

# LOUNAIS-SUOMEN AVUSTAJAKESKUS

Vuodesta 1994 alkaen toiminut Lounais-Suomen Avustajakeskus keskittyy vapaaehtoistoimintaan sekä palkalliseen henkilökohtaisen avun toimintaan Varsinais-Suomessa ja Satakunnassa. Toiminnasta vastaa Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry.

## Avustajakeskus tekee huomisen mahdolliseksi

Avustajakeskus on ihmisläheinen toimija. Tekemistä ohjaavat vahva arvopohja, rohkea uudistuminen ja yhteisen hyvän vahvistaminen. Kestävä tulevaisuus rakentuu verkostoissa, osaamisessa ja palveluissa teknologiaa hyödyntäen.

Avustajakeskus yhdistää avun tarvitsijat, avustajat ja vapaaehtoiset. Perustehtävänä on vahvistaa osallisuutta, valinnanvapautta ja mahdollisuutta elää omannäköistä elämää.

## Haluaisitko toimia vapaaehtoisena?

Avustajakeskuksella on tarjolla monia eri vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia!

Voit toimia satunnaisesti tai säännöllisesti eri ikäisten yksilö- ja ryhmäasiakkaidemme parissa. Avustajakeskuksen asiakkaina on henkilöitä, joilla on liikunta-, näkö- ja/tai kehitysvamma sekä muistiasiakkaat.

Voit toimia esimerkiksi:

- saattajana asiointikäynneillä esimerkiksi kauppaan, pankkiin tai terveysasemalle
- säännöllisenä tukena asiakkaan ulkoilussa
- yleisavustajana tapahtumissa ja harrasteryhmissä

Vapaaehtoisena sinulla on nimetty aluetyöntekijä, joka tukee sinua toiminnassa.

Vapaaehtoiset avustajat ovat vakuutettuja vapaaehtoistoiminnan aikana.

## Haluaisitko töihin henkilökohtaiseksi avustajaksi?

Avustajakeskus välittää henkilökohtaisia avustajia Varsinais-Suomen ja Satakunnan alueella henkilöille, joilla on henkilökohtaisen avun päätös työnantajamallilla. Henkilökohtaisen avun päätöksen myöntäjänä toimii hyvinvointialueen vammaispalvelu.

- Avustajakeskuksen kautta voit löytää juuri sinulle sopivan työnantajan ja työpaikan
- Avustajan työn tekemiseen ei ole virallisesti määriteltyä pätevyysvaatimusta
- Pääset Avustajakeskuksen rekisteriin mukaan Avustajainfon kautta, jonka jälkeen sinulla on mahdollisuus hakea avustajan töitä oman valinnan mukaan
- Tarjolla on mm. sijaisuuksia sekä osa- ja kokopäivätöitä vaihtelevilla tuntimäärillä
- Alueohjaaja tukee työsuhdetta

## Avustajakeskukseen rekisteröityneenä saat:

- lisäkoulutusta oman osaamisen vahvistamiseen
- ohjausta ja neuvontaa
- virkistystä ja vertaistukea muiden avustajien kanssa
- mahdollisuuden osallistua merkitykselliseen toimintaan

**Palvelunumero 02 251 8549**

ohjaus, neuvonta, välitysasiat ja työpaikkakyselyt  
ma-to klo 9–12 ja klo 13–15 [avustajakeskus@avustajakeskus.fi](mailto:avustajakeskus@avustajakeskus.fi)