

Avustajakeskuskirje

2/2025



Sisältö

- 2 Sisälllys, yhteystiedot
- 3-4 Ajankohtaista tiedotusta
- 5 Koulutukset
- 6 Lisäkoulutukset
- 7 Vertaistapaamiset
- 8 Vapaaehtoinen
- 9 Henkilökohtainen avustaja
- 10 Jouluglogit ja järjestöjen vetoomus
- 11 Avustajakeskus yhteistyössä
- 12-14 Henkilökunnan yhteystiedot

Palvelua englanniksi, ruotsiksi ja venäjäksi

Betjäning på svenska:

Monika Nurmi 041 445 9332, samt Sirke Salmela 041 456 7071

Customer service in English:

Hanna Jalo 040 193 1720, Satu Heinonen 041 445 9392 and Sirke Salmela 041 456 7071

Мы ответим на русском языке :

Sergej Kushnir ja Olga Pukki 040 703 3701

Toimipisteet

TURKU, Itäinen Pitkäkatu 68, 20810 Turku

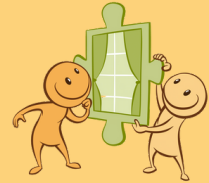
SALO, Salorankatu 5-7, 24240 Salo, Astrum-keskus, käynti sisäpihan puolelta "Hotel Saloran" ovesta (ovi nro 6), 2. krs. (hissi)

RAUMA, Satamakatu 22C, 26100 Rauma, Toimistoetappi, 2.krs. (ei hissiä)

PORI, Karjalankatu 20, 28130 Pori



**Lounais-Suomen
Lihastautiyhdistys ry**



Avustajakeskus



Palvelunumero

02 251 8549

ma-to klo 9-12
avustajavälitys

ma-to klo 13-15

ohjaus, neuvonta ja
työpaikkojen
yhteystietokyselyt



avustajakeskus@avustajakeskus.fi



avustajakeskus.fi



@avustajakeskus



**Lounais-Suomen
Avustajakeskus**



**Lounais-Suomen
Avustajakeskus**

HEI KAIKILLE,

Syksy hiipii hiljalleen ovista ja ikkunoista, ja luonnon värit vaihtuvat kesän vihreästä ruskan hehkuun. Avustajakeskuksessa arki jatkuu vilkkaana – tapaamme tuttuja kasvoja ja toivotamme tervetulleiksi myös uusia ystäviä.

Tähän yhteyskirjeeseen olemme koonneet ajankohtaisia kuulumisia, vinkkejä ja tapahtumia, jotka voivat helpottaa arkea ja tuoda siihen ripauksen iloa. Meille jokainen kohtaaminen on tärkeä, ja uskomme, että parhaat asiat syntyvät, kun jaamme hetkiä ja autamme toisiamme.

Käy rauhassa läpi kirjeen sisältö, poimi talteen sinua kiinnostavat asiat ja ota rohkeasti yhteyttä, jos jokin herättää kysymyksiä tai ajatuksia. Yhdessä tekeminen on meidän suurin voimavaramme.

terveisin toiminnanjohtaja Sirke

PORIN TOIMISTO UUDESSA OSOITTEESSA!

Porin toimisto on muuttanut kesäkuussa uuteen osoitteeseen, Karjalankatu 20, 28130 PORI.

Toimisto ei ole esteetön. Tarvittaessa esteettömän tapaamisen voi sopia alueohjaajan kanssa Yhteisöotalo Otavaan.

Kutsu

Tervetuloa **23.10. klo 13-15** Porin uudelle toimistolle avajaiskahville!



MUISTATHAN PÄIVITTÄÄ YHTEYSTIETOSI

Mikäli tiedotteet ja uutiskirjeet eivät tule perille, kannattaa tarkastaa sähköpostin roskapostikansio. Mikäli yhteystietosi tai sähköpostiosoitteesi muuttuvat, ilmoitathan siitä osoitteeseen avustajakeskus@avustajakeskus.fi

AJANKOHTAISTA TIEDOTUSTA

VERTAISTOIMINTA NYT JA TULEVAISUUDESSA

Lounais-Suomen Avustajakeskus on järjestänyt avustajille vertaistoimintaa pian 20-vuotta. Kaiken lähtökohtana on ollut avustajien keskinäinen kohtaaminen ja sen kautta toiminnan tukeminen. Ryhmät ovat toimineet niin työntekijävetoisina, kuin vertaisvetäjien tuella. Viimeksi mainittu on ollut pääsääntöisesti vuodesta 2015-toimintamallina.

Vuonna 2017 Avustajakeskus järjesti vertaisvetäjille ensimmäisen koulutuksen ja niitä on jatkettu näihin päiviin asti. Koulutuksissa on suunniteltu ryhmien tulevaisuutta, tuotu vetäjille tietoa vertaisuudesta ja luotu "me henkeä" – unohtamatta virkistäytymistä ryhmätapaamisilla.

Vuonna 2022, vertaisvetäjien toiveesta, kehitimme Avustajakeskustyönä aihekeskeisiä vertaistapaamisia. Näillä pyrimme nostamaan osallistujamääriä ja samalla tärkeitä aiheita puheeseen. Kokeilu oli onnistunut ja osallistujia pääsääntöisesti aiheellisilla kerroilla oli hieman enemmän, kuin peruseroilla.

Olemme aina tiedostaneet, että toisille avustamistyössä vertaistoiminta on hyvä tukimuoto, kun taas toiset eivät koe sitä omakseen. Järjestämiskunnasta riippuen, osallistujamäärät ovat olleet 1–20 per kerta.

Osallistujamäärät ovat laskeneet ja sopivien vertaistoiminnan vetäjien rekrytointi vie paljon aikaa. Vuosien varrella on aiheiden lisäksi toivottu oman lähityöntekijän läsnäoloa enemmän, mutta vertaistoiminnanmuotomme ei ole ollut enää vuosiin työntekijävetoinen.

Vertaistoiminta muuttuu ajassa

Viimeisen 10 vuotta ollut toimintamalli lakkautetaan syyskauteen 2025. Nyt on hyvä hetki uudelle aikakaudelle. Yhteistyö vertaisvetäjien kanssa on ollut palkitsevaa ja opettanut meille paljon – sillä opilla jatkamme nyt tästä. Kiitämme kaikkia vertaisvetäjiämme kuluneista vuosista. Heidä muistamme kauden päätteeksi taas kiitoksin ja tapaamme vielä kerran heidät alueillaan.

Miten tästä jatketaan?

Vertaistoimintamme jatkaa ja porskuttaa edelleen 2026, mutta uudella mallilla. Tällä hetkellä emme halua sitä enempää avata, koska se on vielä joiltain osilta suunnittelupöydällä. Sen voimme kuitenkin kertoa, että olemme innoissamme tästä uudesta mahdollisuudesta. Ennen kaikkia toivomme, että se tuo vertaisuuden pariin myös sellaisia avustajia, jotka eivät ennen ole kokeneet vertaisryhmiä omakseen. Ja tietenkin tärkeää on, että vertaistoimintaan osallistuneilla on edelleen hetkiä kohtaamiin. Ole siis kuulolla ja tutustu tarkkaan vuoden 2026 ensimmäiseen Avustajakeskuskirjeeseen – sieltä kaikki selviää!

**Vertaisvetäjiä
vuosien varrelta**



Koulutuksiin ja vertaistapaamisiin ilmoittaudutaan osoitteessa avustajakeskus.fi tai soittamalla palvelunumeroon 02 251 8549 ma-to klo 13-15.

Peruskoulutukset ovat kaikille avoimia ja lisäkoulutukset ainoastaan rekisteröityneille avustajille. Ilmoittautumislinkit löytyvät kotisivujen kirjautumisen jälkeen kohdasta "Lisäkoulutukset". Avustajakeskuksen koulutukset ovat maksuttomia. Koulutuksia ei nauhoiteta.

Minimi osallistujamäärä on 5hlöä/koulutus, joten muistathan ilmoittautua ajoissa! Ilmoittautumiset ovat SITOIVIA! Pidätämme oikeuden muutoksiin.

PERUSKOULUTUKSET TOIMINNASTAMME KIINNOSTUNEILLE

Avustajakurssit (4pv)

Ohjelma koostuu mm. vapaaehtois- ja vammaisjärjestöjen toiminnan sekä kunnan tukipalveluiden esittelyistä, liikunta- näkö- ja kehitysvammoihin sekä muistisairauksiin liittyvistä diagnoosiluennoista sekä pyörätuolin käsittelyyn ja näkövammaisen opastamiseen liittyvistä käytännön harjoituksista.

PORI 27.-30.10. klo 10-15.30

TEAMS 15.-18.11. viikonloppu/ilta
lä-su klo 9-15.30, ma-ti klo 16.30-20.30

Avustajastartit (1pv)

Kurssi sisältää mm. toiminnallisia harjoitteita, tietoa asiakkaiden kohtaamisesta ja Avustajakeskuksen monipuolisesta toiminnasta.

LAITILA 11.9. klo 10-17

KAARINA 29.-30.9. klo 16-19.30

RAUMA 29.-30.9. klo 16.30-20

JÄMIJÄRVI 2.10. klo 10-17

TURKU 4.10. klo 10-17

PÖYTYÄ 9.10. klo 10-17

SALO 23.10. klo 10-17

RAISIO 29.10. KLO 10-17



HUOM! Jos et jostain syystä pääse ilmoittautumaasi koulutukseen - **MUISTATHAN PERUA TULOSI!**

Ergonomiakoulutus

Ergonomiakoulutuksessa aiheina siirtotekniikoiden perusteet ja tutustumista eri apuvälineisiin. Koulutus on räätälöity henkilökohtaisen avustajan työtä tekeville, mutta on avoin myös vapaaehtoisille avustajille. Koulutus pidetään illalla.

LAITILA ti 30.9. klo 17-19 Laitilan Terveyskoti

RAUMA ke 29.10. klo 16.30–19 Rauman Fysikaalinen hoitola

Peruuttamattomasta kurssipaikasta veloitamme 50€ maksun.

HÄTÄENSIAPU

Hätäensiapukurssi antaa valmiudet henkeä pelastavaan ensiapuun. Koulutus sisältää käytännön harjoituksia. Kouluttajana Laivamaa Seppo, Turun Ensiapukoulusta. Hätäensiapukortin saat halutessasi kouluttajalta (kortti on omakustanteinen) se maksetaan suoraan kouluttajalle. Kortin ostaminen ei ole pakollista. Mukaan mahtuu 15 henkilöä.

Sitovat ilmoittautumiset viikkoa ennen.

Peruuttamattomasta ilmoittautumisesta 50e maksu

PORI ma 3.11. klo 17.30-20.45 Yhteisötila Otava

TURKU ke 5.11. klo 17.30-20.45 Pihlajasali

SALO to 6.11. klo 17.30-20.45 Salon srktalo

RAUMA ma 17.11. klo 17.30-20.45 TulesTalo

Näkökulmia muistisairaahan ihmisen kohtaamiseen 6.11. klo 17-18

Muistisairaus vaikuttaa kykyyn ymmärtää ja tulla ymmärretyksi. Muistin, vuorovaikutuksen ja ajattelukyvyyn muutokset voivat aiheuttaa vuorovaikutustilanteissa haasteita. Ymmärtävällä kohtaamisella voidaan helpottaa haastavia tilanteita.

Näkökulmia muistisairaahan ihmisen kohtaamiseen antaa Varsinais-Suomen Muistiyhdistyksen Vahva-hankkeen työntekijät.

TURKU, Pihlajasali

RAUMA, TulesTalo

PORI, Yhteisötila Otava

SALO, Salon Syty

TEAMS, linkki ilmoittautumalla

Kutsu meidät kuntaasi!



Haluatko tavata oman alueesi alueohjaajia oman kuntasi alueella?

Järjestämme pop-up tapaamisia koko toiminta-alueellamme. Kutsu meidät kuntaasi - me varaamme sopivan tilan ja kutsumme myös muut avustajat mukaan!

Ilmoita haluamasi kunta soittamalla palvelunumeroon tai omalle alueohjaajallesi.



Yleistä

Avustajakeskuksen vertaistapaamiset toteutetaan ryhmissä ja ne ovat avoimia kaikille rekisterissä oleville vapaaehtoisille ja henkilökohtaisille avustajille.

Tapaamisissa ei ole Avustajakeskuksen alueohjaajia paikalla, joten tapaamiset perustuvat vertaisuuteen. Vertaisryhmien vetäjänä toimii henkilö, joka on itse vertainen.

Vertaistapaamisissa on vapaan keskustelun lisäksi välillä valmiita aihealueita.

Syksyn teemana on oma hyvinvointi ja jaksaminen, alussa pohdimme keinoja tämän parantamiseen muutaman kysymyksen avulla.

HUOM! Kerrat merkattu oranssilla!

Jos alueeltasi puuttuu vertaisryhmä ja olet kiinnostunut perustamaan sinne ryhmän - ole yhteydessä, me autamme sinut alkuun ja tuemme toiminnassa.

Vakkaritreffit

Vapaaehtoistoiminnassa vakituisten asiakkaan kanssa toimiville ja toiminnasta kiinnostuneille vapaaehtoisille kehitetty koulutuksellinen vertaiskokoontuminen.

Mikä vapaaehtoistoiminnassa on tuottanut sinulle iloa? Mitä asioita olet pohtinut vuoden aikana? Ilmoittaudu mukaan ja vaikuta vakkaritreffit aiheeseen. Iloitaan ja pohditaan yhdessä ajankohtaisia aiheita!

RAUMA 27.1.2026 klo 15-17, TulesTalo

PORI 10.2.2026 klo 15-17, YhteisöTalo Otava

TURKU 3.2.2026 klo 15-17, Toimisto

SALO Paikka ja aika vahvistuu myöhemmin

Varsinais-Suomi

SALO Syty ry

26.8., 30.9., **28.10.** ja 27.11. klo 17-19

SOMERO Uimahallin kokoushuone

30.9., **28.10.** ja 27.11. klo 17-19

LOIMAA Olohuone

28.8., 25.9., **30.10.** ja 27.11. klo 17-19

TURKU toimisto

27.8., 24.9., **29.10.**, 26.11. klo 17.30-19.30

VAKKA-SUOMI, Uusikaupunki Sakunkulma

3.9. klo 14-15.30 ja **5.11.** klo 17-19.

Alueohjaaja mukana.

Satakunta

HUITTINEN Kuninkaisten järjestötila

9.10. klo 13-15. Alueohjaaja alussa mukana.

KANKAANPÄÄ JärjestöTalo

10.9., **8.10.** ja 12.11. klo 17-19

PORI YhteisöTalo Otava

20.8., 17.9., **15.10.** ja 19.11. klo 17-19

RAUMA TulesTalo

24.9., **29.10.** ja 26.11. klo 18-20

Verkkovertaistapaamiset

Henkilökohtaisten avustajien ryhmä:

TEAMS ti **9.9.** klo 16.30-18

TEAMS, to 6.11. klo 18-19

Tule kuuntelemaan luento: "Näkökulmia muistisairaahan ihmisen kohtaamiseen" 6.11.2025 klo 17-18 ja jää sen jälkeen keskustelemaan aiheesta vertaistapaamiseen!



FACEBOOK-RYHMÄ - LIITY MUKAAN!

Avustajakeskuksen rekisteröityneille avustajille on oma, suljettu Facebook -ryhmä. Löydät sen nimellä "Lounais-Suomen Avustajakeskus avustajat".

Kiitoskahvit vapaaehtoisille



UUSIKAUPUNKI 14.8. klo 13-14.30

EURA 20.8. klo 14-15.30

KANKAANPÄÄ 20.8. klo 15.30-17

RAUMA 21.8. klo 14-16

HUITTINEN 27.8. klo 13-14.30

PORI 27.8. klo 15-17

MASKU 28.8. klo 14-15.30

TURKU 4.9. klo 15-17

LOIMAA 4.9. klo 17-19

NAANTALI 9.9. klo 13.30-15.00

SALO 10.9. klo 17-19

Muista ilmoittautua mukaan!

Ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoita allergiasi ja gluteeniton/laktoositon rajoitteesi.

Tarjoilut varataan etukäteen!



Varsinais-Suomi:

Vapaaehtoistoiminnan info



Perustietoa Avustajakeskuksen, vapaaehtoistoiminnasta. Mukaan ovat terve tulleita kaikki, joita kiinnostavat mahdollisuudet Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminnan piirissä.

Aika: 16.9. klo 16-17

Paikka: Turku Itäinen Pitkäkatu 68, Pihlajasali

ILMOITTAUTUMISET :

<https://www.avustajakeskus.fi/koulutukset-ja-kurssit> tai palveluohjaukseen

Muistikaveri® -koulutus

Muistikaveri® -koulutus on Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsin, Salon Muistiyhdistys ry:n sekä Avustajakeskuksen yhdessä järjestämä peruskoulutus muistiasioista.

- Osallistujalla tulee olla käytynä avustajakurssi tai avustajastartti.
- Saa lisätietoa muistiasiakkaista tukemaan heidän kanssaan toimimista.
- Järjestetään syys- ja kevätkaudella peruskoulutusten jälkeen.

TURKU 13.11. klo 14-18, Muistiyhdistyksen tsto, Puutarhakatu 45

SALO 6.11. klo 14-18, Salon seurakunnan Kabinetti, Kirkkokatu 6

JÄMIJÄRVI 8.10. klo 10-14, paikka avoin

RAUMA 14.10. klo 16-20, Rauman Invalidit ry toimisto, Aittakarinkatu 1

PORI 6.11. klo 10-14, Yhteisötila Otava, Valkoinen huone, Otavankatu 5 A

VERKKO 3.12. klo 16-20 Teams



ILMOITTAUTUMISET (viikkoa ennen):

Varsinais-Suomi:

heidi.huuskonen@muistiturku.fi, 040 673 3829

Satakunta ja Verkko:

paivi.siltanen@muistiturku.fi, 040 140 9081

Varsinais-Suomi 5.12.

Varsinais-Suomen hyvinvointialue järjestää Turussa 5.12. vapaaehtoisten päivän kunniaksi vapaaehtoisille juhlatilaisuuden.

Laita kalenteriin ja seuraa tiedotustamme!



HENKILÖKOHTAINEN AVUSTAJA



Vinkkaathan ystäville ja tutuille Avustajakeskuksesta!

Meidän kauttamme voi löytää moneen eri elämäntilanteeseen sopivaa, pääsääntöisesti osa-aikaista työtä. Ohjaa heitä Avustajainfoon, kotisivuillemme tai olemaan yhteydessä suoraan palvelunumeroon. Avustajan työssä ei ole koulutusvaatimusta.

Avustajainfo

Avustajainfo on tarkoitettu henkilökohtaisen avustajan työstä kiinnostuneille. Infotilaisuudet järjestetään verkossa.

ke 3.9.2025 klo 16-17

ke 1.10.2025 klo 14-15

ke 5.11.2025 klo 15-16

ke 3.12. 2025 klo 16-17

ke 14.1.2026.klo 14-15

Pääsääntöisesti joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko Teams -yhteydellä.

Palkanlaskijat tavoitettavissa Tuettu työsuhde® -palvelun käyttäjille

Tapaamiset alueilla erikseen sopimalla. Olethan yhteydessä palkanlaskentaan

Työsuhdekoulutus

Työsuhdeinfo on tarkoitettu koulutukseksi henkilökohtaisille avustajille ja työnantajille, osallistua voi siis yksin tai yhdessä työnantajan kanssa. Tilaisuudessa kerrotaan työsuhteen kannalta olennaisia asioita kokonaisuutena sekä työnantajan että työntekijän näkökulmasta. Työsuhdeinfot järjestetään verkossa, Teams -yhteydellä.

ti 26.8.2025 klo 14-15

ti 30.9.2025 klo 16-17

ti 28.10.2025 klo 14-15

ti 25.11.2025 klo 16-17

ti 16.12.2025 klo 14-15

**Huomasithan edellä ilmoitetun
to 30.10.25 klo 17-18 Teams luennon
"Syvennä osaamistasi avustajana "**

Syvennä osaamistasi avustajana -luento to 30.10.2025 klo 17-19, Teams

Luennolla saat tietoa:

- avustajan työn sisällöstä ja ominipirteistä
- avustajan ominaisuuksista ja osaamisesta, jotka helpottavat avustajan työntekemistä
- kokemusperästä tietoa avustajilta ja työnantajilta
- käytännön esimerkkejä työn organisointiin

Muista ilmoittautua, niin saat liittymislinkin

Työnantajille järjestetään oma koulutus 11.11.2025 klo 17-19, Teams

Tuntilistan lähetys:

tuntilistat@avustajakeskus.fi tai WhatsApp-numeroon 040 705 1930

Ennen lähetystä: tarkasta, että tuntilistassa on tarpeelliset kohdat täytettynä!

HUOM! Myös työnantajan kunta mainittuna.

Työnantaja voi myös itse syöttää tunnit Oima-palkanlaskentaohjelmaan.Kysy lisää palkanlaskennasta.

Jouluglögitalaisuudet 2025

Jouluglögeille ovat tervetulleita kaikki Avustajakeskuksen avustajat, työnantajat ja yhteistyökumppanit sekä yhdistyksemme jäsenet.

TURKU ti 2.12. klo 13–14.30, Pihlajasali, Itäinen Pitkäkatu 68

UUSIKAUPUNKI ke 3.12. klo 13–14.30, Sakunkulma Skanssi, Zachariasseninkatu 1

RAUMA to 4.12. klo 13–15, TulesTalo alakerta, Aittakarinkatu 14

PORI to 4.12. klo 13.30–15 Yhteisötila Otava, Ideakulma, Otavankatu 5 A

SALO to 11.12. klo 13–14.30 Sytyn Sali, Helsingintie 6



Ilmoittauduthan mukaan, jotta tiedämme varata riittävästi tarjoilua.



**Älä anna hallituksen
romuttaa hyvinvointivaltiota
– allekirjoita vetoamus!**

**“Avustuksilla ei avusteta järjestöjä vaan tuotetaan järjestöjen
kautta erittäin kustannustehokkaita matalankynnyksen
palveluita niitä kipeästi tarvitseville ihmisille”**

Jussi Kemppainen, Vuolle Setlementti

Järjestökenttä kaipaa tukeasi: Hallitus suunnittelee leikkaavansa sosiaali- ja terveysalan järjestöjen valtionavustuksista tällä vaalikaudella yli 60 prosenttia!

Lisätietoa ja vetoamus:

<https://kansalaisareena.fi/allekirjoita-vetoamus-budjettiriiheen/>

<https://link.webpolsurveys.com/S/B57002138A4B3194>

Avustajakeskus pyrkii näkemään koko alueella, messuilla, markkinoilla, koulutuksissa ja yhteistyöryhmissä. Seuraa siis oman alueesi kohderyhmillemme (asiakkaat, vapaaehtoiset ja työnhakijat) suunnattuja tilaisuuksia ja tule tapaamaan meitä.

Voit myös ehdottaa sopivia tapahtumia tai tilaisuuksia, joissa meidän olisi hyvä olla mukana!

Varsinais-Suomi

Sauvo 2.8. klo 10-14 Elopäivät Sauvon torilla

Rusko 9.8. Ruskopäivät

Laitila 26.8. klo 13-15 PopUp -tapahtuma /työllisyys- ja maahanmuuttopalveluissa

Turku 29.8. Study in Turku

Kaarina 29.8. klo 10-14 Yhdistykset esittäytyvät

Laitila 30.8. n. klo 7-13 Hullun kukon toripäivä

Raisio 30.8. klo 10-14 Killin markkinat, mukana Raision kaupungin Hyvinvointia yhdessä -osastolla

Salo 3.9. Seniorimessut torilla

Turku 26.9. klo 12-15 Eväitä arkeen - hyvinvointitapahtuma senioreille

Salo 30.9. Järjestömessut Salon sairaala

Turku 3.10. 9-13 Senioreiden liikunnan testipäivä

Laitila 7.10. Varhan vanhusneuvoston kiertue, Opistotalo

Loimaa 9.10. klo 10-14 Hyvää oloa syksyyn

Turku 10.10. klo 12-15 Suomi liikkeelle ja Terveysteksti -ohjelmien aluekiertue

Kemiönsaari 17.10. klo 10-14 Seniorimessut

Liikkuvan Resurssikeskuksen matkassa:

Rymättylä / Velkua 27.8.

Nousiainen 25.11. klo 9.30-11

Mynämäki 25.11. klo 13-14-30

Naantali 26.11. klo 9.30-11

Raisio 26.1. klo 13-14.30

Piikkiö 27.11. klo 9.30-11

Paimio 27.11. klo 13-14.30

Satakunta

Huittinen 27.8. klo 15-17, monikulttuurinen iltapäivä

Pori 2.9. 14.30-16.30, Viikkarin Valkama

Kokemäki 3.9. 13-15, Vanhan koulun valtuustosali

Harjavalta 4.9. 13-15, Harjavalta Sali

Ulvila 10.9. 13-15, Olohuone

Eurajoki 16.9. Aivoterveystilaisuus

Siikainen 16.9. Aivoterveystilaisuus

Rauma 16.9. 13-15, kaupungin valtuustosali

Rauma 17.9. Aivoterveystilaisuus

Huittinen 17.9. 13-15, kirjasto

Pomarkku 18.9. Aivoterveystilaisuus

Eura 18.9. 13-15 Seurakuntakeskus

Karvia 23.9. 12-14.30 Karvia-sali

Eura 24.9. klo 14- Aivoterveystilaisuus

Säkylä 24.9. 13-15 Kunnan valtuustosali

Nakkila 25.9. 12-15 Liikuntakeskus

Huittinen 26.9. klo 15- Hullu Yö -tapahtuma

Rauma, Pori, Kankaanpää 27.9.

Vapaaehtoistoimintaa suurella sydämellä -tapahtumat

Kankaanpää 1.10. 13-15 Kankaanpää Sali

Pori, Noormarkku 6.10. Aivoterveystilaisuus

Eurajoki 7.10. 12-14.30, Kunnanvirasto

Huittinen 9.10. klo 15-18 SIF25 -tapahtuma:

työllisyys, kotoutuminen ja kulttuurien kohtaaminen

OLEMME MUKANA, SEURAA ILMOITTELUA!

Neuromoninaisuus-koulutus 29.20. klo 18-20

Verkkokoulutuksen asiantuntijana toimii Aisti ry:n kouluttaja sekä kokemuskouluttaja

Laita kalenteriin, lisätietoa sähköpostilla syksyn aikana.

Koulutuksen järjestää VAPA-verkosto:

Avustajakeskus, MLL, Kriisikeskus, FinFami, Tyttöjen talo, Tsemppi, Tukenasi, Pelastakaa Lapset



Sähköpostit muodossa etunimi.sukunimi@avustajakeskus.fi



Toiminnanjohtaja
Sirke Salmela
041 456 7071



Palveluohjaaja
Anna-Maija Koskinen



Palveluohjaaja
Minna Kylälehtonen

Tiimivetäjät



Vapaaehtoistoiminnan
järjestösuunnittelija
Kuu-Katjaana Sillanpää
040 350 5135



Henkilökohtaisen avun
järjestösuunnittelija
Tarja Vasama
044 341 2006



Lounais-Suomen
Lihastautiyhdistys ry:n
järjestösuunnittelija
Jasmin Toropainen
050 913 3517

Vapaaehtoistoiminta



Alueohjaaja
Susanne Simola
0400 239 806



Alueohjaaja
Nina Salminen
040 186 9441



Alueohjaaja
Satu Heinonen
041 445 9392

Turku

- postinumerot 20100-20540

Kaarina, Turku

- postinumerot 20610-20900

Aura, Lieto, Raisio, Rusko, Naantali, Masku, Nousiainen, Mynämäki, Vehmaa, Taivassalo, Kustavi



Alueohjaaja
Monika Nurmi
041 445 9332



Alueohjaaja
Mirva Veneranta
040 620 2217



Alueohjaaja
Kaisa Granat
040 183 5550

Salo, Somero, Loimaa, Oripää, Pöytyä, Marttila, Koski Tl, Paimio, Sauvo, Kemiönsaari, Parainen

Rauma, Eura, Säkylä, Huittinen, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta

Pori, Ulvila, Nakkila, Harjavalta, Kokemäki, Eurajoki, Pomarkku, Kankaanpää, Jämijärvi, Karvia, Siikainen, Merikarvia



Henkilökohtaisen avun toiminta



Alueohjaaja
Jenny Äijälä
040 670 7633



Alueohjaaja
Tiia Haukilahti
040 190 7063

Turku pohjoinen ja läntinen alue

- (pohjoinen alue: 20240, 20300, 20320, 20360, 20380, 20400, 20460, 21330 Paattinen ja 21340 Tortinmäki)
- (läntinen alue: 20100, 20200, 20210, 20250, 20900 ja 20960)

Turku itäinen ja eteläinen alue

- (itäinen alue: 20500, 20520, 20540 ja 20610)
- (eteläinen alue: 20700, 20720, 20730, 20740, 20750, 20760, 20800, 20810 ja 20880)



Alueohjaaja
Saana Keränen
040 627 7712



Alueohjaaja
Sari Nikula
044 351 2007



Alueohjaaja
Hanna Jalo
040 193 1720

Kaarina, Lieto ja Parainen

Raisio, Rusko ja Naantali

Loimaa, Masku, Mynämäki, Nousiainen, Vehmaa, Taivassalo, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta, Kustavi, Oripää



Alueohjaaja
Tanja Halme
040 514 6376



Alueohjaaja
Krista Suosaari
044 341 2007

Marttila, Koski Tl, Aura, Salo keskusta ja Paimio

Salo, Somero, Kemiönsaari, Sauvo ja Pöytyä



Alueohjaaja
Liisa Tontti
040 754 6166



Alueohjaaja
Marjo Sivonen
040 588 5790

Kankaanpää, Pomarkku, Siikainen, Jämijärvi ja Karvia Pori läntinen alue

- (postinumerot 28100, 28120, 28660, 28760, 28800, 28840, 28880, 28900)

Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kokemäki, Nakkila Pori itäinen alue, sis. Ulvila

- (postinumerot 28260, 28130, 28300, 28330, 28360, 28370, 28400, 28430, 28450, 29310, 29320, 29340, 29350, 38600, 38650, 38670)



Alueohjaaja
Krista Hellén
040 685 5115

Pori Pohjoinen alue, sis. Merikarvia

- (postinumerot 28190, 28200, 28220, 28240, 29570, 29600, 29680, 29700, 29720, 29740, 29750, 29760, 29790, 29900, 29940)

Porin läntisestä alueesta osa

- (postinumerot 28500, 28540, 28560, 28580, 28600, 28610)

Rauma, Eura ja Säkylä



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

Taloussasto / palkanlaskenta / kulukorvaukset



Puhelin 040 703 3701

- ma-to klo 9–12



Sähköposti palkanlaskenta@avustajakeskus.fi

- Tuntilistat sähköpostiin tuntilistat@avustajakeskus.fi tai viestillä numeroon 040 705 1930



Talousvastaava
Pauliina Tujula



Palkanlaskija
Sergej Kushnir



Palkanlaskija
Olga Pukki



Palkanlaskija
Jaana Vikstedt



Palkanlaskija
Antti Virta



Palkanlaskija
Sari Alakoski



Toimistotyöntekijä
Petri Lindell



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi