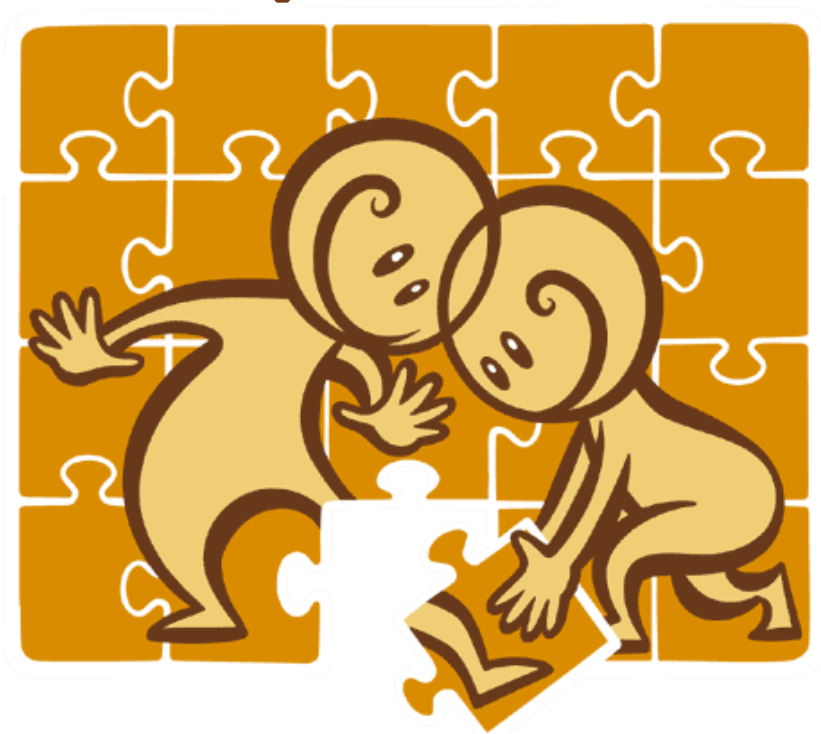


Avustajakeskuskirje

2/2026



AVUSTAJAKESKUS

www.avustajakeskus.fi

Sisältö

- 2 Sisälllys, yhteystiedot
- 3 Ajankohtaista tiedotusta
- 4 Koulutukset
- 5 Lisäkoulutukset
- 6 Vapaaehtoinen
- 7 Vapaaehtoisten vertaistoiminta
- 8 Henkilökohtainen avustaja
- 9 Henkilökohtainen avustaja vertaistoiminta
- 10 Avustajakeskus yhteistyössä
- 11-13 Henkilökunnan yhteystiedot

Palvelua englanniksi, ruotsiksi ja venäjäksi

Betjäning på svenska:

Monika Nurmi 041 445 9332, samt Sirke Salmela 041 456 7071

Customer service in English:

Hanna Jalo 040 193 1720 ja Satu Heinonen 041 445 9392

Мы ответим на русском языке :

Sergej Kushnir ja Olga Pukki 040 703 3701

Toimipisteet

TURKU, Itäinen Pitkäkatu 68, 20810 Turku

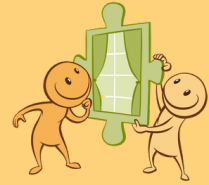
SALO, Salorankatu 5-7, 24240 Salo, Astrum-keskus, käynti sisäpihan puolelta "Hotel Saloran" ovesta (ovi nro 6), 2. krs. (hissi)

RAUMA, Satamakatu 22 C, 26100 Rauma, Toimistoetappi, 2.krs. (ei hissiä)

PORI, Karjalankatu 20, 28130 Pori (ei hissiä)



**Lounais-Suomen
Lihastautiyhdistys ry**



Avustajakeskus



Palvelunumero

02 251 8549

ma-to

klo 9-12 ja 13 -15

Avustajavälitys,
ohjaus ja neuvonta
sekä paikkakyselyt



avustajakeskus@avustajakeskus.fi



avustajakeskus.fi



@avustajakeskus



**Lounais-Suomen
Avustajakeskus**



**Lounais-Suomen
Avustajakeskus**

TERVEHDYS

Iso ja lämmin kiitos teille kaikille. Teidän tekemänne työ on korvaamatonta - konkreettinen arjen apu. Ilman teitä moni asia jäisi kesken tai olisi huomattavasti haastavampaa.

Haluamme jakaa teille vähän tuoreita kuulumisia. Olemme uudistaneet palveluohjaustamme, jotta arki sujuisi jatkossa vähän vähemmällä säätämisellä – sekä teillä että asiakkailla. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että jatkossa palveluohjauksen puheliaikoja ei ole asiakkoittain jaettu kahteen. Ei enää pohdintaa siitä, onko nyt oikea hetki olla yhteydessä – meihin voi olla yhteydessä matalalla kynnyksellä ihan kaikissa avustamiseen liittyvissä tilanteissa. Haluamme tehdä yhteistyöstä mahdollisimman sujuvaa ja mutkatonta – ja ennen kaikkea sellaista, jossa te ette jää yksin pohtimaan asioita. Mieluummin yksi viesti liikaa kuin liian vähän!

Rakennetaan yhdessä entistä toimivampaa arkea – askel kerrallaan 😊

Terveisin Sirke, toiminnanjohtaja

WhatsApp -YHTEISÖ JA RYHMÄT

Lounais-Suomen Avustajakeskuksella on käytössä WhatsApp-yhteisö, jonka yhteyteen on muodostettu erilaisia ryhmiä. Yleinen -ryhmässä julkaisemme tietoa tulevista koulutuksista ja tapahtumista. Alueellisissa Palkallinen työ ja Vapaaehtoistoiminta -ryhmissä julkaisemme avoimien työpaikkojen, sijaisuuksien ja vapaaehtoiskeikkojen tietoja.

Liittymislinkit löydät kotisivuilta tai pyydä liittymistä omalta alueohjaajaltasi.



JOULUGLÖGIT

Mukaan ovat tervetulleita kaikki Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminnan ja henkilökohtaisen avun avustajat.

TURKU, to 3.12. klo 13.00-14.30

RAUMA, ti 8.12. klo 13.00-14.30

PORI, ti 8.12. klo 17.30-19.00

SALO, to 10.12. klo 14.30-16.00

UUSIKAUPUNKI, ke 2.12. klo 15.30-17

LOIMAA, seuraa ilmoittelua



MUISTATHAN PÄIVITTÄÄ YHTEYSTIETOSI

Mikäli tiedotteet ja uutiskirjeet eivät tule perille, kannattaa tarkastaa sähköpostin roskapostikansio. Yhteystietojen muuttuessa, ilmoitathan siitä osoitteeseen avustajakeskus@avustajakeskus.fi

Saat Avustajakeskus kirjeen kaksi kertaa vuodessa, tammikuussa ja elokuussa

HUOM: Jos sinulla ei ole sähköpostia käytössä, saat tiedotteen postitse muutaman viikon viiveellä.



FACEBOOK-RYHMÄ - LIITY MUKAAN!

Suljettu Facebook -ryhmä löytyy nimellä "Lounais-Suomen Avustajakeskus avustajat"

Tule mukaan oppimaan uutta!

Peruskoulutukset ovat kaikille avoimia ja lisäkoulutukset ainoastaan rekisteröityneille avustajille. Ilmoittautumislinkit peruskoulutuksiin löytyvät kotisivujen "koulutukset ja kurssit" -sivulta ilman kirjautumista. Lisäkoulutusten ilmoittautumislinkit löytyvät kotisivuille **kirjautumisen jälkeen** kohdasta "Lisäkoulutukset". Avustajakeskuksen koulutukset ovat maksuttomia. Pidätämme oikeuden muutoksiin. Minimi osallistujamäärä on 5hlöä/koulutus, joten muistathan ilmoittautua ajoissa! Ilmoittautumiset ovat SITOIVIA!
Voit myös ilmoittautua soittamalla palvelunumeroon p.02 251 8549.

PERUSKOULUTUKSET TOIMINNASTAMME KIINNOSTUNEILLE

Avustajakurssit (4pv)

Ohjelma koostuu mm. vapaaehtois- ja vammaisjärjestöjen toiminnan sekä kunnan tukipalveluiden esittelyistä, liikunta- näkö- ja kehitysvammoihin sekä muistisairauksiin liittyvistä diagnoosiluennosta sekä pyörätuolin käsittelyyn ja näkövammaisen opastamiseen liittyvistä käytännön harjoituksista.

PORI 26.-29.10. KLO 10-15.30

VERKKO/TEAMS 14.-17.11. KLO 9-15 & 16.30-20.30

Avustajastartit (1pv tai 2 iltaa)

Kurssi sisältää mm. toiminnallisia harjoitteita, tietoa asiakkaiden kohtaamisesta ja Avustajakeskuksen monipuolisesta toiminnasta.

EURA 24.9. KLO 10-17

LOIMAA 24.9. KLO 10-17

NAANTALI 29.9. KLO 10-17

RAUMA 29.-30.9. KLO 16.30-20

TURKU 3.10. KLO 10-17

SALO 21.10. KLO 10-17

Kurssien kokemuspuheenvuoroille annettua palautetta

"Hienoa, että havainollisesti omalla esimerkillänne osoititte rohkeasti olevanne osa yhteiskuntaa."

"Kokemuspuhujat olivat parasta antia ja kertoivat ymmärrettävästi omasta elämästä sairauden kanssa."

"Kiitos, että toitte tänne puhujia, jotka ovat kokeneet samanlaisia vammoja ja jatkavat elämäänsä vamman kanssa. Oli hyvä kuulla, millaista apua he tarvitsevat."

Vinkkaa kaverille!



HUOM! Jos et jostain syystä pääse ilmoittautumaasi koulutukseen MUISTA PERUA tulosi!

Kulttuurienvälinen vuorovaikutus ja arvostava kohtaaminen to 26.11. klo 17-18

Haluatko ymmärtää paremmin kulttuurien moninaisuutta ja välttää vuorovaikutuksen väärinkäsityksiä? Pohditko, miten kohdata jokainen ihminen arvostavasti omana itsenään?

Koulutuksessa käsitellään kulttuurienvälistä vuorovaikutusta luento-osuuksien ja yhteisten keskustelujen kautta.

Kouluttajana: Lena Segler, yliopettaja (FT), moninaisuus, yhdenvertaisuus ja osallisuus, Diak.

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Polkuni Satakunnassa -hankkeen kanssa.

Ilmoittaudu viimeistään 19.11. mennessä

Voit osallistua koulutukseen **omalta laitteeltasi** (Teams) tai **etäkatsomoista** (Teams-lähetys): Turku, Salo, Pori, Rauma, Loimaa.

Vammaisoikeuden ajokortti ma 5.10. klo 17-19

Luento auttaa ymmärtämään mm. seuraavia asioita:

- Mitä palveluita vammaisella ihmisellä on lakien mukaan oikeus saada.
- Miten haetaan esimerkiksi henkilökohtaista apua

Livetilaisuus järjestetään Turussa Avustajakeskuksen toimistolla, Itäinen Pitkäkatu 68.

Voit osallistua koulutukseen myös **omalta laitteeltasi** (Teams), tai **etäkatsomoista** (Teams-lähetys): Salossa, Raumalla, Porissa tai Loimaalla.

Kouluttajana:

Avustajaklinikasta vammaisoikeusjuristi Jukka Kumpuvuori

Ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen

Ergonomiakoulutus

Ergonomiakoulutuksessa aiheina siirtotekniikoiden perusteet ja tutustumista eri apuvälineisiin. Koulutus on räätälöity henkilökohtaisen avustajan työtä tekeville, mutta on avoin myös vapaaehtoisille avustajille.

SALO ke 7.10.2026 klo 17.00-20.30

EURA ke 14.10.2026 klo 17.00-19.30

TURKU ke 21.10.2026 klo 17.00-20.30

Ilmoittautuminen viimeistään viikkoa ennen

HUOM! Peruuttamattomasta kurssipaikasta veloitamme 50€ maksun.

”Kiitos jokaiselle puhujalle, toitte kukin valtavan määrän kokemuksianne ja avarsitte näkökulmia.”

”Kokemuspuhujat olivat hyviä, koin että on helpompi lähestyä erilaisia ihmisiä ❤️”

”Kiitos kivasta koulutuksesta, ylitti kaikki odotukset!”

”Hyvä, että jotain on näin etänä, ei muuten oikein pysty osallistumaan. Aihe herätteli itseä ja toi tärkeitä asioita esille.”

”Todella avartava ja ajankohtainen luento.”

”Todella hyvä kurssi. Ei ollut pelkkää tiedon jakamista vaan herätti paljon ajatuksia omiin käytännön toimiin.”

HUOM!

Koulutuksia ei tallenneta ilman etukäteismainintaa



Vapaaehtoisille infoa kotisivuilla

Kotisivujemme Avustajille -osiossa on paljon tietoa vapaaehtoisille! Kirjaudu sisään kotisivuillemme ja klikkaa Vapaaehtoisille avustajille -otsikkoa. Sieltä löydät mm. Oma Polku -oppaan, Vakkariakin sekä vinkkejä ja tukea vapaaehtoistoimintaan.

Soveltavassa liikunnassa tukeminen

Syksyn 2026 soveltavan liikunnan ryhmiin Turussa etsitään uusia vapaaehtoisia. Tarjolla on erilaisia tehtäviä, kuten vesijumppaa, VoiTas-ryhmää, soveltavaa kuntosalia sekä parakiekkoo. Tule rohkeasti mukaan, apuasi kaivataan! Vinkkaa kaverillekin soveltavan liikunnan vapaaehtoistehtävistä! Ryhmiä ohjaa erityisliikunnanohjaaja.

Ilmoittaudu sijaisjoukkoihin tai koko kaudeksi lisätietoja: nina.salminen@avustajakeskus.fi



Taloushuolet puheeksi vapaaehtoistyössä

Aika 22.10.26 klo 17-18.30 Teams-alustalla

Luottoa Arkeen-hankkeen työntekijät antavat vinkit aiheeseen.

Keskitytään kolmeen aihealueeseen:

1. puheeksiotto
2. taloushuoliin liittyvät tunteiden kohtaaminen
3. palveluohjaus

Ei ilmoittautumisia. Linkki löytyy lähempänä tapahtumaan mm. kotisivujemme koulutukset -osiosta.

Järjestäjinä VAPA-verkosto (PeLa, MLL, Finfami, kriisikeskus, Tukenasi, Tyttöjen Talo ja Avustajakeskus)

Muistikaveri-koulutus

Koulutus järjestetään yhteistyössä Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsien kanssa.

Osallistujalla tulee olla käytyä Avustajakurssi tai Avustajastartti. Koulutukseen sisältyy itsenäinen 2,5h verkko-opiskelu ennen koulutuspäivää.

EURA 15.10. klo 13-15.30, kirjaston kokoustila

TURKU 29.10. klo 14-16.30, Varsinais-Suomen

Muistiyhdistyksen toimisto, Puutarhakatu 45

PORI 11.11. klo 12.30-15, Yhteisökeskus Otava

SALO 19.11. klo 16.30-19.00, Salon seurakuntatalo, Kirkkokatu 6

VERKKO/Teams 2.12. klo 16.30-19.00

ILMOITTAUTUMISET

(viimeistään viikkoa ennen):

Varsinais-Suomi/Teams:

heidi.huuskonen@muistiturku.fi

040 673 3829

Satakunta:

paivi.siltanen@muistiturku.fi

040 140 9081



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Varsinais-Suomi ja Satakunta



Iloista "luonto ja loppis" -virkistysretkeä osallistujille!

Toivottavasti säät suosivat meitä ja saamme retkiltä ihania kohtauksia sekä voimaa tulevaan syksyyn!



VERTAISTOIMINTA - VAPAAEHTOINEN

Yhteisössä on voimaa! Vapaaehtoisten vertaistoiminta tuo yhteen Avustajakeskuksen vapaaehtoisia jakamaan kokemuksia ja ajatuksia vapaaehtoisena toimimisesta. Vertaistoiminta vahvistaa yhteisöllisyyttä, tukee vapaaehtoisten hyvinvointia ja tarjoaa mahdollisuuden oppia yhdessä muiden kanssa.

Tule kertomaan kokemuksistasi, kyselemään vinkkejä ja keskustelemaan vapaaehtoistoiminnasta. Vaikka tapaamisella olisi ennalta sovittu aihe, riittää aikaa myös yleiseen keskusteluun.

Syystreffit



Tervetuloa mukaan vapaaehtoistoiminnan tapaamiseen

Syksyn aihe: Muistin haasteet

Tummennetuissa tapaamisissa muistiohjaajat

Päivi Siltanen, Satakunta ja

Heidi Huuskonen, Varsinais-Suomi
vetävät aiheesta keskustelua.

Miten vapaaehtoistoiminnassa tuetaan asiakasta, jolla on muistin haasteita?

Tule kuuntelemaan ja oppimaan keskustelemaan ilmapiiriin kautta. Tapaamisella voit esittää kysymyksiä muistiasiakkaiden kanssa toimimisesta, niin pohditaan niitä yhdessä.

KANKAANPÄÄ 23.9. klo 16-17.30, Järjestöalo

LOIMAA 1.10. klo 17.30 -19.30, Olohuone

NAANTALI 6.10. klo 13-14.30, Kreivinniityn
järjestöalo

SALO 7.10. klo 17 - 19, Sytyn Salonki

EURA 8.10. klo 13-14.30, Kirjaston kokoustila

RAUMA 13.10. klo 16.30-18, TulesTalo

HUITTINEN 20.10. klo 15-16.30, Järjestöalo

TURKU 22.10. klo 15-17.00, Avustajakeskus

PORI 5.11. klo 16-17.30, Yhteisöalo Otava

SALO 11.11. klo 17-19, Sytyn Salonki



Vakkaritreffit



Vakkaritreffit ovat vakituisen asiakkaan kanssa toimiville sekä vakituisesta avustamisesta kiinnostuneille vapaaehtoisille suunnattu tapaaminen. Tapaaminen järjestetään kerran vuodessa, tammi-helmikuussa.

Seuraavat vakkaritreffit järjestetään 2027. Kaikille vapaaehtoisille lähetetään tapaamiseen kutsua sähköpostitse loppuvuodesta 2026.

Varhan kiitosjuhla vapaaehtoisille

RAISIO 5.11. klo 17-18.30, kirjastotalo

Varha vahvistaa ohjelman syksyn aikana, saat asiasta kauttamme tiedotusta myöhemmin.

Hyvinvointialue järjestää etäkatsomot Uudessakaupungissa ja Loimaalla.

Huomasithan perinteiset yhteiset jouluglöginit ensimmäisellä sivulla?



Syvennä osaamistasi

henkilökohtaisena avustajana -luento

to 24.9. klo 17-18.30, Teams

Luennolla saat tietoa:

- avustajan työn sisällön luonteesta ja ominaispiirteistä
- avustajan ominaisuuksista ja osaamisesta, jotka helpottavat avustajan työn tekemistä
- kokemukseräistä tietoa avustajilta ja työnantajilta
- käytännön esimerkkejä

Avustajainfot verkossa

Avustajainfo antaa sinulle perustietopaketin henkilökohtaisena avustajana toimimiseen. Infot järjestetään kerran kuukaudessa Teams-yhteydellä. B1.1 info pidetään selkeällä suomen kielellä.

ke 2.9. klo 16-17

ke 7.10. klo 14-15/ B1.1 info ti 13.10. klo 16-17

ke 4.11. klo 16-17

ke 2.12. klo 15-16/ B1.1 info ti 8.12. klo 14-15

ke 13.1.2027 klo 14-15/ B1.1 info 20.1. klo 14-15

ke 3.2.2027 klo 15-16

Työsuhde- ja HetaTES perehdytys

Perehdytys on tarkoitettu henkilökohtaisille avustajille ja työnantajille.

Voit osallistua yksin tai yhdessä työnantajan kanssa. Tilaisuudessa kerrotaan työsuhteen kannalta olennaisia asioita kokonaisuutena sekä työnantajan että työntekijän näkökulmasta.

Työsuhdekoulutukset järjestetään verkossa, Teams -yhteydellä.

ti 29.9. klo 14-15

ti 27.10. klo 16-17

ti 24.11. klo 14-15

ti 15.12. klo 16-17



Tuntilistan täyttäminen ja lähetys:

Kirjoita tiedot käyttäen selkeitä kirjaimia ja numeroita! Jos päivän aikana on monta työvuoroa samalla työnantajalla, kirjoita kaikki vuorot samalle riville ja erota ne pilkulla.

Lähetys s-postilla
tuntilistat@avustajakeskus.fi
tai WhatsApp-numeroon 040 705 1930

Tarkista ennen lähetystä, että tuntilistassa on kaikki kohdat täytettynä ja työnantaja on listan allekirjoittanut.

Työnantaja voi myös itse syöttää tunnit Oima-palkanlaskentaohjelmaan.
Kysy asiasta lisää palkanlaskennasta
p. 040 7033701 (ma-to klo 9-12)
palkanlaskenta@avustajakeskus.fi

Ajankohtaista

Eduskunta on hyväksynyt **työsopimuslakiin muutoksia** koskien määräaikaista työsopimuksia, lomautusilmoitusaikaa ja työnantajan takaisinottovelvollisuutta. Muutokset tulivat voimaan 1.6.2026.

Lomautusilmoitusaika

- Tähän asti työsopimuslaki on velvoittanut työnantajaa ilmoittamaan työntekijälle lomauttamisesta henkilökohtaisesti viimeistään 14 päivää ennen lomautuksen alkamista.
- Lakimuutosten myötä lomautusilmoitusaikaa **on nyt lyhennetty seitsemään (7) päivään**.
- HetaTESissä on sovittu vielä lyhyemmästä viiden (5) päivän lomautusilmoitusajasta. Tämä koskee kuitenkin vain tilanteita, joissa työnantaja joutuu äkillisesti sairaalaan tai äkillisesti alkavalle kuntoutusjaksolle.
- Henkilökohtaisen avustajan työnantaja voi soveltaa tätä viiden (5) päivän lomautusilmoitusaikaa jatkossakin edellä mainituissa tilanteissa (äkillinen sairaala- tai kuntoutusjakso).
- Työnantaja voi jatkossa myös soveltaa seitsemän (7) päivän lomautusilmoitusaikaa.

Lue lisää muista muutoksista tästä linkistä tai Hetaliiton sivuilta www.hetaliitto.fi

Henkkaritreffit

Henkkaritreffit on palkkatyötä tekevien tai työtä etsivien avustajien tapaamispaikka. Vietetään aikaa yhdessä keskustellen ajankohtaisista asioista. Mukana on Avustajakeskuksen työntekijä.

TURKU Pihlajasali, Itäinen Pitkäkatu 68

to 24.9. klo 17.30-19

to 26.11. klo 18.30-20

SALO Syty ry, Helsingintie 6

ma 31.8. klo 17-19

ma 28.9. klo 17-19

ma 26.10. klo 17-19

ma 30.11. klo 17-19

SOMERO, Uimahalli kokoustila, Kiiruuntie 6

ti 29.9. klo 17-19

ti 24.11. klo 17-19

LOIMAA, Paikka ilmoitetaan myöhemmin

to 26.11. 18.30-20

RAUMA, Avustajakeskus, Satamakatu 22 C, 2.krs

ke 16.9. klo 16.30-18

ke 11.11. klo 16.30-18

PORI, Isomäki + Avustajakeskus, Karjalankatu 20

ti 29.9. klo 17-19

KANKAANPÄÄ, Järjestötila

ti 6.10. klo 17-19

HUITTINEN, Kuninkaisten järjestötila

ti 20.10. klo 15-16.30

Henkkaritreffit verkossa

ke 21.10. klo 16.30-18.00 Teams



YLEISTÄ

Avustajakeskus pyrkii näkemään koko alueella, messuilla, markkinoilla, koulutuksissa ja yhteistyöryhmissä.

Seuraa siis oman alueesi kohderyhmillemme (asiakkaat, vapaaehtoiset ja työnhakijat) suunnattuja tilaisuuksia ja tule tapaamaan meitä.

Voit myös ehdottaa sopivia tapahtumia tai tilaisuuksia, joissa meidän olisi hyvä olla mukana!

Kiinnostaako
vapaaehtoistoiminta - vinkkaa
infoista kaverillesi!

Luento | työpajat | vinkkejä | apuvälinekokeiluja

TUKEA OPISKELUUN, TYÖNTEKOON JA ARJEN HALLINTAAN

Aika: 24.10.2026 klo 11 - 15

Paikka: Turun pääkirjastossa. Teams osallistuminen mahdollista luento-osuuteen

OHJELMA

11.00-12.00 Luento Sujuvampaa oppimista ja työntekoa arkeen (teams-osallistuminen mahdollista)

13.00-14.30 Työpajat

14.45-15.00 Lopetus

TYÖPAJAT

-Kirja kuulokeissa - kuuntelemalla lukeminen ja oppiminen
-Keskittyminen ja ärsykkeiden hallinta, Tekoäly toimintakyvyn ja oppimisen tukena sekä kirjoittaminen ja sanelu
-Jaksaminen ja aikatauluttaminen, oppimisstrategiat ja verkkoapplikaatiot. Kokeile ja oivalla matemaattista ajattelua ja hahmottamista.

Ilmoittaudu: <https://lihastautiliitto.fi/tapahtumat/tukea-opiskeluun-tyontekoon-ja-arjen-hallintaan/>

Järjestäjinä yhteistyössä Turun kaupungin kirjasto, Erilaisten oppijoiden liiton, Lihastautiliitto, Lounais-Suomen Avustajakeskuksen, Varsinais-Suomen Dysleksia ry:n ja Auralan Setlementti

Vapaaehtoistoiminnan info

Aika: 21.9. klo 16-17

Paikka: Turku, Avustajakeskus Itäinen Pitkäkatu 68

Lämpimästi tervetuloa kuulemaan Avustajakeskuksen monipuolisesta vapaaehtoistoiminnasta.

Tilaisuus on avoin kaikille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille eikä osallistuminen vielä sido mihinkään.

Innostu ja löydä oma tapasi auttaa!

Ilmoittaudu: www.avustajakeskus.fi/koulutukset-ja-kurssit

Vapaaehtoistoiminnan info

Aika: 16.9. klo 17-19

Paikka: Naantalın seurakuntakeskus, Piispantie 2

Sydämellisesti tervetuloa kuulemaan kokemuksia vapaaehtoistoiminnasta ja löytämään oma tapasi auttaa!

Yhteistyössä Naantalın seurakunnan ja Turun seudun omaishoitajat ry:n kanssa (Kahvitarjoilu)

Lisää liikettä avustettavan kanssa - koulutus 13.9. klo 17-19, Pori

Porin kaupungin liikuntayksikkö ja Soteekki yhteistyössä järjestettävä koulutus avustajille. Seuraa myöhemmin s-postilla tulevaa tiedotusta!

Vapaaehtoistoiminta vanhusten parissa -peruskurssi

3.9. klo 17-19 Vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja etiikka sekä vapaaehtoisen oma jaksaminen

10.9. klo 17-19 Vanhuus ei tule yksin: vanhuuteen liittyvät muutokset

17.9. klo 17-19 Ryhmänohjaustaidot ja ihmisten kohtaaminen

24.9. klo 17-19 Kulttuurihyvinvointiperehdytys – vinkkejä yhteiseen tekemiseen asiakkaan kanssa

Maksuton peruskurssi järjestetään Skanssissa 2. kerroksessa, (kokoontuminen Clas Ohlsonin liikkeen vieressä)

Ilmoittautumiset 20.8. mennessä Nina Ailio, nina.ailio@varha.fi, p. 040 610 6946

Yhteistyönä alueellinen ILOA - vanhustyön verkosto

Sähköpostit muodossa etunimi.sukunimi@avustajakeskus.fi



Toiminnanjohtaja
Sirke Salmela
041 456 7071



Palveluohjaaja
Anna-Maija Koskinen



Palveluohjaaja
Minna Kylälehtonen

Tiimivetäjät



Vapaaehtoistoiminnan
järjestösuunnittelija
Kuu-Katjaana Sillanpää
040 350 5135



Henkilökohtaisen avun
järjestösuunnittelija
Tarja Vasama
044 341 2006



Lounais-Suomen
Lihastautiyhdistys ry:n
järjestösuunnittelija
Jasmin Toropainen
050 913 3517

Vapaaehtoistoiminta



Alueohjaaja
Susanne Simola
0400 239 806



Alueohjaaja
Nina Salminen
040 186 9441



Alueohjaaja
Satu Heinonen
041 445 9392

Turku

- postinumerot 20100-20540

Kaarina, Turku

- postinumerot 20610-20900

Aura, Lieto, Raisio, Rusko, Naantali, Masku, Nousiainen, Mynämäki, Vehmaa, Taivassalo, Kustavi



Alueohjaaja
Monika Nurmi
041 445 9332



Alueohjaaja
Mirva Veneranta
040 620 2217



Alueohjaaja
Kaisa Granat
040 183 5550

Salu, Somero, Loimaa, Oripää, Pöytyä, Marttila, Koski Tl, Paimio, Sauvo, Kemiönsaari, Parainen

Rauma, Eura, Säkylä, Huittinen, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta

Pori, Ulvila, Nakkila, Harjavalta, Kokemäki, Eurajoki, Pomarkku, Kankaanpää, Jämijärvi, Karvia, Siikainen, Merikarvia



Henkilökohtaisen avun toiminta -Tuettu työsuhde® -palvelu



Alueohjaaja
Jenny Äijälä
040 670 7633



Alueohjaaja
Tiimin yhteinen alue
040 190 7063

Turku pohjoinen ja läntinen alue

- (pohjoinen alue: 20240, 20300, 20320, 20360, 20380, 20400, 20460, 21330 Paattinen ja 21340 Tortinmäki)
- (läntinen alue: 20100, 20200, 20210, 20250, 20900 ja 20960)

Turku itäinen ja eteläinen alue

- (itäinen alue: 20500, 20520, 20540 ja 20610)
- (eteläinen alue: 20700, 20720, 20730, 20740, 20750, 20760, 20800, 20810 ja 20880)



Alueohjaaja
Saana Keränen
040 627 7712



Alueohjaaja
Sari Nikula
044 351 2007



Alueohjaaja
Hanna Jalo
040 193 1720

Kaarina, Lieto ja Parainen

Raisio, Rusko ja Naantali

Loimaa, Masku, Mynämäki, Nousiainen, Vehmaa, Taivassalo, Laitila, Uusikaupunki, Pyhäranta, Kustavi, Oripää



Alueohjaaja
Tanja Halme
040 514 6376



Alueohjaaja
Krista Suosaari
044 341 2007

Marttila, Aura, Koski Tl, Salo keskusta ja Paimio

Salo (vanhat ympäristökunnat), Somero, Pöytyä, Kemiönsaari ja Sauvo



Alueohjaaja
Liisa Tontti
040 754 6166



Alueohjaaja
Marjo Sivonen
040 588 5790

Kankaanpää, Pomarkku, Siikainen, Jämijärvi ja Karvia Pori läntinen alue

- (postinumerot 28100, 28120, 28660, 28760, 28800, 28840, 28880, 28900)

Eurajoki, Harjavalta, Huittinen, Kokemäki, Nakkila Pori itäinen alue, sis. Ulvila

- (postinumerot 28260, 28130, 28300, 28330, 28360, 28370, 28400, 28430, 28450, 29310, 29320, 29340, 29350, 38600, 38650, 38670)



Alueohjaaja
Krista Hellén
040 685 5115

Pori Pohjoinen alue, sis. Merikarvia

- (postinumerot 28190, 28200, 28220, 28240, 29570, 29600, 29680, 29700, 29720, 29740, 29750, 29760, 29790, 29900, 29940)

Porin läntisestä alueesta osa

- (postinumerot 28500, 28540, 28560, 28580, 28600, 28610)

Rauma, Eura ja Säkylä



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

Taloussasto / palkanlaskenta / kulukorvaukset



Puhelin 040 703 3701

- ma-to klo 9–12



Sähköposti palkanlaskenta@avustajakeskus.fi

- Tuntilistat sähköpostiin tuntilistat@avustajakeskus.fi tai viestillä numeroon 040 705 1930



Talousvastaava
Pauliina Tujula



Palkanlaskija
Sergej Kushnir



Palkanlaskija
Olga Pukki



Palkanlaskija
Jaana Vikstedt



Palkanlaskija
Antti Virta



Palkanlaskija
Sari Alakoski



Palkanlaskija
Noora Mannelin



Palkanlaskija
Ulla-Maija Lind



Toimistotyöntekijä
Petri Lindell

Palkanlaskijat tavoitettavissa Tuettu työsuhde® -palvelun käyttäjille

Tapaamiset alueilla erikseen sopimalla. Olethan yhteydessä palkanlaskentaan



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi