja yhteistyössä kansalaisopistojen kanssa:

**HARJAVALTA 5.3.** klo 17-20 (Sataopisto)  
**UUSIKAUPUNKI 12.3.** klo 17-20 (Vakka-Suomen kansalaisopisto)

Ilmoittautumiset suoraan kansalaisopistoihin kevätkauden alussa.

**Tapahtumia taas tulossa keväällä, pysy kuulolla!**

**Ruisrock, Turku**

**Lasten erityisuinnit:  
Turku, Raisio, Kaarina**

**Pori Jazz, Pori**

# HENKILÖKOHTAINEN AVUSTAJA



Vinkkaathan ystäville ja tutuille Avustajakeskuksesta ja mahdollisuudesta löytää kauttamme moneen eri elämäntilanteeseen sopivaa, pääsääntöisesti osa-aikaista työtä. Ohjaa heitä Avustajainfoon, kotisivuille tai suoraan olemaan yhteydessä palvelunumeroon. Avustajan työssä ei ole koulutusvaatimusta.

## Haluaisitko syöttää työtunnit itse Oima-palkanlaskentaohjelmaan? Tule kuulemaan lisätietoa tästä mahdollisuudesta!

- **AVUSTAJILLE** torstaina **14.9.** klo 17-19 Teams etäyhteydellä
- **TYÖNANTAJILLE** tiistaina **26.9.** klo 17-19 seuraavilla paikkakunnilla:
  - Salo, Turku, Rauma, Pori
  - Tilaisuudessa on mukana myös oma alueohjaajasi!
  - Tähän tilaisuuteen voit osallistua myös Teams etäyhteydellä.

Ilmoittautumiset p. 02 251 8549 ma-to klo 13-15 tai alta olevasta QR-koodista.



Ilmoittaudu mukaan tästä!

## Palkanlaskijat tavoitettavissa Tuettu työsuhde® -palvelun käyttäjille

**SALO:** 31.8., 29.9., 31.10., 28.11., 29.12. ja 29.1.2024 klo 10-12

**PORI:** 30.8., 28.9., 30.10., 29.11., 28.12. ja 30.1.2024 klo 11-13

**RAUMA:** 30.8., 28.9., 30.10., 29.11., 28.12. ja 30.1.2024 klo 11-13

**TURKU:** sopimuksen mukaan. Ota yhteys palkanlaskentaan ja sovi tapaaminen.



# AVUSTAJAKESKUS KENTÄLLÄ - YHTEISTYÖSSÄ

## LUENTOJA / KOULUTUKSIA:

### Asumisturvallisuuskoulutus vapaaehtoisille ke 13.9. klo 17-18.30

Aiheena yleisimmät asumiseen liittyvät riskit ja niiden ennaltaehkäisy arjessa.

Kouluttajana Elena Raitmaa, palotarkastaja, Varsinais-Suomen pelastuslaitos.

**Osallistuminen etänä TEAMS-sovelluksella.**

**Ilmoittaudu viimeistään 8.9. p. 022518549**, linkki toimitetaan 12.9. ilmoittautuneille

VAPA-verkoston yhteistyökoulutus MLL, PeLa, FinFami, Tueksi, Kriisikeskus, Tyttöjen talo ja Avustajakeskus

### Vapaaehtoistoiminta vanhusten parissa -peruskurssi

**TURKU** : Lehmusvalkama, Karviaiskatu 7

**Kurssipäivät:** to 7., 14., 21. ja 28.9. klo 17-19

**AIHEET:** Vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja etiikka sekä vapaaehtoisen oma jaksaminen, iän muutokset, ryhmän ohjaus ja asiakaskohtaaminen.

**Ilmoittautuminen 30.8. mennessä**

miika.silvennoinen@kotikunnas.fi, p. 044 7450 642

**YHTEISTYÖSSÄ:** Turun vapaaehtoisen vanhustyön kehittämisryhmä

### Vapaaehtoistoimintaa suurella sydämellä

Tapahtumaviikot **Satakunnassa 26.8.- 17.9.2023.**

Sinä, jolla on suuri sydän ja joka kaipaat mielekästä tekemistä arkeesi – tule tutustumaan oman alueesi auttamisen ja hyvän tekemisen mahdollisuuksiin! Seuraa ilmoittelua!

**Avustajakeskus mukana mm.**

- 26.8. Porin Korttelifestareiden järjestötorilla
- 7.9. Kankaanpään torilla ja järjestötalolla
- 16.-17.9. Rauman silakkamarkkinoilla
- ym.



## MIELITKÖ MESSUILLE:

**Ti 14.11.2023** klo 9-15 Rekrymessut

Turun messukeskuksessa.

Täällä kohtaavat työnantajat ja työntekijät.

Olemme paikalla, tule sinäkin!

### Yhteiset infopisteet:

Tervetuloa Avustajakeskuksen, Muistiluotsin ja omaishoidon yhteisille infopisteille Satakuntaan!

Ohjausta ja neuvontaa avustajuuteen,

omaishoitoon ja muistiin liittyvissä asioissa.

- **TO 14.9. HUITTINEN**, Lautturi klo 13-14.30

- **TO 19.10. POMARKKU**, Muistikahvila, palokunnantalo klo 13-14.30

- **KE 8.11. PORI**, Olka-piste (läntinen sote) klo 9-12

- **TI 12.12. NAKKILA**, Onnipukka klo 10-11.30 ja **ULVILA** Santra klo 13-14.30



## YLEISTÄ

Avustajakeskus pyrkii näkymään koko alueella, messuilla, markkinoilla, koulutuksissa ja yhteistyöryhmissä.

Seuraa siis oman alueesi kohderyhmillemme (asiakkaat, vapaaehtoiset ja työnhakijat) suunnattuja tilaisuuksia ja tule tapaamaan meitä.

Tällä sivulla vain murto-osa tilaisuuksista, joissa olemme ja vaikutamme. Kuukausittain ilmestyvissä Avustajakeskustiedotteista löytyy tarkempia päivämääriä yms., kun tiedot ovat tarkentuneet.

# AVUSTAJAKESKUS PALVELEE



## Palvelunumero 02 251 8549

- ma-to klo 9–12 avustajavälitys
- ma-to klo 13–15 ohjaus ja neuvonta sekä työpaikkojen yhteystietokyselyt



## Sähköposti [avustajakeskus@avustajakeskus.fi](mailto:avustajakeskus@avustajakeskus.fi)



## Toimipisteet

**TURKU**, Itäinen Pitkäkatu 68, 20810 Turku

**SALO**, Salorankatu 5–7, 24240 Salo, Astrum-keskus, käynti sisäpihan puolelta "Hotel Saloran" ovesta (ovi nro 6), 2. krs. (hissi)

**RAUMA**, Satamakatu 22C, 26100 Rauma, Toimistoetappi, 2.krs. (ei hissiä)

**PORI**, Otavankatu 5A, 28100 Pori, Yhteisötila Otava (katutaso)

## Palvelua englanniksi, ruotsiksi, viroksi ja venäjäksi



### Betjäning på svenska:

Monika Nurmi 041 445 9332, Medris Jurs 040 190 7063 ja Sirke Salmela 041 456 7071

### Customer service in english:

Kuu-Katjaana Sillanpää 040 350 5135, Satu Heinonen 041 445 9392 ja Sirke Salmela 041 456 7071

### Мы ответим на русском языке :

Sergej Kushnir ja Olga Pukki 040 703 3701

### Teenindus eesti keeles:

Medris Jurs 040 190 7063

## SEURAATHAN MEITÄ JO SOMESSA?



@avustajakeskus



Lounais-Suomen Avustajakeskus

Lounais-Suomen Avustajakeskus löytyy sekä Instagramista että Facebookista! Tiedotamme siellä ajankohtaisista asioista, tulevista tapahtumista ja Avustajakeskuksen arjesta. Löydät meidät Instagramista käyttäjätunnuksella @avustajakeskus ja Facebookista nimellä Lounais-Suomen Avustajakeskus.



Lounais-Suomen Avustajakeskus avustajat

Avustajien oma ryhmä Facebookissa! Tiedotusta toiminnasta, markkinointia tulevasta ja "meidän yhteisiä asioita". Kun olet kirjautunut Facebookiin, hae yllä näkyvä otsikossa näkyvä nimi ja lähetä liittymispyyntö.

## TUTUSTU!



**Youtube:** "Lounais-Suomen Avustajakeskus"  
Löydät "videot" kohdasta esittelyvideoita ja koulutusmateriaalia. Tutustu tarjontaan!

Kotisivut:  
[www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)

QR-koodin kautta pääset suoraan kotisivuillemme, Tervetuloa!



# YHTEYSTIEDOT

Sähköpostit muodossa [etunimi.sukunimi@avustajakeskus.fi](mailto:etunimi.sukunimi@avustajakeskus.fi)



Toiminnanjohtaja  
**Sirke Salmela**  
041 456 7071



Palveluohjaaja  
**Anna-Maija Koskinen**  
[avustajakeskus@avustajakeskus.fi](mailto:avustajakeskus@avustajakeskus.fi)

## Tiimivetäjät



Vapaaehtoistoiminnan  
järjestösuunnittelija  
**Kuu-Katjaana Sillanpää**  
040 350 5135



Henkilökohtaisen avun  
järjestösuunnittelija  
**Tarja Vasama**  
044 341 2006



Lounais-Suomen  
Lihastautiyhdistys  
järjestösuunnittelija  
**Jasmin Toropainen**  
050 913 3517

## Vapaaehtoistoiminta



Alueohjaaja  
**Susanne Pohjola**  
0400 239 806



Alueohjaaja  
**Hanna-Riikka Harju**  
040 186 9441



Alueohjaaja  
**Satu Heinonen**  
041 445 9392

**Turku**

**Kaarina, Turku**

**Aura, Lieto, Raisio, Rusko, Naantali, Masku,  
Nousiainen, Mynämäki, Vehmaa, Taivassalo,  
Kustavi**



Alueohjaaja  
**Monika Nurmi**  
041 445 9332



Alueohjaaja  
**Mirva Veneranta**  
040 620 2217



Alueohjaaja  
**Kaisa Granat**  
040 183 5550

**Salo, Loimaa, Aura, Marttila,  
Parainen, Koski Tl, Paimio,  
Sauvo, Somero ja Pöytyä, Oripää,  
Kemiönsaari**

**Rauma, Eura, Säkö, Huittinen,  
Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta**

**Pori, Ulvila, Nakkila, Harjavalta, Kokemäki,  
Eurajoki, Pomarkku, Kankaanpää, Jämijärvi,  
Karvia, Siikainen, Merikarvia**



**AVUSTAJAKESKUS**  
[www.avustajakeskus.fi](http://www.avustajakeskus.fi)

# Henkilökohtaisen avun toiminta



Alueohjaaja  
**Jenny Äijälä**  
040 670 7633



Alueohjaaja  
**Medris Jurs**  
040 190 7063

## Turku pohjoinen ja läntinen alue

- (pohjoinen alue: 20240, 20300, 20320, 20360, 20380, 20400, 20460, 21330 Paattinen ja 21340 Tortinmäki)
- (läntinen alue: 20100, 20200, 20210, 20250, 20900 ja 20960)

## Turku itäinen ja eteläinen alue

- (itäinen alue: 20500, 20520, 20540 ja 20610)
- (eteläinen alue: 20700, 20720, 20730, 20740, 20750, 20760, 20800, 20810 ja 20880)



Alueohjaaja  
**Saana Keränen**  
040 627 7712



Alueohjaaja  
**Sari Nikula**  
044 351 2007



Alueohjaaja  
**Pauliina Tujula**  
040 193 1720

**Kaarina, Lieto ja Parainen**

**Raisio, Rusko ja Naantali**

**Aura, Pöytyä, Loimaa, Masku, Mynämäki, Nousiainen, Vehmaa, Taivassalo, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta, Kustavi, Oripää**



Alueohjaaja  
**Tanja Halme**  
040 514 6376



Alueohjaaja  
**Krista Suosaari**  
044 341 2007

**Marttila, Koski TI, Salo keskusta ja Paimio**

**Salo, Somero, Kemiönsaari ja Sauvo**



Alueohjaaja  
**Liisa Tontti**  
040 754 6166



Alueohjaaja  
**Marjo Sivonen**  
040 588 5790

**Kankaanpää, Pomarkku, Siikainen, Jämijärvi ja Karvia Pori läntinen alue**

- (postinumerot 28100, 28120, 28660, 28760, 28800, 28840, 28880, 28900)

**Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kokemäki, Nakkila Pori itäinen alue, sis. Ulvila**

- (postinumerot 28260, 28130, 28300, 28330, 28360, 28370, 28400, 28430, 28450, 29310, 29320, 29340, 29350, 38600, 38650, 38670)



Alueohjaaja  
**Krista Hellén**  
040 685 5115

**Pori Pohjoinen alue, sis. Merikarvia**

- (postinumerot 28190, 28200, 28220, 28240, 29570, 29600, 29680, 29700, 29720, 29740, 29750, 29760, 29790, 29900, 29940)

**Porin läntisestä alueesta osa**

- (postinumerot 28500, 28540, 28560, 28580, 28600, 28610)

**Rauma, Eura ja Säkylä**



**AVUSTAJAKESKUS**  
www.avustajakeskus.fi

## Talososasto / palkanlaskenta / kulukorvaukset



**Puhelin 040 703 3701**

- ma-to klo 9–15



**Sähköposti palkanlaskenta@avustajakeskus.fi**

- Tuntilistat sähköpostiin tuntilistat@avustajakeskus.fi tai viestillä numeroon 040 705 1930



Talousvastaava  
Ulla-Maija Lind



Palkanlaskija  
Sergej Kushnir



Palkanlaskija  
Olga Pukki



Palkanlaskija  
Jaana Vikstedt



Palkanlaskija  
Antti Virta



Toimistotyöntekijä  
Petri Lindell



Palkanlaskija/harjoittelija  
Sari Alakoski

