

Avustajakeskuskirje

1/2026



AVUSTAJAKESKUS

www.avustajakeskus.fi

Sisältö

- 2 Sisälllys, yhteystiedot
- 3 Ajankohtaista tiedotusta
- 4 Koulutukset
- 5 Lisäkoulutukset
- 6 Vertaistapaamiset
- 7 Vapaaehtoinen
- 8 Henkilökohtainen avustaja
- 9 Avustajakeskus yhteistyössä
- 10-12 Henkilökunnan yhteystiedot

Palvelua englanniksi, ruotsiksi ja venäjäksi

Betjäning på svenska:

Monika Nurmi 041 445 9332, samt Sirke Salmela 041 456 7071

Customer service in English:

Kuu-Katjaana Sillanpää 040 350 5135, Satu Heinonen 041 445 9392 and Sirke Salmela 041 456 7071

Мы ответим на русском языке :

Sergej Kushnir ja Olga Pukki 040 703 3701

Toimipisteet

TURKU, Itäinen Pitkäkatu 68, 20810 Turku

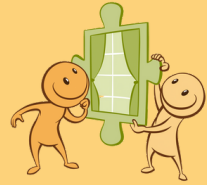
SALO, Salorankatu 5-7, 24240 Salo, Astrum-keskus, käynti sisäpihan puolelta "Hotel Saloran" ovesta (ovi nro 6), 2. krs. (hissi)

RAUMA, Satamakatu 22 C, 26100 Rauma, Toimistoetappi, 2.krs. (ei hissiä)

PORI, Karjalankatu 20, 28130 Pori (ei hissiä)



**Lounais-Suomen
Lihastautiyhdistys ry**



Avustajakeskus



Palvelunumero

02 251 8549

ma-to klo 9-12
avustajavälitys

ma-to klo 13-15
ohjaus, neuvonta ja
työpaikkojen
yhteystietokyselyt



avustajakeskus@avustajakeskus.fi



avustajakeskus.fi



@avustajakeskus



**Lounais-Suomen
Avustajakeskus**



**Lounais-Suomen
Avustajakeskus**

VERTAISTOIMINTA - KATSE TULEVAISUUTEEN

Vertaistoiminta on ollut tärkeä osa Lounais-Suomen Avustajakeskuksen toimintaa jo lähes 20 vuoden ajan. Sen ytimessä on ollut avustajien keskinäinen kohtaaminen sekä arjen työn tukeminen. Toimintaa on kehitetty vuosien varrella yhdessä avustajien ja vertaisvetäjien kanssa, ja se on tarjonnut monille avustajille merkityksellisen tuen ja yhteisön.

Avustajatyö ja sen tukemisen tarpeet kuitenkin muuttuvat ajassa. Siksi nykyinen vertaistoiminnan toimintamalli päättyi syyskauteen 2025, ja Avustajakeskus suuntaa vertaistoiminnan saralla kohti uutta aikakautta. Tulevaisuudessa vertaistuen tavoitteena on vahvistaa yhteisöllisyyttä, vastata entistä joustavammin avustajien erilaisiin tarpeisiin sekä yhdistää vertaisuuden ja ammatillisen tuen parhaimmat puolet.

Kevätkaudella 2026 järjestämme omia, erillisiä, avustajatreffejä palkallisille ja vapaaehtoisille avustajille. Näissä on mahdollisuus päästä keskustelemaan avustamiseen liittyvistä aiheista Avustajakeskuksen työntekijän sekä toisten avustajien kanssa. Jos kuulut sekä palkallisen puolen että vapaaehtoistoiminnan rekisteriin, olet lämpimästi tervetullut osallistumaan molempien treffeille.

Treffeillä tavataan!

WhatsApp -YHTEISÖ JA RYHMÄT

Lounais-Suomen Avustajakeskuksella on käytössä WhatsApp-yhteisö, jonka yhteyteen on muodostettu erilaisia ryhmiä. Yleinen -ryhmässä julkaisemme tietoa tulevista koulutuksista ja tapahtumista. Alueellisissa Palkallinen työ ja Vapaaehtoistoiminta -ryhmissä julkaisemme avoimien työpaikkojen, sijaisuuksien ja vapaaehtoiskeikkojen tietoja.

