# Taloushuolet puheeksi vapaaehtoistyössä

22.10.2026



MLL
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*

Luottoa
ARKEEN

**Vanhemmista 96 % koki elinkustannusten nousun vaikuttaneen negatiivisesti taloudelliseen tilanteeseen**
**86 % henkiseen jaksamiseen**
**58 % fyysiseen jaksamiseen**
**73 % kodin ulkopuoliseen elämään**
**45 % koki kaipaavansa tilanteeseen apua ja neuvoja.**

Kysely TS Mamit 5/2023 (vastaajia 589)

**Hintojen nousu 2020-luvulla:**

**Ruoka 20,5 %**
**Asuminen 25 %**

MLL
MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*

# Kysymys

## Millaisia rahaan liittyviä huolia olet kohdannut vapaaehtoistyössäsi?



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*

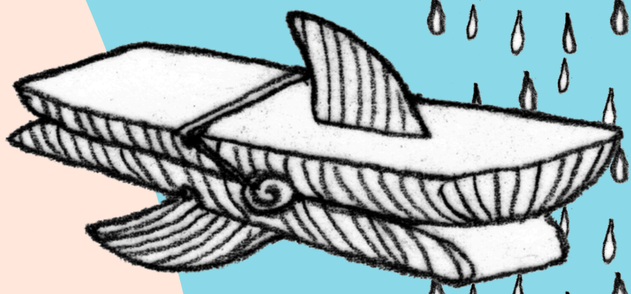
# Taloushuolet

- Rahahuolet ovat lisääntyneet 2020-luvulla
- Rahasta on monen vaikea puhua
- Vapaaehtoinen voi olla omalta osaltaan madaltamassa kynnystä puhua rahasta



MLL
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*

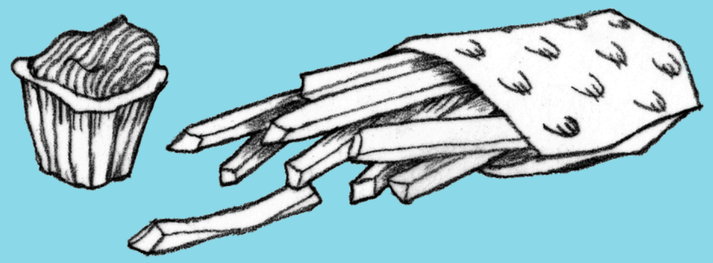
# Taloushuoliin liittyvien tunteiden kohtaaminen



- Rahankäyttöä opitaan jo lapsuuden perheessä - rahasuhde kehittyy  jo varhain
- Rahaan ja sen käyttöön liittyy paljon tunteita: turvallisuuden tunne, ilo ja mielihyvä, häpeä
- Tietoisuus: Millainen rahankäyttäjä on ja millaisia tunteita raha ja rahankäyttö herättää?
- Ole valmis ottamaan vastaan kaikki tunteet rahaan liittyen. Rauhallisuus ja kyky asettua toisen tilanteeseen.

MLL
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*

# Taloushuolet puheeksi






**ESIMERKKICASE:**

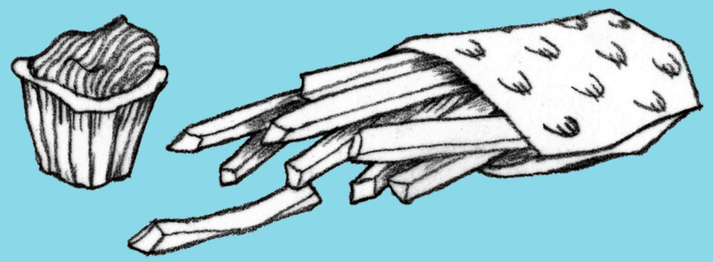
Vapaaehtoisena huomaat, että Mikolla ei ole varaa bussilippuun vaan hän kulkee kävellen. Mikko tilaa omien sanojensa mukaan paljon noutoruokaa, mutta sinnittelee vuokran maksun kanssa.

Miten vapaaehtoisena juttelisit asiasta Mikolle?

MLL
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*

# Kysymys:

## Onko rahan puheeksi ottaminen vaikeaa vapaaehtoistyössä ja miksi?






MLL
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*

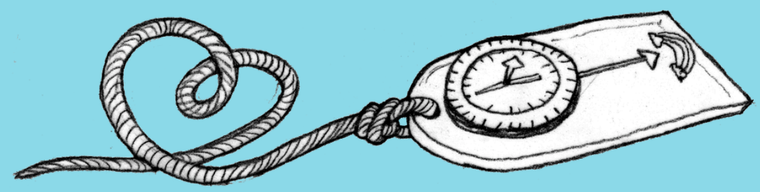
# Taloushuolet puheeksi

- **Rahahuolista puhuminen vaatii turvallisuuden tunnetta ja luottamusta.**
- **Keskustelun rahasta voi aloittaa ihan arkisilla aiheilla: ruoan kallistuminen, lippujen hinnat jne.**
- **Kun luottamus on syntynyt, voit kysyä:**
  - Onko sulla huolta rahasta?
  - Saatko kaikki rahat riittämään?
  - Saatko keneltäkään apua?



MLL
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*

# Taloushuolet puheeksi



- Kuuntele ja kuule. Ei tarvitse neuvoa.
- Älä syyllistä tai kritisoi.
- Et voi olla toisen raha-asioiden asiantuntija.
- Voit tukea ja ymmärtää. Ei tarvitse kauhistella.
- Luo toivoa ja kannusta.
- Ohjaa tarvittaessa muiden palveluiden piiriin

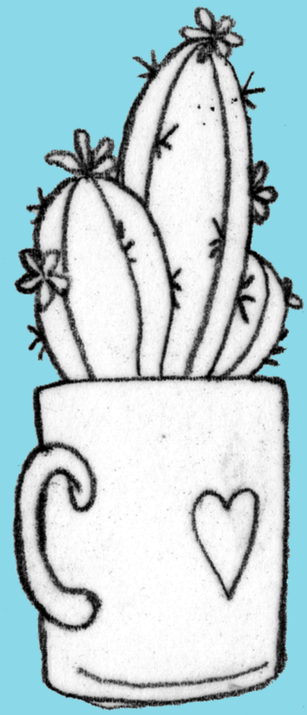



MLL
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*

# Mihin ohjata taloushuolissa

- **MLL:n Luottoa arkeen -toiminta:**
  - Palveluohjaus
  - Budjetointitreffit: Seuraavat 1.12. klo 17-18.30 Perhetalo Heideken Turku
- **Oman alueen sosiaaliohjaus**
- **Talousneuvola**
- **Talous-ja velkaneuvonta**
- **KELA**
- **Diakonia ja seurakunnat**
- **Ruoka-apu**



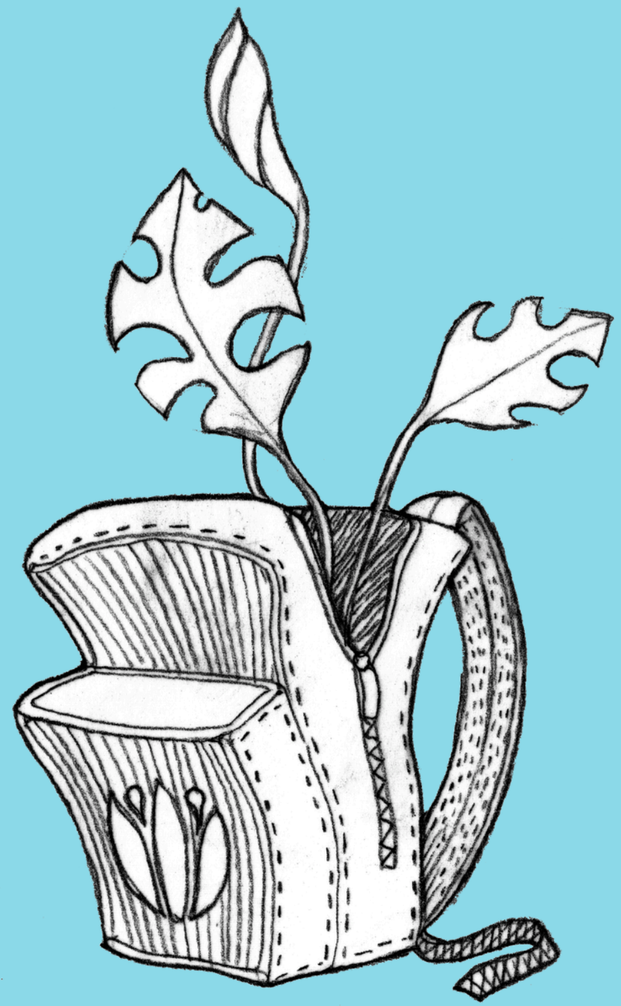


Luottoa ARKEEN

MLL MANNERHEIMIN LASTENSUOJELULIITON *Varsinais-Suomen piiri*

# Lopuksi

- Uskalla ottaa raha-asiat rohkeasti puheeksi
- Kuuntele - aina ei tarvitse olla valmista ratkaisua
- Luo toivoa ja kannusta
- Tarvittaessa ohjaa apua tarjoaviin palveluihin
- Moni asia, joka tuottaa iloa, on myös maksutonta




MLL
MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
*Varsinais-Suomen piiri*