Liittymislinkit löydät kotisivuilta tai pyydä liittymistä omalta alueohjaajaltasi.

PERINTEISET GRILLAILUT

Mukaan ovat tervetulleita kaikki Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminnan ja henkilökohtaisen avun avustajat.

TURKU, ti 19.5 klo 17.30-19.30

SALO, ti 26.5 klo 17-19

UUSIKAUPUNKI, 2.6 klo 14-15.30

SOMERO, ti 26.5 klo 17-19

LOIMAA, ke 27.5 klo 17.30-19.30

RAUMA, ke 27.5 klo 18-20

HUITTINEN, ti 26.5 klo 14-16

PORI, 21.5. klo 17-19

KANKAANPÄÄ, to 28.5 klo 17-19



HUOM: Avustajakeskuksen **kotisivujen salasana** vaihtuu **13.2.2026**

Saat uuden salasanan sähköpostilla tai alueohjaajaltasi.



FACEBOOK-RYHMÄ - LIITY MUKAAN!

Suljettu Facebook -ryhmä löytyy nimellä "Lounais-Suomen Avustajakeskus avustajat"

Tule mukaan oppimaan uutta!

Peruskoulutukset ovat kaikille avoimia ja lisäkoulutukset ainoastaan rekisteröityneille avustajille. Ilmoittautumislinkit peruskoulutuksiin löytyvät kotisivujen "koulutukset ja kurssit" -sivulta ilman kirjautumista. Lisäkoulutusten ilmoittautumislinkit löytyvät kotisivuille kirjautumisen jälkeen kohdasta "Lisäkoulutukset". Avustajakeskuksen koulutukset ovat maksuttomia. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Minimi osallistujamäärä on 5hlöä/koulutus, joten muistathan ilmoittautua ajoissa! Ilmoittautumiset ovat SITOVIA!

Voit myös ilmoittautua soittamalla palvelunumeroon.

PERUSKOULUTUKSET TOIMINNASTAMME KIINNOSTUNEILLE

Avustajakurssit (4pv)

Ohjelma koostuu mm. vapaaehtois- ja vammaisjärjestöjen toiminnan sekä kunnan tukipalveluiden esittelyistä, liikunta- näkö- ja kehitysvammoihiin sekä muistisairauksiin liittyvistä diagnoosiluennoista sekä pyörätuolin käsittelyyn ja näkövammaisen opastamiseen liittyvistä käytännön harjoituksista.

TURKU 2.-5.3. KLO 9.30-15.30

RAUMA 9.-12.3. KLO 10-15.30

SALO 16.-19.3. KLO 9.30-15.30

Avustajastartit (1pv tai 2 iltaa)

Kurssi sisältää mm. toiminnallisia harjoitteita, tietoa asiakkaiden kohtaamisesta ja Avustajakeskuksen monipuolisesta toiminnasta.

LIETO 7.2. KLO 10-17

PORI 24.-25.2. KLO 16.30-20

NAKKILA 18.-19.3. KLO 16.30-20

UUSIKAUPUNKI 24.3. KLO 17-20

TEAMS 14.-15.4. KLO 16.30-20

KEMIÖNSAARI VKO 16

HUITTINEN 16.4. KLO 10-17

Uintiavustajastartti

Tule koulutukselliseen ja käytännönläheiseen infoon kuulemaan ja oppimaan lisää uintiavustamisesta.

Uintiavustajastartti järjestetään Turussa, Impivaaran uimahallilla huhti-toukokuun vaihteessa, seuraa ilmoittelua!



**HUOM! Jos et jostain syystä pääse ilmoittautumaasi koulutukseen
MUISTA PERUA tulosi!**

Ergonomiakoulutus

Ergonomiakoulutuksessa aiheina siirtotekniikoiden perusteet ja tutustumista eri apuvälineisiin. Koulutus on räätälöity henkilökohtaisen avustajan työtä tekeville, mutta on avoin myös vapaaehtoisille avustajille.

PORI la 7.2.2026 klo 10-14.00

TURKU la 14.3.2026 klo 9.30-15.00

SALO tulossa iltakoulutus, seuraa kotisivuja

Ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen

HUOM! Peruuttamattomasta kurssipaikasta veloitamme 50€ maksun.

Edunvalvontavaltuus

Mitä edunvalvontavaltuus tarkoittaa, milloin se kannattaa tehdä ja miten sen voi laatia? Tilaisuudessa on mahdollisuus esittää kysymyksiä ja saada käytännön vinkkejä oman valtuutuksen suunnitteluun. Voit osallistua tilaisuuteen etänä verkossa tai paikan päällä lähikatsomossa (vähintään 5 osanottajaa).

Tule kuuntelemaan asiantuntijaa!

MAANANTAINA 20.4. klo 17-18.30

TEAMS, linkki osallistujille ennen tilaisuutta.

Ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen fyysisiä tapahtumia, eli 13.4.2026.

TURKU: Pihlajasali, Itäinen Pitkäkatu 68

SALO: Sytyn Sali, Helsingintie 6

SOMERO: Uimahalli kokoustila, Kiiruntie 6

LOIMAA: Olohuone, Heimolinnankatu 3

RAUMA: TulesTalo, Aittakarinkatu 14

PORI: Diakon (iso neuvotteluhuone),

Metsämiehenkatu 2 J

Tukiviittomat

Tukiviittomia käytetään yhdessä puheen kanssa tukemaan kommunikaatiota. Tukiviittomaillassa opettelemme tukiviittomien alkeita yhdessä viittoen. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta viittomista. Tarvitset vain innostuksen oppia oman tekemisen kautta!

Ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen

LOIMAA 21.1.2026 klo 17.30-19.30

RAUMA 11.3.2026. klo 17.00-19.00

TURKU 19.3.2026.klo 17.30-19.30

SALO 1.4.2026 klo 17.00-19.00

PORI 9.4.2026 klo 16.30-18.30

HUOM!

Koulutuksia ei tallenneta ilman etukäteismainintaa



Vuoden 2026 alusta Avustajakeskuksen vertaistoiminta muuttuu vapaaehtoisten ja henkilökohtaisten avustajien erillisiksi tapaamisiksi. Jos kuulut kumpaankin rekisteriin, olet lämpimästi tervetullut kaikkiin tapaamisiin. Vertaistapaamiset tarjoavat turvallisen ja kannustavan ympäristön jakaa kokemuksia ja saada tukea avustamistyöhön. Toisinaan tapaamisilla on aihe, mutta vapaata keskusteluakaan ei ole unohdettu. Tapaamisissa on Avustajakeskuksen alueohjaaja paikalla.

Vapaaehtoistoiminta

Vakkaritreffit

Vakkaritreffit ovat vakituisen asiakkaan kanssa toimiville sekä vakituisesta avustamisesta kiinnostuneille vapaaehtoisille tarkoitettut treffit.

Aiheena "Vapaaehtoistoiminnan ilo ja yhdessä tekeminen asiakkaan kanssa."

Tapaamisella kaikille osallistujille vinkkivihkonen keskusteluaiheista asiakkaiden kanssa!

SALO 21.1. klo 17-19, Syty ry

RAUMA 27.1. klo 15-17, TulesTalo

LOIMAA 29.1. klo 17-19, Olohuone

TURKU 3.2. klo 15-17, Toimisto

PORI 10.2. klo 15-17, Yhteisötalo Otava

Kevättreffit

Vapaaehtoisen rooli asiakkaan elämän kirjossa

Pohditaan yhdessä vapaaehtoisen roolia vaihtelevien tilanteiden edessä. Jaetaan toiminnassa koettuja onnistumisia ja mietitään hyviä toimintatapoja haastavien tilanteiden varalle.

SALO 11.2. KLO 15-17, Sytyn Salonki

EURA 17.2. klo 13-14.30, Euran pääkirjasto

KARVIA 17.2. klo 16.-17.30, Olohuone

LIETO 26.2. klo 15.30-17, Kohtaamispaikka

LOIMAA 24.3. klo 17-19, Olohuone

NAKKILA 25.3. klo 16.30-18, Liikuntakeskus

TURKU 31.3. klo 15-16.30, Toimisto

PORI 7.4. klo 16-17.30 Yhteisötalo Otava

UUSIKAUPUNKI 8.4. klo 13-14.30, Sakunkulma

SALO 8.4. klo 15-17, Sytyn Salonki

RAUMA 21.4. klo 13-14.30, TulesTalo

HUITTINEN 28.4. klo 13-14.30, Järjestötila

Henkilökohtainen apu

Henkkaritreffit

Henkkaritreffit on palkkatyötä tekevien tai työtä etsivien avustajien tapaamispaikka. Vietetään aikaa yhdessä keskustellen ajankohtaisista asioista. Mukana on Avustajakeskuksen työntekijä.

TURKU Pihlajasali, Itäinen Pitkäkatu 68

to 22.1 klo 17.30-19.00

ma 20.4 klo 18.30-20.00

SALO Syty ry, Helsingintie 6

ti 24.2 klo 17-19

ke 25.3 klo 17-18

ma 20.4 klo 18.30-19.30

SOMERO, Uimahalli kokoustila, Kiiruuntie 6

ti 24.2 klo 17-19

ke 25.3 klo 17-18

ma 20.4 klo 18.30-19.30

LOIMAA, Olohuone, Heimolinnankatu 3

ma 20.4 klo 18.30-20.00

RAUMA, TulesTalo, Aittakarinkatu 14

ma 20.4 klo 18.30-19.30

PORI, Diakon Metsämiehenkatu 21

ma 20.4 klo 18.30-20.30

KANKAANPÄÄ Järjestötalo

to 16.4 klo 17-19

Henkkaritreffit verkossa

ke 18.3. klo 16.30-18.00 Teams



Vapaaehtoisille infoa kotisivuilla

Olemme uudistaneet ja lisänneet paljon tietoa kotisivujemme Avustajille -osioon. Kirjautu sisään kotisivuillemme ja klikkaa Vapaaehtoisille avustajille -otsikkoa. Sieltä löydät mm. Oma Polku -oppaan, Vakkaripakin, ohjeita ja tukea vapaaehtoistoimintaan.

Soveltavassa liikunnassa tukeminen

Kevään 2026 soveltavan liikunnan ryhmiin Turussa etsitään uusia vapaaehtoisia avustajia.

Tarjolla on erilaisia tehtäviä, kuten vesijumppaa, VoiTas-ryhmää, soveltavaa kuntosalia sekä parakiekkoa. Tule rohkeasti mukaan!

Ilmoittaudu sijaisjoukkoihin tai koko kaudeksi:

nina.salminen@avustajakeskus.fi



Lasten erityisuintiryhmät Turussa, Kaarinassa ja Raisiossa ovat viikoilla 23 ja 24. Etsimme uintiavustamisesta kiinnostuneita, yli 16 vuotta täyttäneitä vapaaehtoisia avustajia. Ryhmän opetuksesta vastaa uimaopettaja, ja avustajia on aina paikalla useampia.

Yleisavustajaksi kesän tapahtumiin?

Ruisrock 2026 3.-5.7.

Pori Jazz 2026 16.-18.7.

Turku Pride 2026 28.-30.8.

Ilmoita kiinnostuksesta omalle alueohjaajallesi!



RUISROCK

PORI JAZZ 2026

Muistikaveri -koulutus

Koulutus järjestetään yhteistyössä Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsien kanssa.

Osallistujalla tulee olla käytynä Avustajakurssi tai Avustajastartti. Koulutukseen sisältyy itsenäinen 2,5h verkko-opiskelu ennen koulutuspäivää.

NAKKILA 8.4. klo 16-18.30

RAUMA 24.3. klo 14-16.30

HUITTINEN, järjestetään tarvittaessa toukokuussa

TURKU 12.3. klo 14-16.30, Varsinais-Suomen

Muistiyhdistyksen toimisto, Varusmestarintie 15

SALO 26.3. klo 16.30-19.00, Salon seurakuntatalo, Kirkkokatu 6, Kabinetti 1.krs

VERKKO/Teams 23.4. klo 16.30-19.00

ILMOITTAUTUMISET

(viimeistään viikkoa ennen):

Varsinais-Suomi/Teams:

heidi.huuskonen@muistiturku.fi

040 673 3829

Satakunta:

paivi.siltanen@muistiturku.fi

040 140 9081



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Varsinais-Suomi ja Satakunta



Vapaaehtoistoiminnan virkistysretki 2026

Tulossa elo-syyskuussa:

Satakunta, Turun- ja Salon seudut

Lähdetään porukalla luontoretelle!

Paikat selviävät myöhemmin

Seuraa tiedotusta!



HENKILÖKOHTAINEN AVUSTAJA

Vinkkaathan ystäville ja tutuille Avustajakeskuksesta!

Kauttamme voi löytää moneen eri elämäntilanteeseen sopivaa, pääsääntöisesti osa-aikaista työtä. Ohjaa ystäväsi Avustajainfoon, kotisivuillemme tai olemaan yhteydessä suoraan palvelunumeroon. Avustajan työssä ei ole koulutusvaatimusta.

Rekisterissä oleva avustaja, liity mukaan alueellisiin WhatsApp -ryhmiin. Ryhmissä saat nopeasti tietoa avoimista sijaisuuksista ja työpaikoista. Liittymislinkit löydät Avustajille -osiosta kirjaututtuasi kotisivuillemme, tai voit pyytää liittymistä omalta alueohjaajaltasi.

Sisäänkirjautuneena pääset myös katsomaan avoimia työpaikkoja kotisivuiltamme www.avustajakeskus.fi

Avustajainfot verkossa

Avustajainfo antaa sinulle perustietopaketin henkilökohtaisena avustajana toimimiseen. Infot järjestetään kerran kuukaudessa Teams-yhteydellä. B1.1 info pidetään selkeällä suomen kielellä.

ke 7.1. klo 14-15 / B1.1 info ti 13.1. klo 14-14.30

ke 4.2. klo 15-16 / B1.1 info ti 10.2. klo 14-14.30

ke 4.3. klo 16-17 / B1.1 info ti 10.3. klo 14-14.30

ke 1.4. klo 14-15 / B1.1 info ti 7.4. klo 14-14.30

ke 6.5. klo 15-16 / B1.1 info ti 12.5. klo 14-14.30

ke 3.6. klo 16-17 / B1.1 info ti 9.6. klo 14-14.30

Tuntilistan lähetys:

tuntilistat@avustajakeskus.fi

tai WhatsApp-numeroon 040 705 1930

Ennen lähetystä: tarkistathan, että tuntilistassa on kaikki kohdat täytettynä!

HUOM! Myös työnantajan kunta mainittuna.

Työnantaja voi myös itse syöttää tunnit Oima-palkanlaskentaohjelmaan.

Kysy asiasta lisää palkanlaskennasta

p. 040 7033701 (ma-to klo 9-12)

palkanlaskenta@avustajakeskus.fi

Oiman peruskäyttökoulutus henkilökohtaisen avun työnantajille

Oima järjestää keväällä 2026 koulutuksia loppukäyttäjille, joissa teemana on Oiman perustoiminnot.

Lisätiedustelut palkanlaskennasta!

Työsuhde- ja HetaTES perehdytys

Perehdytys on tarkoitettu henkilökohtaisille avustajille ja työnantajille.

Voit osallistua yksin tai yhdessä työnantajan kanssa. Tilaisuudessa kerrotaan työsuhteen kannalta olennaisia asioita kokonaisuutena sekä työnantajan että työntekijän näkökulmasta.

Työsuhdekoulutukset järjestetään verkossa, Teams -yhteydellä.

ti 27.1. klo 14-15

ti 24.2. klo 14-15

ti 31.3. klo 14-15

ti 21.4. klo 16-17

ti 26.5. klo 14-15

ti 30.6. klo 14-15



Syvennä osaamistasi

henkilökohtaisena avustajana -luento

to 26.03. klo 17-18.30, Teams

Luennolla saat tietoa:

- avustajan työn sisällön luonteesta ja ominaispiirteistä
- avustajan ominaisuuksista ja osaamisesta, jotka helpottavat avustajan työn tekemistä
- kokemusperäistä tietoa avustajilta ja työnantajilta
- käytännön esimerkkejä

YLEISTÄ

Avustajakeskus pyrkii näkymään koko alueella, messuilla, markkinoilla, koulutuksissa ja yhteistyöryhmissä. Seuraa siis oman alueesi kohderyhmillemme (asiakkaat, vapaaehtoiset ja työnhakijat) suunnattuja tilaisuuksia ja tule tapaamaan meitä.

Voit myös ehdottaa sopivia tapahtumia tai tilaisuuksia, joissa meidän olisi hyvä olla mukana!

Tunnetartunta

Aika: 25.3.2026 klo 17-19.30

Paikka: etäyhteydellä, linkki lähetetään myöhemmin.

Vastaamme useimmiten automaattisesti toisen hymyyn ja tiedämme, miten ilo ja innostus voivat tarttua ja vahvistua nopeasti ihmisten välillä. Toisaalta voimme saada tartunnan myös kiireisestä ja stressaantuneesta ympäristöstä ja kokea nahoissamme muiden pelkoa, ärtymystä tai muita raskaita tuntemuksia.

Miksi tunteet tarttuvat? Kuinka voi oppia tunnistamaan tilanteita, joissa tunteet tarttuvat? Entä mitä keinoja on vaikuttaa siihen, millaisia tunnetartuntoja itse jätämme, ja miten voimme vaikuttaa muilta tuleviin haitallisiin tunnetartuntoihin?

Kouluttajana toimii Anna Peltola (PsM, työterveyspsykologi ja psykoterapeutti).

Koulutuksen teemoina:

- Tunnetartunta ilmiönä ja vastavuoroinen peilaaminen.
- Millaisia vaikutuksia tunnetartunnat voivat tuottaa tukihenkilön roolissa?
- Miten tunnetartuntoja voi oppia tunnistamaan ja miten niihin voi tietoisesti vaikuttaa?

Ei ilmoittautumista, linkki lähetetään kaikille ja löytyy lähempänä ajankohtaa myös kotisivuilta.

Koulutus järjestetään Vapa-verkoston yhteistyönä.

VAPA-verkosto: MLL, Pelastakaa Lapset Ry, Tyttöjen Talo, Kriisikeskus, Tsemppi, Tukenasi, Avustajakeskus ja FinFami

Kielellinen ja kulttuurinen moninaisuus

Haluaisitko vahvistaa kielellistä ja kulttuurista moninaisuusosaamistasi?

Tämä koulutussarja on sinua varten!

10.2.2026 klo 16-19

Kieli esteenä vai siltana?

Kielitietoisuus ja kielellinen saavutettavuus.

Kouluttajana Hanna Hovila.

11.3.2026 klo 16-19

Kohtaamisia - ei ohituksia!

Arvostava kohtaaminen.

Kouluttajana Lena Segler-Heikkilä.

12.3.2026 klo 16-19

Näin meillä, miten teillä?

Kulttuurien välinen vuorovaikutus.

Kouluttajana Lena Segler-Heikkilä.

Ilmoittautuminen aukeaa myöhemmin.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: diak.fi/polkuni-satakunnassa

Päätoteuttaja on Diak ja osatoteuttajana Sataedu.



Sähköpostit muodossa etunimi.sukunimi@avustajakeskus.fi



Toiminnanjohtaja
Sirke Salmela
041 456 7071



Palveluohjaaja
Anna-Maija Koskinen



Palveluohjaaja
Minna Kylälehtonen

Tiimivetäjät



Vapaaehtoistoiminnan
järjestösuunnittelija
Kuu-Katjaana Sillanpää
040 350 5135



Henkilökohtaisen avun
järjestösuunnittelija
Tarja Vasama
044 341 2006



Lounais-Suomen
Lihastautiyhdistys ry:n
järjestösuunnittelija
Jasmin Toropainen
050 913 3517

Vapaaehtoistoiminta



Alueohjaaja
Susanne Simola
0400 239 806



Alueohjaaja
Nina Salminen
040 186 9441



Alueohjaaja
Satu Heinonen
041 445 9392

Turku

- postinumerot 20100-20540

Kaarina, Turku

- postinumerot 20610-20900

Aura, Lieto, Raisio, Rusko, Naantali, Masku, Nousiainen, Mynämäki, Vehmaa, Taivassalo, Kustavi



Alueohjaaja
Monika Nurmi
041 445 9332



Alueohjaaja
Mirva Veneranta
040 620 2217



Alueohjaaja
Kaisa Granat
040 183 5550

Salo, Somero, Loimaa, Oripää, Pöytyä, Marttila, Koski Tl, Paimio, Sauvo, Kemiönsaari, Parainen

Rauma, Eura, Säkylä, Huittinen, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta

Pori, Ulvila, Nakkila, Harjavalta, Kokemäki, Eurajoki, Pomarkku, Kankaanpää, Jämijärvi, Karvia, Siikainen, Merikarvia



Henkilökohtaisen avun toiminta



Alueohjaaja
Jenny Äijälä
040 670 7633



Alueohjaaja
Tiia Haukilahti
040 190 7063

Turku pohjoinen ja läntinen alue

- (pohjoinen alue: 20240, 20300, 20320, 20360, 20380, 20400, 20460, 21330 Paattinen ja 21340 Tortinmäki)
- (läntinen alue: 20100, 20200, 20210, 20250, 20900 ja 20960)

Turku itäinen ja eteläinen alue

- (itäinen alue: 20500, 20520, 20540 ja 20610)
- (eteläinen alue: 20700, 20720, 20730, 20740, 20750, 20760, 20800, 20810 ja 20880)



Alueohjaaja
Saana Keränen
040 627 7712



Alueohjaaja
Sari Nikula
044 351 2007



Alueohjaaja
Hanna Jalo
040 193 1720

Kaarina, Lieto ja Parainen

Raisio, Rusko ja Naantali

Loimaa, Masku, Mynämäki, Nousiainen, Vehmaa, Taivassalo, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta, Kustavi, Oripää



Alueohjaaja
Tanja Halme
040 514 6376



Alueohjaaja
Krista Suosaari
044 341 2007

Marttila, Aura, Koski Tl, Salo keskusta ja Paimio

Salo (vanhat ympäristökunnat), Somero, Pöytyä, Kemiönsaari ja Sauvo



Alueohjaaja
Liisa Tontti
040 754 6166



Alueohjaaja
Marjo Sivonen
040 588 5790

Kankaanpää, Pomarkku, Siikainen, Jämijärvi ja Karvia Pori läntinen alue

- (postinumerot 28100, 28120, 28660, 28760, 28800, 28840, 28880, 28900)

Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kokemäki, Nakkila Pori itäinen alue, sis. Ulvila

- (postinumerot 28260, 28130, 28300, 28330, 28360, 28370, 28400, 28430, 28450, 29310, 29320, 29340, 29350, 38600, 38650, 38670)



Alueohjaaja
Krista Hellén
040 685 5115

Pori Pohjoinen alue, sis. Merikarvia

- (postinumerot 28190, 28200, 28220, 28240, 29570, 29600, 29680, 29700, 29720, 29740, 29750, 29760, 29790, 29900, 29940)

Porin läntisestä alueesta osa

- (postinumerot 28500, 28540, 28560, 28580, 28600, 28610)

Rauma, Eura ja Säkylä



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

Taloussasto / palkanlaskenta / kulukorvaukset



Puhelin 040 703 3701

- ma-to klo 9–12



Sähköposti palkanlaskenta@avustajakeskus.fi

- Tuntilistat sähköpostiin tuntilistat@avustajakeskus.fi tai viestillä numeroon 040 705 1930



Talousvastaava
Pauliina Tujula



Palkanlaskija
Sergej Kushnir



Palkanlaskija
Olga Pukki



Palkanlaskija
Jaana Vikstedt



Palkanlaskija
Antti Virta



Palkanlaskija
Sari Alakoski



Toimistotyöntekijä
Petri Lindell

Palkanlaskijat tavoitettavissa Tuettu työsuhde® -palvelun käyttäjille

Tapaamiset alueilla erikseen sopimalla. Olethan yhteydessä palkanlaskentaan



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi